

# عالم العطار

واستخداماته في الطب قديماً وحديثاً

مهندس زراعي وعطار  
عمرو عبد الرحيم سعيد أبو نجم



جميع حقوق الطبع محفوظة  
الطبعة الأولى  
١٤٢٦ هـ - ٢٠٠٦ م

رقم الإيداع بدار الكتب والوثائق المصرية  
٢٣٠٢١ / ٢٠٠٥  
الترقيم الدولي I.S.B.N.  
977 - 5503 - 70 - 5

## إهداء

إلى روح أبي ..

إلى روح أبي الذي علمني مهنة العقارة، وحببني فيها ..

إلى جميع أستاذتي الأفاضل في كلية الزراعة بجامعة القاهرة (العمرة،

وأخص منهم الأستاذ الدكتور / أحمد محمد علي الشرفاوي

أستاذ الهندسة الوراثية، الذي أحرك فكرة بل فقرة في حياتي،

وكاه هو الحفز لكتابة هذا الكتاب.

أهدي هذا الكتاب لهم جميعا .. عرفنا بالحس ..

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## مدخل

بسم الله بداية كتابي هذا .. والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله أنتهي من كتابة هذا الكتاب .

وبدعائي إلى الله بهذا الدعاء بداية ونهاية لهذا الكتاب : « اللهم سبحانه ما سألتك شيئاً إلا أعطيتني .. وإني أسألك أن تبارك فيما أعطيتني .. » يا رب أجب دعائي إليك .

وذلك يقيناً مني بأن أي عمل صغير كان أم كبير بدأ باسم الله جل جلاله وتعالى أسماؤه، وانتهى بالخير والصلاة والسلام على الرسول ﷺ ؛ سوف يبارك الله فيه ويجعله نوراً على نور .. بإذنه وفضله وتيسيره .. يا رب .

# بسم الله الرحمن الرحيم

## مقدمة

قال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا \* يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴾ (الأحزاب : ٧٠، ٧١) .

اشتمل كتاب الله سبحانه وتعالى على الكثير من الآيات البينات التي توضح وتؤكد ما في الأعشاب والنباتات الطبية من فائدة ومنفعة في علاج الكثير من الأمراض التي تصيب الإنسان، ومن هذه الآيات : قوله تعالى :

(١) ﴿ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴾ ( ص : ٤٢ )

(٢) ﴿ ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ (النحل : ٦٩)

(٣) ﴿ وَأُبْرِئُ الْأَكْمَهَ وَالْأَبْرَصَ وَأُحْيِي الْمَوْتَى بِإِذْنِ اللَّهِ وَأُنَبِّئُكُمْ بِمَا تَأْكُلُونَ وَمَا تَدْخِرُونَ فِي بُيُوتِكُمْ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴾ (آل عمران : ٤٩)

(٤) ﴿ وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ﴾ (الرحمن : ١٢)

(٥) ﴿ فَأَمَّا إِنْ كَانَ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ \* فَرَوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّةُ نَعِيمٍ ﴾ (الواقعة : ٨٨-٨٩)

(٦) ﴿ وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا ﴾ (الإنسان : ١٧)

(٧) ﴿ وَالتِّينَ وَالزَّيْتُونَ \* وَطُورِ سِينِينَ ﴾ (التين : ٢، ١)

(٨) ﴿وَهَزِيْ إِيْلَيْكَ بِجِدْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطْ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا﴾ (مریم: ٢٥)

وجاءت السنة المحمدية بالكثير أيضاً من الأحاديث النبوية والطب النبوی وأقوال السلف الصالح ما يؤكد ويبين فائدة الأعشاب والنباتات الطبية، وما بها من شفاء للأمراض ومن ذلك :

(١) قال ابن القيم : قال بعض الأطباء عن الحلبة : لو علم الناس منافعها لاشتروها بوزنها ذهباً . ( زاد المعاد ٤ / ٢٧٢ ) .

(٢) روى عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : « عليكم بالحبة السوداء فإنها شفاء من كل داء إلا السام » أي الموت ( أخرجه البخاري ومسلم )

وهكذا جاء القرآن وجاءت السنة المحمدية بالدليل القاطع على استخدام الأعشاب والنباتات الطبية الموجودة في الطبيعة كعلاج ودواء للكثير من الأمراض .

وجاء دور الإنسان في الاستخدام والنصح والإرشاد، وعلينا أن نأخذ الآية القرآنية الآتية معينا لنا على الفهم والبحث، ومعرفة دور الأعشاب بأمانة وصدق .

قال تعالى : ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا أَن تُصِيبُوا قَوْمًا بِجَهَالَةٍ فَتُصْحَبُوا عَلَىٰ مَا فَعَلْتُمْ نَادِمِينَ﴾ (الحجرات : ٦) .

وبهذه الآية قارئني العزيز - هذه محاولة بسيطة مني لإظهار بعض ما خُفي عن الكثير والكثير من عباد الله سبحانه وتعالى في معرفة أسرار الأعشاب والنباتات الطبية والأعشاب التي نجدتها في الصحاري والدروب والبحار والجبال .

وهي دعوة لكي يستبين العلماء والباحثين في مجال طب الأعشاب، والتداوى

به .

وسوف يكون الهدف من ذلك كله هو إظهار الأعشاب والنباتات الطبية في أجمل صورة كما خلقها الله في الطبيعة .

وإظهار وتوضيح دور الحيوان الذي أودعته مشيئة الله ملكة وفطرة استطاع بها ومن خلالها أن يعالج نفسه ويداوى الأمراض التي تعرض له - فقد خلقه الله بعد

أن خلق الأرض .

وكان التسلسل في الخلق هو :

البكتريا - الطحالب - حيوانات بسيطة - حيوانات متطورة - طيور - أسماك -  
إنسان، وهنا يتضح كم أنت كريم ولطيف ورحيم بعبادك ومخلوقاتك يا رب .

فقد لاحظ الإنسان أن الحيوانات تعالج نفسها بنفسها، وبغريزة فيها للبقاء  
وحباً للحياة والتكاثر والانتشار في المعمورة .

وهذا يؤكد لطف الله فكيف إذا لم يودع الله سبحانه وتعالى في هذه الحيوانات  
غريزة البحث عن الأعشاب لعلاج الأمراض التي تصيبها - لهلك هذه المخلوقات  
وضاعت وتلاشت، ولكن ربنا قدير .

نعم الحيوانات هي مصدر إلهام للإنسان بالعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية .

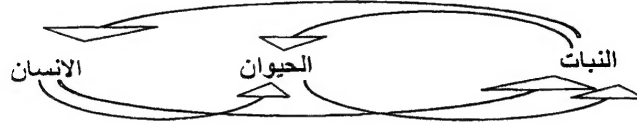




## نبذة تاريخية عن النباتات والأعشاب العطرية والطبية

بسم الله الرحمن الرحيم

قال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا أَن تُصِيبُوا قَوْمًا بِجَهَالَةٍ فَتُصْبِحُوا عَلَىٰ مَا فَعَلْتُمْ نَادِمِينَ ﴾ (الحجرات : ٦) .



خلق الله سبحانه وتعالى الأرض - وأول ما أوجد على الأرض النبات في أبسط صورة ثم أخذ هذا النبات البسيط في التطور والارتقاء ووجد :

البكتريا ← الطحالب ← حيوانات ← طيور ← أسماك

❖ وبدأت النباتات البسيطة في التطور والارتقاء حتى أصبحت تمثل مملكة نباتية متعددة الأشكال والأنواع وأصبحت مصدراً للغذاء والطاقة اللازمة لنمو هذه الحيوانات والطيور والأسماك في ذلك الوقت .

❖ وبعد ذلك استخلف الله سبحانه وتعالى آدم وحواء في الأرض ، وأصبحت المعمورة عامرة بالبشر .

❖ وبفضل النباتات والأغذية النباتية المختلفة والحيوانية استمرت الحياة البشرية وأصبحت هناك دورة متوازنة ومتزنة للحياة على الأرض ، واتجه بعد ذلك الإنسان إلى الصيد من البحار والمحيطات وذلك بغية تنويع مصادر الغذاء ، وأخذ

يوازن بين مصادر الطاقة ومصادر العناصر الغذائية المتوفرة والمتنوعة من النباتات والحيوانات والطيور والأسماك .

✽ وكان من الطبيعي أن تتغذى هذه الحيوانات على ما هو موجود من أعشاب ونباتات تنبت بصورة طبيعية وسواء أكانت هذه الحيوانات تعيش في مناطق تكثر فيها الأعشاب كالغابات والوديان والسهول، أو كانت تعيش في بيئة صحراوية تندر فيها النباتات والأعشاب .

✽ وأيضاً الطيور فيها ما يعيش في الغابات ويتغذى على الحبوب والبذور والنباتات والحشرات الموجودة فيها . وأيضاً هناك طيور تعيش في البيئة الصحراوية وتتغذى على ما تجده في هذه البيئة من بذور ونباتات وحشرات صحراوية .

✽ والمحصلة النهائية لهذا كله هي تلك الرحلة الكونية منذ بدء الخليقة حتى الآن ويقدرها العلماء بحوالي ١٥ مليون سنة .

✽ وشاء الله سبحانه وتعالى أن تمرض هذه الحيوانات والطيور، وأيضاً النبات نفسه كان يمرض ويصاب بأمراض مختلفة .

✽ إذن هناك طيور ونباتات حتى الأسماك تمرض وتتعرض للضعف والمرض .

✽ والسؤال هنا : من الذي كان يقوم بعلاج هذه الحيوانات والطيور والنباتات إذا ما أصابها مرض، أو تعرضت للإصابة بالعديد من الأمراض البسيطة والموجودة في ذلك الوقت ؟؟ من كان يقوم بدور الطبيب البيطري؟ من كان يقدم الدواء والجرعات المناسبة لكل حالة ؟؟ والإجابة واضحة .

✽ كانت نعمه الله سبحانه وتعالى، والغريزة والفطرة وحب البقاء والاستمرار في الحياة .

وتمثل ذلك في الآتي :

✽ أخذ الإنسان يراقب الحيوانات والطيور مراقبة الطفل الذي يريد أن يتعلم من أبائه وإخوته الكبار .

❖ فراقب الحيوانات والطيور خلال حياتها اليومية مراقبة شديدة، وأخذ يسجل ما يراه، ويحفظه في ذاكرته وينقله لابنائه لكي يستفيدوا من ملاحظاته ويأخذ عنهم ما ينفعهم في الحياة المستقبلية .

مثال :

❖ وجد الإنسان الذي كان يعيش في الغابات أن الحيوانات مثل الزرافة، أو الماعز، أو الجاموس ونتيجة تناولها الكثير من الأعشاب والنباتات سواء كانت جافة، أو رطبة، ونتيجة لنمو الكثير من الفطريات على هذه الأعشاب والنباتات كانت تصاب هذه الحيوانات بالإمساك أو الإسهال على حد سواء .

❖ ويفرض أنها أصيبت بالإمساك كانت تذهب هذه الحيوانات بفطرتها إلى شجرة أو عشبة تعرفها بالفطرة، وتاكل منها ما يكفيها أيضاً بالفطرة، وتعود إلى مقرها وخلال فترة قصيرة من الوقت - تُخرج ما في أحشائها من فضلات ونباتات في صورة سائلة (إسهال) Laxatives وعرف بعد ذلك أن هذه الشجرة التي أكل منها الحيوان - بأشجار السنامكة Solesmostemma Orghal وأحياناً نبات الشيح بأنواعه المختلفة، وأيضاً نبات الخنضل بالنسبة للبيئة الصحراوية وعنهما أخذ الإنسان هذا النبات «السنامكة» كدواء في حالات الإصابة بالإمساك المزمّن حتى يومنا هذا - وأصبح هناك أدوية مستخلصة من نبات السنامكة - في صورة سائلة، أو حبوب، أو كبسولات وذلك لسهولة تناولها حسب الحاجة، وهو نبات أو علاج عشبي ليس له أية آثار جانبية، وذلك إذا أخذ بمقدار وجرعات حسب طبيعة وسن المريض .

❖ وأيضاً راقب الإنسان الحيوان عندما يصاب بالإسهال الشديد نتيجة لتناوله أي مصدر أو نبات مسهل أنه في حالة إصابته بمرض يؤدي إلى الإسهال - فلاحظ أن هذا الحيوان يأتي إلى شجرة معينة عرفت بشجرة السنط *Acacia Milotica* ويأكل من ثمار هذه الشجرة، أو يأكل من قلفها - فلا يلبث أن يبرء من هذا الإسهال ومن ذلك تعلم الإنسان الأول أن مغلى ثمار نبات السنط يعمل على

إيقاف الإسهال - وبعد ذلك تعلم أن هذه الثمار بها مواد مطهرة وقابضة ويصنع منها الآن دواء مطهر قوى (البتادين) ويلاحظ أيضاً - وخاصة في البيئة الصحراوية أن الكثير من الجمال «الإبل» تصاب بأمراض في الجلد تشبه (القراع) ويصبح هناك مناطق في الجلد لا يوجد بها وبر - فتمضي هذه الجمال إلى نوع خاص من الأشجار يوجد بها عصارات في صورة مواد قطرانية وراتنجية في صورة سائلة إلى حد ما - مثل أشجار تخرج مادة الميعة -Styrax Liquidann ber وتحك بها الجلد، أو المناطق التي بها المرض حتى في حالات إصابتها بأنواع من القراد أو الحشرات الماصة التي تتغذى على دماء هذه الحيوانات - وبعد فترة بسيطة وجد أن الوبر والشعر الخفيف أخذ في النمو وتعافى الجلد - وكل ذلك بالفطرة - وعليه استخدم الإنسان هذه المواد القطرانية، أو الراتنجية الموجودة في الطبيعة في علاج الحالات الحرجة من الجروح والخدوش، وحالات (الثعلبة) - وتعلم أيضاً استخدام الرماد الذي ينتج من الأفران (رجيع الكون)، أو الرماد (رمادى اللون) في علاج الجروح والخدوش والتي تساعد أيضاً على تجلط الدم لإيقاف النزيف وذلك كله عن طريق مراقبة الطيور والحيوانات في حياتها اليومية.

❖ يوجد الآن مادة تسمى (قطران برقي) تباع عند العطار - وهي مادة سوداء لزجة ناتجة عن التقطير الإتلافي للفحم والأخشاب وتعرف أيضاً باسم الزفت Pich وتستخدم كعلاج للجروح وخاصة الجروح التي تصيب حوافر الماشية وأجزاء من جلد الماشية، وهي مادة يستخدمها (البيطاري) في علاج الماشية وأثبتت نجاح شديد لا يوجد له مثيل .

❖ ولاحظ أيضاً في الكثير من الأحيان أن بعض الحيوانات وخاصة قبل موسم التزاوج أن الذكور فيها يأخذ في البحث عن بعض الأعشاب الخاصة والتي يعرفها بالغريزة والفطرة، والتي تزيد من الفحولة (القدرة الجنسية) مثل الفجل ذو الرؤوس البيضاء - الخس - أنواع منه - وبعض نباتات تشبه نبات (الجنسج) وأنواع من البوص (الصينى) والغاب، ويأخذ في التغذى عليها

وتناولها بجرعات منتظمة - وبذلك يمكنه القيام بمهامه الجنسية، وذلك للمحافظة على النسل، وكل ذلك بالفطرة وبدون تدخل من أحد ويتضح ذلك في حيوان الثور، أو الخيول، والتيس والآيل والغزال، وتعلم منه الإنسان لدرجة أن القدماء المصريين سجلوا ذلك على الحجارة، وتمثل ذلك في تمثال الخصوبة والذي يوجد في المتحف المصري وهو تمثال كبير ممسكاً بنباتات الخس والبصل للإعلان عن زيادة الخصوبة والفحولة؛ نتيجة لتناول هذه النباتات، وهي دعوة رخيصة الثمن لمن يريد زيادة فحولته وقدرته الجنسية .

❖ وأيضاً هناك أعشاب يتناولها الحيوان لكي يغط في النوم ( أبو النوم ) ( الخشخاش - الداتورة )، أو السكران . وهناك أعشاب يتناولها أيضاً بقصد أو غير قصد تجعله في حالة يقظة وحالة نشاط خاصة في مواسم التزاوج وبين فصول السنة مثل نبات ( الكاكاو ) أو ( البسباسة الهندي ) وكل ذلك بالفطرة وراقب أيضاً الطيور ووجد أنها تتغذى على الكثير من البذور والنباتات الحريفة وتناول أيضاً حبوب اللقاح من الزهور وخاصة في موسم التزاوج وكان النبات يتعاطف مع هذه الطيور ويقدم لها أفضل ما عنده في موسم التزاوج هدية للطيور والحشرات للمساعدة في زيادة النسل، وزيادة القدرة الجنسية؛ ومنها نقل الإنسان ذلك كله واستخدمه ونجح في الاستفادة منه .

❖ وأيضاً في حالة إصابة الحيوانات ببعض الجروح كانت تذهب إلى شجرة ( شجرة الحنة ) Lawsonic enermis وتحك الجلد المصاب بالجروح والخدوش في قلف وأوراق هذه الشجرة - فسرعان ما تتجلط الجروح ويأخذ الجرح في الالتئام - ومن هذا تستخدم الحنة الآن، وخاصة في الأحياء الشعبية في علاج الجروح وخاصة الجروح الناتجة نتيجة للطهارة التي تجرى للأطفال، وفي حالات الولادة، وعملية الختان في الإناث والذكور لا بد من تحنية أيدي وأرجل الأطفال ابتهاجاً بهذه المناسبة .

❖ ومن مراقبة الحشرات الاجتماعية - النحل - النمل تعلم الإنسان الأول كيفية تخزين الحبوب في أثناء توافرها والاعتماد عليها وقت الحاجة إليها وكيفية

تكوين مجتمعاً متكاملأً به الملكة والشغالات والجارية، والحياة الاجتماعية الكاملة المتكاملة، في حالة الإصابة باليتم - أي فقد الملكة - وشعور الأفراد داخل الخلية بالحاجة الملحة واللازمة لوجود ملكة أخرى تحل مكان الملكة السابقة كالتي فقدت لأسباب كثيرة .

❖ ولاحظ أيضاً أن هناك الكثير من الماشية وخاصة ( الخراف ) تذهب إلى شجرة معينة وتحك نفسها في تراب قلف هذه الشجرة وهي شجرة خشب الكندر . والأتربة والأعفنة الناتجة من الحك - تعمل على جعل الخروف ( يعطس ) عدة مرات، ووجد أنه بذلك يتخلص من الحشرات والديدان الرفيعة التي تعيش في الجيوب الأنفية وتصل إلى المخ والرأس - فيشفى من ذلك، ومن هذا تعلم الإنسان عادة استخراج النشوق - وهو تركيبة خاصة أساسه بودرة خشب نبات الكُندز البرى، والنشوق عادة منتشرة في الأحياء الشعبية لدى كبار السن .

❖ ولاحظ الراعي أن الكثير من الأغنام والخراف تأخذ في أكل نوع من النباتات ( شجرة البن ) لاحظ أن نشاطها يأخذ في الزيادة، وتأخذ في البيقظة والانتباه بعد تناول كمية مناسبة من ثمار الشجرة، وأيضاً شجرة الشاي؛ ومن ذلك استفاد الإنسان وأخذ يتناول ثمار وحبوب البن، وأوراق الشاي في حالة شعوره بالكسل أثناء قيامه بعمل يتطلب فيه البيقظة والانتباه ، وترى الآن البن بأنواعه المختلفة المحوج والسادة والفاخ والغامق - ونرى النيسكافيه Nescafe ، والشاي بأنواعه الأخضر والأسود، والشاي ذو رائحة ونكهة الفاكهة بأنواعها من ماركات عالمية وغالية الثمن، وكل ذلك مرجوعه للحيوانات البرية وملاحظة الإنسان لها .

❖ ووجد أيضاً أن الكثير من إناث الحيوانات ( الماشية ) أثناء فترة الحمل وبعد الولادة تقبل على الإكثار من تناول الأعشاب الخضراء وبعض الأعشاب والنباتات البرية وذلك لإدرار اللبن الذي تتنوع فيه العناصر الغذائية .

❖ ويعتقد أن عادة مضغ اللبن بأنواعه المختلفة مثل اللبن الذكر ( الكندر ) oliba

num boswellia أو النتاية ( اللادن ) بعد أن شاهد الكثير من الحيوانات المغترة وفائدة ذلك فيها تقوية الفك وعضلاته، وتقوية الغدد اللعابية، والمساعدة على إفراز اللعاب بصورة منتظمة، وأيضاً إحداث توازن في الأذن نتيجة لمرور الهواء الناتج عن الفك والقبض والبسط في الفك ودخول وخروج الهواء بصورة منتظمة ... وأيضاً راحة للأعصاب لكونها تفرغ طاقة كامنة وتأثير سيكولوجي، والآن نصيحة الأطباء وخاصة أطباء الأسنان باستخدام اللبان لتقوية عضلات الفك، ولنظافة الأسنان، وتنشيط الغدد اللعابية، وأول من مضغ اللبان هم الشعب الإغريقي أثناء الحضارة الإغريقية.

❖ ويعتقد أيضاً أن الإنسان استخدم نبات الخلة الطبيعي والسواك في تنظيف الأسنان وذلك بعد أن شاهد حيوان التمساح وهو فائح فكه في استسلام لبعض العصفير والطيور المائية الصديقة له وهي تنخر بين أسنانه وأنيابه المدببة الحادة؛ لتستخرج ما تبقى من فضلات حيوانية ونباتية والتي لا يستطيع أن يتخلص منها بنفسه وهي منفعة متبادلة فكلا الطرفين مستفيد ومفيد ، ( تبادل منفعة ) منظم طبيعي .

❖ عرف الإنسان حمامات الطين والشمس، وحمامات تستخدم فيها أنواع من الطفلة والأترية البركانية والمياه الكبريتية؛ وذلك للاستشفاء من الأمراض الجلدية وكل ذلك لمشاهدته للكثير من الحيوانات وهي تأخذ الطين والطين الطمي والطعام بعد عجنه بالماء، وتضعه على أجسامها وتجلس وتنام في بركة بها هذا المعجون، وبعض الماشية مثل الأبقار والتي تصاب بمرض التهاب الضرع وخاصة الأبقار الوحشية نجد أنها ترقد وتضع الضرع في بركة بها طمي وطفلة وتركه ينشف على الجلد لمدة فتشفى من الأمراض والسخونة وارتفاع درجة حرارة الضرع، تعلم الإنسان هذا كله الآن ويمارسه وخاصة في مناطق البحر الأحمر منطقة سفاجا - يأتي إليها السياح من مختلف بلاد العالم وذلك تحت السياحة العلاجية والتي يجب أن نهتم بها فهي مصدر للرزق للكثير من سكان هذه المناطق والتي أصبح فيها الآن مستشفيات على أحدث المستويات تستخدم

الطفلة والطين والطيني والأثرية البركانية للعلاج والاستشفاء والنتيجة ممتازة .

❖ ويعتقد أن الإنسان تعلم كيفية تخزين الحبوب وذلك عن طريق قتل الأجنة وإيقاف النشاط الحيوي للحبوب ، وذلك عن طريق مشاهدة الحشرات أثناء تخزين الحبوب – تعمل هذه الحشرات على قتل الجنين وذلك بفلق البذور والحبوب، والتخلص من الجنين الذي يكون بين الفلقتين، أو إفراز مادة سامة على الحبوب من الخارج؛ فتعمل على إيقاف النشاط الحيوي والبيولوجي للحبوب أثناء التخزين لمدة طويلة دون إصابة أو تلف .

❖ وعلى ذلك نستخلص أن الحيوان هو المعلم والمرشد للإنسان الأول الذي أخذ ينقل عنه ويدون ويسجل كل ذلك للاستفادة منه ولكي يتعلم نسله منه نهج الحياة ودورة الحياة وذلك بفضل الله ، ( يا ما أنت كريم يارب ) وأخيراً تعلم الإنسان الأول كيفية (الدفن) دفن الموتى وذلك بمشاهدته للغراب :

قال تعالى في كتابه العزيز: ﴿فَبَعَثَ اللَّهُ غُرَابًا يَبْحَثُ فِي الْأَرْضِ لِيُرِيَهُ كَيْفَ يُوَارِي سَوْءَ أَخِيهِ قَالَ يَا وَيْلَتَا أَعَجَزْتُ أَنْ أَكُونَ مِثْلَ هَذَا الْغُرَابِ فَأُوَارِيَ سَوْءَ أَخِي فَأَصْبَحَ مِنَ النَّادِمِينَ﴾ (المائدة: ٣١) .



## بعض من سور القرآن الكريم التي ذكرت بعض الأعشاب والنباتات الطبية

١ - الريحان : BASIL, SWEET BASIL

OCIMUM BASILICUM

قال تعالى : ﴿وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ﴾ (الرحمن: ١٢)  
قال تعالى : ﴿فَأَمَّا إِنْ كَانَ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ \* فَرَوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّةُ نَعِيمٍ﴾  
(الواقعة: ٩٨)

ويستخدم الريحان كنوع من التوابل، ويستخدم أيضاً في علاج الانتفاخ والإمساك، ويستخدم أيضاً كعلاج للربو.

٢ - الزيتون : OLIVE TREE OLEA EUROPAEA

FROM : OLEACEAE العائلة الزيتونية

الزيتون من الأشجار الخشبية المثمرة التي تعمر طويلاً وقد ذكر الزيتون في القرآن ست مرات، فوصفت بالبركة وشبه الله سبحانه وتعالى نورها بنور الله عز وجل - حيث قال سبحانه : ﴿اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ مِثْلُ نُورِهِ كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُّورٌ عَلَى نُورٍ﴾ (النور: ٣٥).

كما أقسم الله عز وجل بالزيتون في قوله تعالى : ﴿وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونِ \* وَطُورِ سِينِينَ﴾ (التين: ١، ٢)

قال تعالى في سورة البقرة : ﴿وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نَصْبِرَ عَلَى طَعَامٍ وَاحِدٍ فَادْعُ

لَنَّا رَبَّكَ يُخْرِجُ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا قَالَ أَتَسْتَبْدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَى بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ اهْبِطُوا مِصْرًا فَإِنَّ لَكُمْ مَا سَأَلْتُمْ ﴿البقرة: ٦١﴾

البقوليات : الترمس - الفول - الحمص - العدس - الفاصوليا - اللوبيا ، كل هذه الأصناف والأنواع فيها بروتينات وفيتامينات وأحماض أمينية وعناصر نادرة ومعادن ثقيلة وكلها تمد جسم الإنسان بالطاقة اللازمة لحياته اليومية .

### ٣- التين FICUS

العائلة التوتية FROM MORACEAE

وشجرة التين شجرة مباركة أقسم بها الله تعالى في كتابه الكريم قال تعالى : ﴿وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونَ \* وَطُورِ سِينِينَ﴾ (التين: ١، ٢) والتين طبياً يستخدم في علاج عسر الهضم، وعلاج للمعدة، ورافع للبراسير، وبه مواد مضادة للسموم والبكتريا

### ٤- الرمان THE POMEGRANATE PUNICA GRANATUM

العائلة الرمانية FROM : PUNICA

قال تعالى : ﴿فِيهَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرَمَانٌ﴾ (الرحمن: ٦٨) وقال تعالى : ﴿وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ﴾ (الأنعام: ٩٩)

ويستخدم الرمان طبياً كمادة قابضة، ويستخدم أيضاً لعلاج الديدان المعوية فهو قاتل وطاردها، ويستخدم كمادة دابغة للجلود، ويستخدم لإيقاف النزيف، وعلاج للدوسنتاريا الأمية والأكياس الأميبية « المتحوصلة » .

VITIS VINIFERA

العائلة القبية VITACEAE العنبية

قال تعالى : ﴿يُنَبِّتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَابَ وَمِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ (النحل: ١١) .

وقال تعالى في آية أخرى ﴿وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا﴾ (النحل: ٦٧) .

ويستخدم العنب طبياً كمسهل وملين، ومكسب للطاقة، وعلاج للأنيميا الحادة، ويستخدم في الصناعات مثل صناعة العنب المنخفض ( الزبيب ) .

٦ - نخيل البلح THE DATE PHOENIX DASTY LIFREA

العائلة النخلية FROM : PLMACEAE

قال تعالى : ﴿وَهَزِيْ اِلَيْكَ بِجِدْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا﴾ (مریم: ٢٥)

والنخلة تعطي ليس فقط بلح ولكن هناك ليف النخل الذي يستخدم في الكثير من الصناعات اليدوية، وأيضاً هناك ما يعرف « بالجمار » قلب أو لب النخل وهو مفيد جداً لما فيه من عناصر غذائية، وأيضاً السعف ( سعف النخيل ) أو الجريد الذي يستخدم في الصناعات المختلفة والذي يعود إلى عصور الفراعنة لحفظ المنتجات الزراعية وعمل ( المقاطف - والقفف )، وعمل الأقفاص التي تربي فيها الطيور، وصناعة الحبال ( حبل ) وحتى ( النوى ) الذي يوجد في البلح، بذرة البلح الآن تستخدم بعد تحميصها كعلاج أكيد لمرض السكر والكبد، وأيضاً هناك الفسائل التي تخرج من جانب النخلة والتي يعمل لها إكثار، وهكذا النخلة وهي التي اعتبرت أعظم زينة على الأرض لطولها، وارتفاعها، وشموخها، وجمالها، كما أنها علامة من علامات التوحيد وهي تقول بكل قوة وعظمة لا إله إلا الله -

مثل المذنة بكل قوتها وعظمتها .

ولعظمة النخيل أصبح الآن هناك الكثير من أنواع النخل ليس للبلح ولكن للزينة وهو يعد بالملئات مثل النخل الملوكي ( الرخام ) **ROYSTONEA REGIA** ، ومثل النخل المروحي **WASHINGTONIA ROBUSTA** ، ومثل النخل السيكنس للزينة .

وأخيراً :

كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعاً  
يُرمى بصخر فيلقي أطيّب الثمر

٧ - الخردل : MUSTARD

**BRASSICA NIGRA**

قال تعالى : ﴿ يَا بَنِي إِسْرَءِيلَ إِنَّا جَعَلْنَاكَ خَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ ﴾ ( لقمان : ١٦ ) .

٨ - الثوم المصري **GARLIC ALLIUM SATIVUM**

العائلة النرجسية **FROM : AMARYLLIDACEAE**

قال تعالى في سورة البقرة : ﴿ وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نُصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامِ وَاحِدٍ فَاذْعُ لَنَا رَبُّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصِلَهَا قَالَ أَتَسْتَبْدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَىٰ بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ اهْبُطُوا مِصْرًا فَإِنَّ لَكُمْ مَا سَأَلْتُمْ ﴾ .

وطبياً الثوم يستخدم في علاج ضغط الدم، والعمل على زيادة سيولة الدم، وعلاج للربو، وقرحات المعدة، ومضاد حيوي أكيد، وقاتل للشهية، ويستخدم في الأطعمة والأغذية الشرقية .

## ٩ - قرع الكوسة : SQUASH CUSHOW GROUP

FROM : CUCURBITA CEAE

وذكره الله عز وجل في كتابه الكريم في قوله تعالى : ﴿ وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّنْ يَقْطِينٍ ﴾ (الصافات: ١٤٦) .

## ١٠ - الزنجبيل - الجنزبيل GINGER ORRICINALE

FROM : ZINGIBERACEAE العائلة الزنجبيلية

قال تعالى في كتابة الشريف : ﴿ وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا ﴾ (الإنسان: ١٧) .

وطبياً يستخدم لتقليل الكلوسترول ، ويعمل على زيادة سيولة الدم ،  
ويستخدم شتويًا مشروباً مدفئاً ، ويستعمل أيضاً في صناعة اللصق واللنجب .

## ١١ - عسل النحل HONEY

العسل الأبيض

العسل الأبيض الجبلي ( لونه بني ) قال تعالى : ﴿ ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلًّا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ (النحل: ٦٩) .

العسل - الشمع - البروبليس - سم النحل - صمغ النحل - (لدغ النحل)  
والذي يستخدم الآن في العيادات الطبية لعلاج الروماتزم .

وقد ثبت الآن أن براز وفضلات النحل تعالج الجرب وحكة الجلد ، وطبياً  
العسل يعالج القروح والجروح حتى الغرغرينة المتقدمة يعالجها العسل الأبيض .



## بعض الأحاديث النبوية الشريفة

### التي ذكرت فيها

### النباتات والأعشاب الطبية

ذكر ابن كثير في كتابه: «البداية والنهاية ج ٦ ك الشمائل ص ٢٧»:

عن جابر بن سمرة، قال: صليت مع رسول الله ﷺ صلاة الأولى ثم خرج إلى أهله وخرجت معه فاستقبله ولدان فجعل يمسح خدي أحدهم واحداً واحداً، قال: وأما أنا فمسح خدي فوجدت ليده برداً وريحاً كأنما أخرجها من جونة (\*) عطار. (أخرجه البيهقي، ورواه مسلم، عن عمرو بن حماد وبه نحوه).

وقال رسول الله ﷺ: «إنما مثل الجليس الصالح والجليس السوء، كحامل المسك ونافخ الكير، فحامل المسك إما أن يحذيك، وإما أن تبتاع منه وإما أن تجد منه ريحاً طيبة، ونافخ الكير إما أن يحرق ثيابك، وإما أن تجد منه ريحاً خبيثة.

(١) سعتر (زعر) Thymus Vulgaris

روى عن ابن الجوزي قال الرسول ﷺ: «بخروا البيوت بالزعر واللبن» ضعيف جداً بخروا بيوتكم باللبن (باللبن: بالضم: الكندر). (البيهقي في الشعب) عن عبد الله بن جعفر معضلاً أهد من كنز العمال. وقال ابن القيم اللبان: هو الكندر: قد ورد فيه عن النبي ﷺ: «بخروا بيوتكم باللبن والصعتر» ولا يصح عنه.

(٢) سنا (سنامكة) Cassia Angustifolia

قال الرسول ﷺ: «لو أن شيئاً كان فيه شفاء من الموت لكان السنا» إسناده صحيح. أخرجه الترمذي في كتاب الطب باب ما جاء في السنا حديث رقم (٢٠٨١) وقال: حسن غريب. وابن ماجه في كتاب الطب حديث رقم (٣٤٦١) عن أسماء بنت عميس.

(\*) الجونة: سُليلة مستديرة مغطاة بالجلد يُحفظ العطار فيها الطيب. المعجم الوجيز، مجمع اللغة العربية، ص ١٢٨، ١٩٨٠ م.

والسنا شرب منقوع السنمكة ملين .

روى ابن ماجه عن الرسول ﷺ : « عليكم بالسنا والسنون ، فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام » إسناده صحيح أخرجه ابن ماجه ، كتاب الطب ، باب السنا والسنون ، حديث رقم ( ٣٤٥٧ ) . عن أبا أبي ابن أم حرام .

عليكم بالسنا ( السنا : بالقصر : نبات معروف من الأدوية له حمل إذا يبس وحركته الريح سمعت له زجلاً الواحدة سنة وبعضهم يرويه بالمد . النهاية ٢ / ٤١٥ ) والسنون : العسل . النهاية ٢ / ٤٠٧ . ب . ) .

### ( ٣ ) صبر Aloe vera

روى عثمان بن عفان عن النبي ﷺ : أتاه رجل يشتكى عينيه وهو محرم - فقال « ضمدهما بالصبر » .

الحديث رواه مسلم في صحيحه كتاب الحج باب جواز مداواة المحرم عينيه حديث رقم ( ١٢٠٤ ) أنه رمدت عينه وهو محرم فأراد أن يكحلها فنهاه أبان بن عثمان وأمره أن يضمدها بالصبر : أي جعله عليها وداواها به وأصل الضمد : الشد . وزعم أن عثمان بن عفان حدث عن رسول الله ﷺ أنه فعل ذلك .

يقال : ضمد رأسه وجرحه إذا شده بالضماد وهي خرقة يشد بها العضو المؤوف . ثم قيل لوضع الدواء على الجرح وغيره وإن لم يشد . النهاية ( ٣ / ٩٩ ) . والصبر بكسر الباء : الدواء المر . انتهى . ( المختار من صحاح اللغة ص ٢٨١ ) .

### ( ٤ ) عسل Honey

عن ابن ماجه من حديث أبو هريرة رضي الله عنه قال الرسول ﷺ : « من لعق العسل ثلاثة غدوات في الشهر لم يصيبه عظيم من البلاء » .

ضعيف ، أخرجه البيهقي وابن ماجه وله شاهد .

- وقال الرسول ﷺ : « عليكم بالشفاءين من العسل والقرآن »

( أخرجه ابن ماجه ، كتاب الطب ، باب العسل حديث رقم ( ٣٤٥٢ ) وقال في

الزوائد : إسناده صحيح رجاله ثقات . وأخرجه الحاكم في المستدرک ( ٤ / ٢٠٠ )  
وقال صحيح ووافقه الذهبي . عن ابن مسعود .

( ٥ ) قسط Saussurea Lappa

قال رسول الله ﷺ : « أن أمثل ما تداويتم به الحجامه والقسط » . ( أخرجه البخاري )

( ٦ ) عود هندي Aloexylon Agallochum

قال رسول الله ﷺ : « عليكم بهذا العود الهندي فإن فيه سبعة أشفية يستعط به من العذرة و يلد به من ذات » . أخرجه البخاري عن أم قيس .

( ٧ ) القرع العسلي Citrullus Pepo Var. Ovefera

الفصيلة القرعية FROM : CUCURBITA CEAE

عن وائلة بن الأسقع قال : قال رسول الله ﷺ : « عليكم بالقرع فإنه يزيد في الدماغ ، وعليكم بالعفس فإنه قدس على لسان سبعين نبياً » حديث موضوع رواه الطبراني وفيه عمرو بن الحصين وهو متروك مجمع الزوائد .

( ٨ ) كبر Capparis Spinosa

عن ابن عباس خرج علينا رسول الله ﷺ فقال : « ضحكت الجنة فأخرجت الكمأه ، وضحكت الأرض فأخرجت الكبر » ( لا أصل له ) .

( ٩ ) كرفس Apium Graveolens

قال رسول الله ﷺ : « من أكل الكرفس ونام طابت نكهته وأمن من وجع الضرس » ( لا أصل له ) .

( ١٠ ) كراث Allium Porrum

قال ابن القيم في زاد المعاد : كراث : فيه حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ بل هو باطل موضوع : ( من أكل الكراث ثم نام عليه نام آمناً من ريح البواسير ،

واعتزله الملك لئن نكهته حتى يصبح).

#### (١١) العنب (الكرم) Vitis Vinefera

قال الرسول ﷺ: «الحبلة كالنخلة أو أخت النخلة» (الحبلة هي الكرمة) (لا أصل له).

#### (١٢) كمأة: Tuber Brumale

عن سعيد بن زيد قال: قال النبي ﷺ: «الكمأة من المن وماؤها شفاء للعين». متفق عليه. وفي رواية لمسلم: «من المن الذي أنزل الله تعالى على موسى عليه السلام».

وعن أبي هريرة أن ناساً من أصحاب رسول الله ﷺ قالوا لرسول الله ﷺ: الكمأة جذري الأرض؟ فقال رسول الله ﷺ: «الكمأة من المن وماؤها شفاء للعين، والعجوة من الجنة وهي شفاء من السم». قال أبو هريرة: فأخذت ثلاثة أكْمُرٍ أو خمسا أو سبعة فعصرتهن وجعلت ماءهن في قارورة وكحلت به جارية لي عمشاء فبرأت. رواه الترمذي وقال: هذا حديث حسن.

#### (١٣) نبق: Zizyphus spina

عن ابن عباس قال: قال رسول الله ﷺ: «لما أهبط الله تعالى آدم إلى الأرض كان أول ما أكل من ثمارها النبق».

العلل المتناهية لابن الجوزي (جزء ٢ - صفحة ٦٥٦).

قال المؤلف هذا حديث لا يصح، قال: يحيى بن معين بكر بن بكار ليس بشيء.

#### (١٤) نرجس: Narcissus poeticus

قال ابن القيم في زاد المعاد: نرجس: فيه حديث لا يصح: «عليكم بشم النرجس فإن في القلب حبة الجنون، والجذام والبرص لا يقطعها إلا شم النرجس».

قال ابن القيم في زاد المعاد : هندباء : ورد فيها ثلاثة أحاديث لا تصح عن رسول الله ﷺ ولا يثبت مثلها بل هي موضوعة أحدها : « كلوا الهندباء ولا تنفضوه فإنه ليس يوم من الأيام إلا وقطرات من الجنة تقطر عليه » .

( ١٦ ) وُرس Memecylon Tinctorium نبات مثل الحنة .

قال الراوي أن النبي ﷺ : « كان ينعت من ذات الجنب بالزيت والوري » .  
وروى البخاري عن النبي ﷺ : « أنه نهى أن يلبس المحرم ثوباً مصبوغاً بورس أو زعفران » .

وعن ابن عباس : مر رجل قد خضب بالحناء على رسول الله ﷺ : فقال : « ما أحسن هذا » ، فمر آخر قد خضب بالحناء والكتم فقال : « هذا أحسن » ، فمر آخر قد خضب الصفرة فقال : « هذا أحسن من هذا كله » .

( ١٧ ) زبيب : Vitis Vinefera (dried fruits)

عن نعيم الداري أن الرسول ﷺ قال : « كلوا فتعم الطعام الزبيب يذهب التعب ، ويطفئ الغضب ، ويشد العصب ، ويطيب النكهة ، ويذهب البلغم ، ويعطي اللون » قال العجلوني في كشف الخفاء ( جزء ٢ - صفحة ٩٤٤ - حديث رقم ١٩٤٩ ) :

لم أره إلا في رسالة مجهولة مرفوعة إلى النبي ﷺ وذكر فيها أن تميم الداري أهدى إلى النبي ﷺ طبقاً من زبيب فلما وضع بين يديه قال لأصحابه كلوا بسم الله نعم الطعام الزبيب يطفئ الغضب ، ويشد العصب ، ويصفي اللون ، ويذهب الوصب ، وذكر فيه أيضاً عن علي رضي الله عنه أنه قال :  
( من أكل إحدى وعشرين زبينة حمراء لم ير في جسده شيئاً يكرهه ) انتهى ولوائح الوضع عليها ظاهرة فليراجع .

وقال أيضاً في كشف الخفاء ( جزء ٢ - صفحة ١٨٣٨ ) :

( نعم الطعام الزبيب يشد العصب ، ويذهب الوصب ، ويطفىئ الغضب ، ويذهب بالبلغم ، ويصفي اللون ، ويطيب النكهة ) قال في الفتاوى الحديثة : أخرجه ابن السني وأبو نعيم وابن حبان في الضعفاء والخطيب وفي سنده متروك انتهى .

( ١٨ ) زعفران : *Crocus sativus*

عن ابن عمر أن النبي ﷺ : « نهى أن يلبس المحرم ثوباً مصبوغاً بزعفران ، أو ورس » .

( ١٩ ) السواك : *SALVADORA PERSICA*

في الصحيحين عن النبي ﷺ فيما معناه :

« لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة » .

والسواك من الناحية الطبية ثبت أنه يحتوى على مواد قاتلة للميكروبات ، ومواد هاضمة ، ومواد تعمل على إفراز اللعاب وتنشيط الغدد اللعابية ، وأنه يحتوى على مواد فاعلة تمنع قرح المعدة .

وهو يوجد الآن في صورة معجون أسنان يصنع في سويسرا ويباع بأسعار مرتفعة لأهميته الطبية .

وخير ما قيل في مدح السواك أبيات شعر قالها الإمام على - رضي الله عنه - عندما كانت السيدة فاطمة « زوجته » بنت رسول الله ﷺ تستعمل السواك :

هَنيئت يا عود الأراك بثغرها

أما خفت منى يا أراك أراك

لو كان غيرك ياسواك قتلتك

ما فاز منى يا سواك سواك

## ( ٢٠ ) حبة البركة : NIGELLA SATIVA - NIGELLA

### العائلة الشقيقة : RANUNCALACEAE

ثبت في الصحيحين في حديث عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : « عليكم بهذه الحبة السوداء فإنه فيها شفاء من كل داء إلا السام » وهو الموت . وهي حبة البركة .

وهي تستخدم طبياً لعلاج الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي، وأيضاً تستخدم لزيادة وتقوية جهاز المناعة، وأيضاً تستخدم كعلاج أكيد لقرحات المعدة والاثنى عشرة، وأيضاً تستخدم لتطهير مجرى البول، وتستخدم في صناعة المخبوزات والفطائر وهي المكون الأساسي في صناعة « المفتقة » وهي أكلة شعبية بها الكثير من المواد الغذائية التي تمد الجسم بالطاقة والبروتينات، وتستخدم أيضاً كمادة حافظة وخاصة للمخللات، وتضاف أيضاً إلى أنواع خاصة من الخلطات المقوية للجسم .

## ( ٢١ ) الحلبة الحصى : FENUGREEK

عن معاذ بن جبل قال : قال رسول الله ﷺ : « لو تعلم أمتي ما في الحلبة لأشتروها ولو بوزنها ذهباً » .

رواه الطبراني وفيه سليمان بن سلمة الخبائري وهو متروك . مجمع الزوائد .  
وقال ابن القيم : قال بعض الأطباء : لو علم الناس منافعها لأشتروها بوزنها ذهباً . زاد المعاد ٤ / ٢٧٢ .

يذكر عن القاسم بن عبد الرحمن أنه قال : قال رسول الله ﷺ « استشفوا بالحلبة » .

ضعيف ، ذكره ابن القيم في زاد المعاد ٤ / ٢٧٢ بصيغة التمريض ، وهي تعني الضعف .

PHOENIX DACTYLIFERA

ورد عن النبي ﷺ أنه قال : « كلوا البلح بالتمر ؛ فإن الشيطان إذا رآه ؛ غضب وقال : عاش ابن آدم حتى أكل الجديد بالخلق » . ( حديث منكر ) .

رواه أبو بكر الشافعي عن عائشة مرفوعاً، قال الدارقطني : تفرد به أبو زكير عن هشام، قال العقيلي : لا يتابع عليه ولا يعرف إلا به، وقال ابن حبان : لا أصل له، قال ابن الجوزي : قد أخرج مسلم لأبي زكير ولعل الزلل من قبل محمد بن شداد المسمعي، وقال في اللآلئ : قد أخرجه النسائي، وابن ماجه، والحاكم في المستدرک، وقال الذهبي في مختصره : إنه حديث منكر. أهد من « الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة » للشوكانى .

والتمر يستخدم طبياً كمقوى للرحم عند الولادة ولذا فقد أشار الله به وعنه للسيدة الطاهرة مريم العذراء فقال : ﴿ وهزي إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطباً جنياً ﴾ ( مريم : ٢٥ ) .

وعليه ثبت بالبحث أن السيدة الحامل منذ بداية حملها وأخذت تتغذى يومياً على بعض التمرات حتى يكتمل ما في أحشائها بعد تسعة أشهر وأثناء الولادة والرضاعة وحتى العظام لو استمرت على ذلك فسوف يكون لهذا المولود شأن كبير من الناحية الجسمانية والنفسية .

وروى عن سعد بن أبي وقاص أنه قال : قال رسول الله ﷺ : « من تصبغ بسبع تمرات عجوة لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر » . ( البخاري ومسلم )

قال رسول الله ﷺ : « بيت لا تمر فيه جياع أهله » ( رواه أحمد، ومسلم، وأبو داود، والترمذي، وابن ماجه عن عائشة رضي الله عنها ) .

وكان من المفضل عند رسول الله ﷺ - تناول البلح مع اللبن لأنه غذاء كامل

متكامل – يزيد وينشط العصارات الهاضمة .

وقال أيضاً ﷺ : « اجتنبوا النار ولو بشق تمره » .

( ٢٣ ) الحناء HENNA

LAWSONIA INERMIS

FROM : LYTHRACEAE

كان ﷺ يُحب لون الحناء ويكره رائحتها وكان يأمر بعض أصحابه الذين يتغير لون شعرهم باستعمال الحناء لصبغة الشعر.

والحنة تستخدم في الطب كمادة قابضة، ومانعة، ومفيدة في علاج الدوسنتاريا الأميبية، وهي تستخدم أيضاً في علاج الجروح والخدوش، وتستخدم لعلاج قشر الشعر، وأيضاً تستخدم كعلاج قرحات المعدة .

( ٢٤ ) البردقوش – المردقوش ORIGANUM VULGARE

FROM : LABITAE . العائلة الشفوية

في كتاب الطب النبوي : الثابت أن رسول الله ﷺ وصفه في حالات الحجام ، والزكام ويستخدم أيضاً في علاج ضغط الدم، وعسر الطمس، ويزيل الماء الزائد في الجسم، ويستخدم لإزالة الصداع النصفي .

فقال ﷺ : « عليك بالبردقوش فإنه جيد للخشام » ( الزكام ) .

« عليكم بالمرزنجوش فشموه فإنه جيد للخشام »

ضعيف رواه ( ابن السني أبو نعيم في الطب ) عن أنس .

وقال ابن القيم في الهدى النبوي : لا نعلم صحته

( ٢٥ ) البصل ALLIUM CEPA

FROM: LILIACEAE العائلة الزنبقية

قال رسول الله ﷺ : « من أكل هذه البصلة ، فلا يقرب مسجدنا فإن الملائكة

تأذى مما يتأذى منه بني آدم» (البخاري ومسلم).

ويستخدم البصل طبياً في علاج مرض السكر، وعلاج الأزمات الصدرية والحالات البسيطة من الربو، وحافظ للضغط، ومقوى للشهوة الجنسية، وعلاج في حالات تضخم البروستاتا .

#### (٢٦) البطيخ CITRALLUS VALGARIS - WATER MILLON

العائلة القرعية : CUCURBITACEAE

روى عن النبي ﷺ : بأنه كان يأكل البطيخ بالرطب ويقول : « يكسر حر هذا ببرد هذا وبرد هذا بحر هذا »

( أبو داود كتاب الأطعمة باب في الجمع بين اللونين حديث رقم ( ٣٨١٨ ) والبيهقي عن عائشة ) قال ابن القيم في زاد المعاد : « وفي البطيخ عدة أحاديث لا يصح منها شيء غير هذا الحديث » .

#### (٢٧) الخردل : الخردل الأسود BRASSICA NIGRA

الخردل الأبيض BRASSICA ALBA

الفصيلة العليبية FROM : CRUCIFERAE

والخردل نوع من التوابل الحريفة، ويستخدم في عمل المستردة، ويستخدم أيضاً في عمل حمام مائي لعلاج دوالي الساقين والبرودة التي توجد في القدمين، وخاصة في فصل الشتاء وما يصحب ذلك من لون أزرق يصيب الأصابع والأطراف وذلك لعدم وصول الدم إلى الأطراف .

ويستخدم أيضاً في عمل اللبخ واللصقات لعلاج الروماتزم وآلام المفاصل والغضاريف .

#### (٢٨) الريحان : BASIL, SWEET BASIL

OCIMUM BASILICUM

من مراسيل أبي عثمان النهدي قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا أُعطي أحدكم

الريحان فلا يردده فإنه خرج من الجنة « أهد من زاد المعاد، ضعيف، وكذا قال  
الألباني في السلسلة الضعيفة .

وهو يستخدم طبياً لعلاج الإسهال، ومضاد للقروح والبثور، ويستخدم لبخة  
لتقوية الأعضاء .

#### ( ٢٩ ) الرمان *PUNICA GRANATUM*

قال رسول الله ﷺ : « ما أكل رجل رمانة إلا ارتد قلبه إليه وهرب الشيطان  
منه » . لم يصح ولا سند له .  
وقال أيضا ﷺ : « من أكل رمانة نور الله قلبه » . لم يصح ولا سند له .  
وقال : « عليكم بالرمان وكلوا بشحمه فإنه دُبَاغُ المعدة » . ضعيف جداً فيه  
مجاهيل .

رواه أبو الحسن علي بن الفرّج الصقلي في فوائده وفي سنده مجاهيل (\*) .  
ولفظه عن مكحول عن بشر بن عطية عن علي عن النبي ﷺ قال : « عليكم  
بالرمان فكلوه بشحمه فإنه دبّاغ المعدة وما من حبة تقع في جوف رجل إلا أنارت  
قلبه وحُرست شياطين الوسوسة أربعين يوماً » .  
وطبياً يستخدم في علاج زيادة حموضة المعدة، وكذلك قرح المعدة والاثني  
عشرة ، وأمكن استخلاص منه مادة فاعلة وطاردة للديدان .



---

( \* ) يقدم المؤلف جزيل شكره للأستاذ الدكتور عماد الشربيني بقسم الحديث وعلومه بكلية أصول الدين  
بالقاهرة بجامعة الأزهر الشريف على تخريجه لأحاديث هذا الفصل فجاءه الله خير الجزاء ونفع به .

## عمالة التدوي بالأعشاب

### عند العرب

#### ١ - داود الأنطاكي : رئيس الأطباء في مصر :

وهو داود بن عمر الأنطاكي من أصل سوري ولد بأنطاكية عام ٩٥٠ هـ، وتوفي بمكة عام ١٠٠٨، وكان ضريباً طول حياته، وكسيحاً وبالرغم من أنه ضريباً إلا أنه يلقب بالبصير فقد أعطاه الله بصيرة القلب، وقوة الفهم، والحفظ، والذكاء .

اهتم بدراسة كتب الأقدمين مثل إبي قراط، وديقريديس، وجالينوس، وغيرهم من أطباء اليونان والعرب مثل أبي بكر الرازي، وابن سينا. ثم برع في مزاوله مهنة الطب وتخصص في دراسة الطب العلاجي وتحضير الأدوية والوصفات .

وقام بتأليف عدة كتب ورسائل طبية أشهرها كتابه الضخم « تذكرة أولي الألباب والجامع العجيب » الذي اشتهر باسمه « تذكرة داود » وجمع في هذا الكتاب كل ما يتعلق بالطب والعلاج بالأعشاب والنباتات، والكتاب يقع في ٧٠٠ صفحة من القطع الكبير، ويحتوي على مقدمة، وأربعة أبواب، وخاتمة، وبلغت الأدوية المدونة فيه حوالي ١٧٠٠ دواء بينما بلغت الوصفات العلاجية أكثر من ثلاث آلاف وصفة .

ونظراً لعكوف داود الأنطاكي على الطب والعلاج بالنباتات والأعشاب وتحضير الوصفات العلاجية عين رئيساً لأطباء مصر .

#### ٢ - كوهين العطار المنافس للبيمارستاني

هو أبو المنى بن أبي نصر العطار الإسرائيلي الهاروني المورق الملقب بكوهين العطار الذي عاش في مصر في حوالي عام ٦٥٨ هـ / ١٣٦٠م وقد نشر في القاهرة كتابه المورق « منهاج الدكان ودستور الأعيان » الذي قال فيه أنه أراد أن يقدم

للصيدلة كتاب أوسع من كتاب الدستور البيمارستاني الذي ألفه داود بن أبي البيان، وكان مستعملاً في كل مستشفيات مصر وسوريا والعراق .  
ويحتوى كتاب منهاج الدكان على ٣٥ فصلاً يتناول المعاجين، والفوقات، والأقراص، والحبوب، والمراهم، والأكحال، والمضادات، وغيرها .  
ويقدم عدة نصائح قيمة لمن أراد احتراف الصيدلة .

## ٢- ابن البيطار : صاحب المعشبة العربية .

هو ضياء الدين أبو محمد عبد الله بن أحمد البيطار المولود في مدينة مالقا بالأندلس - أسبانيا حوالي عام ١١٩٧م، كان يجمع النباتات الطبية من منطقة أشبيلة، وتعلم على يد أبي العباس وعبد الله بن صالح، وأبي الحجاج . ولما بلغ العشرين من عمره قام بجولة في شمال أفريقيا - المغرب والجزائر وتونس ثم سافر إلى سوريا وبعض دول آسيا الصغرى - بغرض دراسة النباتات والأعشاب الطبية وأخيراً استوطن مصر حيث عينه السلطان الأيوبي رئيساً على جميع العشابين المصريين وأنشأ في القاهرة المعيشة العربية، والخان الطبي التي هي بمثابة صيدلية كاملة تحتوى على أكثر من ٨٠٠ نبات وكلها من الأعشاب الطبية .

## ٣ - ابن ميمون - الطبيب الموهوب :

هو أبو عمران موسى بن ميمون القرطبي المولود في مدينة قرطبة بالأندلس - أسبانيا عام ٥٢٩هـ / ١١٣٤م والمتوفي حوالي عام ٦٠١هـ / ١٢٠٤م، وهو يهودي تعلم على يد والده الذي كان عالماً إسرائيلياً مشهوراً ، احترف ابن ميمون الطب في الأندلس ثم انتقل مع عائلته إلى مدينة فاس بمراكش، وأثناء تنقلاته من الأندلس والمغرب واصل الدراسة والتحصيل لكتب أبو قراط، وجالينوس، والرازي، وابن سينا وغيرهم .

## ٤- ابن سينا ، أمير الأطباء ورئيس الحكماء :

هو أبو علم الحسين بن عبد الله بن الحسين بن علي بن سينا المولود حوالي عام

٣٧٠ هـ / ٨٣٥ م في إحدى القرى بالقرب من مدينة بخاري ببلاد فارس والمتوفي ببغداد عام ٤٢٨ هـ / ٩٨٠ م، والذي درس بعد حفظ القرآن الكريم الصناعات وقرأ كتب أرسطو، وكان يجيد اللغات السريانية واليونانية والعربية بجانب لغة الأهلية الفارسية وهذا ساعده على ترجمة العديد من الكتب العلمية إلى اللغة العربية .

يعتبر كتاب القانون من أشهر مؤلفاته التي بهرت الشرق والغرب . ذلك الكتاب الطبي العظيم الذي يمثل قمة الحضارة الإسلامية، وقد ظل كتاب القانون إنجيلاً طبياً لمدة أطول من أى كتاب آخر كمرجع طبي في الغرب أثناء إلهام الأدوية .

ويعتبر ابن سينا هو أول من اكتشف السل الرئوي، ووصف الشلل في أوجه عشر جزء .

#### ٥- علي المجوس : الطبيب الفاضل :

هو علي بن العباس المجوس الطبيب المسلم الذي ولد بالأهواز ببلاد فارس ثم توفي عام ٣٨٤ هـ / ٩٩٤ م ويقول عنه القفطي أنه طبيب فاضل كامل - خبير في الطب، ومن أهم مؤلفاته الطبية « كتاب الملكي » الذي ألفه للملك بحصد الدولة فتأخرو بن دكن الدولة خس بن بويه الديلمي الفارس . ويتضمن الكتاب عشرين مقالة في صناعة الطب وقد حوت المقدمة نقداً لأساطير الطب اليوناني والعربي فقال : « إن أبقرراط يميل إلى الإيجاز والغموض، وإن جالينوس يميل إلى التوسع والتطويل وإلى قلة عناية » .

#### ٦- أبو بكر الرازي - الطبيب الفيلسوف :

هو أبو بكر محمد بن زكريا الرازي المولود بمدينة الرس جنوب طهران ببلاد فارس حوالي عام ٢٤٠ هـ / ٨٥٤ م والمتوفى عام ٣٢٠ هـ / ٩٣٢ م وكان ماهراً في

الطب والمنطق والهندسة والموسيقى والكيمياء، ومن أشهر أطباء المسلمين، وشغل منصب مدير مستشفى بغداد، وتفوق على كل من سبقوه وعاصروه من الأطباء ، قالوا عنه :

ابن زين الطبري ... معلم الفقهاء .

حنين بن إسحق .... أعظم الأطباء .

ابن مسكويه ... الطبيب الماهر المنهكم



## بعض الأمثال الشعبية التي تخص العطارين

- ١ - اسأل مجرب ولا تسأل طبيب .
- ٢ - إيه اللي رماك على المر ؟ قال : اللي أمر منه .
- ٣ - خُذ من عبد الله واتكل على الله .
- ٤ - الصبر مفتاح الفرج .....
- ٥ - الصبر حرق الدكان .
- ٦ - الصبر حلو .....
- ٧ - أصبر على جارك السو .....
- ٨ - شربت الحنظل .....
- ٩ - الشيخ في البيت مليح .....
- ١٠ - اللي ما يشوفشي من الغريال يبقى أعمى .
- ١١ - الغريال الجديد له شدة .
- ١٢ - عجوز ذهبت إلى العطار تطلب لبانة ، هل يصلح العطار ما أفسده الدهر .
- ١٣ - العود في أرض نوعاً من الخطب .
- ١٤ - أردب ماهو لك ما تحضر كيله ، تتغير ذقنك وتتعب في شيله .

## أحياء اشتهرت بالعطارة ولخدمة العطارة والعطارين

- ١ - حى المغربلين ويقع في القاهرة الغربية
- ٢ - حى العطارين ويقع في القاهرة العطارة
- ٣ - حى الفحمين ويقع في القاهرة الفحم
- ٤ - حى الخيامية ويقع في القاهرة أجول الجيش
- ٥ - حى الحسينية للعطارة
- ٦ - حى التربيعة بالغورية للأقمشة
- ٧ - حى الحمزاوى، ووكالة أبو زيد لتخزين البضاعة وحفظها .

## الاتجاه للطب البديل

### Alternative Medicine

عفواً .. يطلقون عليه ويسمونه الطب البديل ( طب الأعشاب ) - Alterna- tive Medicine أن البديل هو الذي يأتي عوضاً وبدلاً عن الأصل أو الأول في المنشأ والوجود بعد العدم .

♦ إذا الطب الحديث الآن بكل هيئته وإمكانياته العالية العظيمة والتي لا ينكرها إلا جاهلاً هو الذي أصبح امتداداً للطب الذي يطلقون عليه طب بديل .

♦ إذا ومنطقياً تصحيح هذه المكابرة والمغالطة ويصبح الأصل هو الطب الذي يعتمد على النباتات الطبية والأعشاب ( طب الأعشاب ) . والطب البديل Alternative Medicine هو الطب الحديث والذي أتى بعد ذلك وهذه وجهة نظر تحتاج للمناقشة . وباختصار سوف أوضح الفرق بين الطب الحديث ( طب العلاج بالأعشاب ) والطب الحديث مجازاً:

( ١ ) نعرف جميعاً الفرق بين الرضاعة الطبيعية ( لبن الأم ) والرضاعة الصناعية (الألبان الصناعية والمخلقة كيميائياً) .

الرضاعة الطبيعية هي الأصل والأساس .

والرضاعة الصناعية هي البديل للرضاعة الطبيعية . وكلنا نعرف أيضاً فضل الرضاعة الطبيعية ومشاكل الرضاعة الصناعية .

الرضاعة الطبيعية هي نعمه من الله سبحانه وتعالى مثل نعمة النباتات والأعشاب الطبيعية، والرضاعة الصناعية هي بيد البشر الذي تصحبه وتلازمه حتمية الخطأ والصواب بكل صورها وتبادلاتها المختلفة .

( ٢ ) الملابس التي تصنع من الاقطان – الأصواف – الحرير الطبيعي – والملابس التي تصنع من الأنسجة والألياف المصنعة والمخلقة صناعياً .

الملابس التي تصنع من الاقطان والأصواف والحرير الطبيعية برذاً وسلاماً على الجسم البشري . والأخرى هي التهلكة والإصابة بأمراض غريبة وخاصة لدى الأطفال ولو حتى على المدى الطويل .

( ٣ ) ومثلاً أيضاً بين النور والظلام – والحق والباطل، والعلم والجهل، والمشرق والمغرب – وذوبان الحديد وذوبان الجليد .

عفواً .. أنا لست ضد الطب مجازاً – الحديث – أو مع الطب البديل ومجازاً أيضاً طب الأعشاب والنباتات الطبية – ولكن من خلال تجاربي ثبت وبدون شك أن الجمع بين الاثنين هو الأفضل والمحصلة إلى الطريق السوى – أي الأخذ بمبدأ الوسطية، وخير الأمور الوسط كما يقال – ولكن حبي للأعشاب هو الذي دفعني للدفاع عن هذه المخلوقات التي خلقها الله سبحانه وتعالى، وراعاه، وجعلها المخزن والمعون الذي يحوى ويحتوى على عناصر الحياة والحماية .



## العطارة وإيقاعها على المستوى العالمي

من الملاحظ الآن وبوضوح شديد أن هناك صيحة تدوي في أنحاء العالم والذي وصل إلى قمة التكنولوجيا في مجالات الطب والتحضيرات الدوائية والعلاجية والوقائية ، وهذه الدعوى في ملخصها هي دعوة ونصيحة للجميع وبدون استثناء إلى العودة وبسرعة وبدون تردد إلى الأعشاب والنباتات، واستخدامها كعلاج أكيد وناجح ولا بديل أو انحراف عنه وذلك بعد أن تأكد هذا وثبت بصورة واضحة وأكيدة .

وخير دليل على ذلك هو اهتمام الكثير من البلاد الأوروبية باستيراد أنواع كثيرة من تلك النباتات والأعشاب التي توصف لعلاج الكثير من الأمراض الشائعة والمعروفة لدى الجميع ومثال لذلك ( أمراض الجهاز التنفسي ونزلات البرد – بعض حالات الروماتزم – النزلات المعوية – أمراض الجهاز البولي وحصى الكلى والحالب والمثانة – أمراض الجهاز العصبي – الضعف الجنسي لدى كل من الإناث والذكور – الكثير من الأمراض الجلدية – وأمراض ضعف وسقوط الشعر وخاصة لدى النساء ) .

ولهذا كله نجد أن تلك البلاد تعمل الآن وبشكل واضح على استيراد كل ( ما له فائدة لكل هذه الأمراض – وهم يشترون هذه النباتات والأعشاب بأسعار مرتفعة تفوق أسعار المحاصيل الشائعة مثل القمح والأرز أو القطن ) .

**فهم يطلبون كلاً من الأنواع الآتية وبشكل كبير :**

### ١ - نبات الحنة :

نبات الحنة وخاصة التي تزرع في صعيد مصر « قنا وأسوان » فهم يطلبون أوراق الحنة وذلك لاستخراج اللون منها واستخدامه في تلوين الكثير من الأقمشة

واستخدامها أيضا في تحضير الكثير من مستحضرات التجميل العالمية غير الضارة بالبشرة - ويطلبون أيضا سيقان وجذور نبات الحنة وذلك لأنه ثبت أن هذه السيقان والجذور تفيد في علاج الكثير من أمراض الجهاز الهضمي، وعلاج الكثير من الجروح للمساعدة على سرعة التئامها وشفائها ويطلبون أيضا ثمار الحنة المعروفة باسم جماجم التمر حنة لاستخدامها في تحضير العقاقير المستخدمة كموانع لحدوث الحمل .

## ٢ - الشيح بأنواعه الثلاثة :

الشيح البلدي ، والشيح البابونج، والشيح الخراسان ولكل استعماله الخاص - والاستعمال الشائع والأكيد لهذا الأنواع الثلاثة هو مفعولها الكبير في طرد الديدان والطفيليات التي تصيب الجهاز الهضمي، وتستخدم لحفظ المنسوجات وخاصة الصوفية .

## ٣ - الكمون البلدي :

ويستخرجون منه مواد فاعلة وأكيدة لعلاج حالات الروماتزم، وأمراض الغضاريف والمفاصل، ويستخدم في الطعام .

## ٤ - حبة البركة ( الكمون الأسود ) :

وذلك لاستخدامها كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي وأمراض الجهاز البولي - وأيضاً تطلب لإضافتها إلى الكثير من الأطعمة والأغذية وصناعة المخللات والأغذية المحفوظة .

## ٥ - الشطة السوداني ( والبلدي )

فمن العجب أن نبات الشطة يحتوى على بعض المواد التي تستخدم لتنشيط القلب وعلاج لضغط الدم المنخفض بالإضافة إلى استخدامها في الأطعمة والأغذية المحفوظة أيضا .

## ٦ - الكر كديه :

وذلك لاهميته الاكيدة والفاعلة لتخفيف ضغط الدم المرتفع، وعلاج لبعض حالات الصداع ... ويستخدمونه أيضا في استخراج اللون الاحمر المميز له واستخدامه في تلوين الاطعمة والمأكولات والمشروبات، وأفضل أنواعه هو النوع الاسواني والذي يباع في صورة مسحوق وذلك لسهولة حمله واستعماله .

## ٧ - الخلة البلدي :

تستخدم في علاج بعض الامراض الجلدية وأيضا في استخراج مواد تستخدم في علاج حصوات الكلى، واحتباس البول أو نزوله بصورة متقطعة وغير منتظمة، وعلاج لسلس البول .

## ٨ - النعناع الأخضر :

نبات النعناع الاخضر ونبات الزعتر ونبات الشاي الجبلي ( مرمايا ) وهى نباتات تتبع ( العائلة الشفوية ) وهى نباتات تحتوى على مواد تستخدم لعلاج أمراض الجهاز التنفسي، ونزلات البرد .

## ٩ - البردقوش :

يستخدم في خفض الكولسترول في الدم، ويستخدم في التخسيس، وإذابة الدهون، ومانع لتهربات الجلد .

وهذا كله يطلب من مصر، وبعض بلاد الشرق ... وهو ما يجعلنا نهتم كل الاهتمام بزراعة هذه النباتات والتي أصبحت زراعتها تتم بصورة علمية متطورة .  
وعلىنا أيضاً أن نهتم بتسويق هذه الحاصلات والنباتات الطبية في جميع أنحاء العالم وخاصة إذا علمنا أن معظم هذه النباتات تنمو وبصورة طبيعية في أجزاء كثيرة من مصر مهد الحضارة فهي في سيناء الشمالية والجنوبية، وفي أسوان، وفي مرسى مطروح، وفي الواحات .



## الأهمية الخاصة للألوان في النباتات والأعشاب العطرية

أول ما فُرض على الإنسان الأول أنه وجد نفسه محاطاً بالطبيعة التي فطره الله عليها ، فوجد السماء بألوان كثيرة منها اللون الأزرق المتدرج ، والأخضر المتدرج ، ووجد الشمس بلون عند الشروق وألوان عند الغروب ، ووجد بحاراً ذات ألوان منها الفيروزي والأزرق المتدرج أيضاً ، ووجد الرمال السوداء والبيضاء ، ووجد النباتات والأشجار والأحجار بالألوان الطبيعية المختلفة ، ووجد الطيور والحيوانات حتى الحشرات ذات ألوان كثيرة جعلته يغار منها – كيف لا يكون له مثل هذه الألوان – ولماذا لا يحاكي الطبيعة وكل ما يحيط به من موجودات سواء منها ما هو متحركاً مثل ( الطير والحيوان والحشرات والنباتات ) ، وما هو ثابت في مكانه ومستقراً بثقة مثل ( الجبال السود والحجارة بحجمها وألوانها المختلفة ) ، حتى المياه لها ألوان مختلفة تبعاً للعمق والموجودات التي بها ، وأيضاً لمس اختلاف في درجات الألوان حتى في السوائل الموجودة في ذلك الوقت مثل اختلاف درجة ألوان المياه – اختلاف درجة ألوان السماء تبعاً للغيوم ودرجات السحاب ، وتبعاً للتوقيت اليومي وخلال العام تبعاً لاختلاف الظروف المناخية ودرجات الحرارة خلال السنة ، واختلاف تبعاً للمناطق المحيطة به فالله سبحانه وتعالى كيفية الحصول من الطبيعة على الألوان ودرجات مختلفة ، وكان أول ما كان يشغله كيف يمكن تثبيت هذه الألوان باختلاف درجاتها ، وكيفية الحصول عليها ، والمحافظة عليها أيضاً لا كبر فترة ممكنة ، وقد كان للإلهام والفطرة الدور الكبير في ذلك ، وأكبر شاهداً على ذلك تلك الألوان التي تراها الآن متحدية الزمن منذ القدماء المصريين وحتى الآن نجد هذه الألوان متمثلةً فيها المعابد وعلى الصخور وجدران المعابد كما في معبد أبو سمبل – كوم أمبو – إدفو ، وكان الزمن ليس له

وجود ولا عهد يمثل به بالنسبة لهذه الألوان وكان يد الفنان ما لبثت أن انتهت الآن من وضع الفرشاة، والانتها في التلوين واللحظة من هذه الأعمال التي تتحدى العالم وتقف شامخة وتقول كلمتها ها أنا ذا، فهل من متحدي في الزمان والمكان والبعد، كلا والى ألف كلا سألقي ما دامت الساعة لم تقم . فاستعان الإنسان بمواد تعرف بالمواد الراتنجية مثل الصمغ العربي - الكثيرة - القلغونية - المستكة لكي يستطيع أن يثبت هذه الألوان بعد الحصول عليها من الطبيعة لتثبيتها على الأشياء المراد تكوينها مثل الملابس، وخاصة الملابس المصنوعة من الألياف مثل الكتان والتيل والقطن والأصواف وحتى الحرير استطاع أن يكون كل ذلك يمكنه واستمراره وصبر لا مثيل له فنرى الآن الألوان وخاصة الألوان الأساسية : الأزرق - الأحمر - الأخضر - الأسود وحتى اللون البرونزي الذهبي وكأنه صنع الآن ، في التلوين والساعة، حقاً إنها معجزة .

فكان يجمع من الطبيعة كل ما هو ملون مثل الصخور والأحجار، حتى قلف الأشجار، وبعض الأوراق والسيقان والجذور، وبعض أجزاء الحيوانات، والكثير من الموجودات في البحار والمحيطات، وحتى المياه العذبة مثل نهر النيل ففيه من الألوان مثل الطمي ذو اللون الفيراني والبني، والكثير من الطحالب التي تنمو في البرك والمستنقعات استفاد من ألوانها الطبيعية التي فطرها الله عليها مثل طحلب (الأسير جارس) الذي ينمو فوق الصخور، وجعل الماء والكثير من السوائل الطبيعية هي الوسط الذي يمكن أن يحتوى على هذه المواد، وبالإستعانة بالمواد الراتنجية استطاع أن يكون ما هو يطلق عليه المعلقات والرغويات التي بها يمكن طلاء الأحجار والحوائط، وأيضاً استطاع أن يكون بصورة سائلة بدرجة مختلفة كي يستطيع أن يلون المنسوجات وذلك بوضعها في آواني وتركها حتى يتم الصباغة باستخدام درجات الحرارة المختلفة حتى درجة الغليان ثم بعد ذلك تركها لأشعة الشمس لاستكمال التثبيت بصورة جافة - في النهاية إجراء عمليات تمشيط لهذه الألياف والخيوط - ثم بعد ذلك عمل النسيج ويتبعه عمل

المنسوجات وارتدائها في المناسبات المختلفة تبعاً لاختلاف الظروف والمستويات الاجتماعية، وحتى في التفرقة بين المجتمع الواحد وأيضاً استخدام الملابس في الحروب فكل قائد وله درجة في الألوان وذلك للتمييز وعدم الخلط بين الأفراد، وأيضاً كان لكل مناسبة لون - مثل ارتداء الألوان الغامقة في الكوارث والنائبات، وارتداء الألوان البيضاء في الأفراح والانتصارات والإعلان عن الحرب، والابيض إعلاناً عن السلام والانتصار وإنهاء حالة الاستنفار بين القوات .

وهناك أيضاً الأماكن والمناسبات الدينية المختلفة، ويرى أن أول من غار من الحيوانات المرأة - فلاحظ أن بعض إناث الحيوانات متمثلة ذلك في أبشع صورة في القردة فلاحظت أن إناث بعض أنواع القردة يأخذ في الاهتمام بتلوين بشرته وعينه وحتى أصابعه وذلك باستخدام أنواع من الطفلة، وتأخذ إناث القردة هذا الاهتمام بشعرها والحرص على النظافة وخاصة وهي تعرضه لأشعة الشمس ولقطرات المطر وذلك للحصول على رضى الذكر والفوز بالأقوى والأفضل فأخذت المرأة تستعمل الحناء بألوانها المناسبة للون البشرة وهكذا لكي تفوز هي أيضاً بالذكر القوي والمميز .

وكذا الحال بالنسبة للذكور الرجال فوجد أن هناك من الحيوانات الذكور من يحرص على الرشاقة والجمال واللياقة في التعامل مع الأنثى متمثلة ذلك في ذكر الطاووس وكيف أنه يبذل كل ما في وسعه لإرضاء الأنثى، والحصول على رضاها، والإمسك بمفاتيح قلبها ، وهكذا لعبت الألوان دور السحر في خلق الألفة بين البشر بعضهم ببعض ، وكانت الطبيعة هي المستودع الذي أودع فيه الله سبحانه وتعالى هذه الكنوز واستطاع الإنسان بعد هذا كله أن يُسخر كل هذه الألوان في خدمة البشرية، واستطاع حتى من العشب الواحد مثل الكركديه أن يحصل على درجات من الألوان تبعاً للحموضة والقلوية الـ PH وينقل ذلك إلى الأطعمة والمنسوجات حتى مساحيق التجميل أصبحت الآن فيها ما هو طبيعي ١٠٠٪ مثل الروج، وطلاء الأظافر، وكريم الأساس، وخلافه كل ذلك من نباتات وأعشاب

طبيعية بعد أن ثبت أن المواد الكيميائية لها تأثير سام على الجلد، وتسبب الحرق والبوهي، والأمراض الجلدية التي يصعب علاجها ولاحظ ذلك هوانم وسيدات العصور الوسطى في أوروبا فقد أصيب منهم كثير، وخاصة ذات اللون الأبيض الشاهب فقد تلون الجلد باللون غريبة، وبطش صغيرة وكبيرة نتيجة لوضع هذه المساحيق الكيميائية على الجلد وخاصة منطقة الرقبة والصدر تظهر فيها بطش باللون مختلفة تبعاً لحساسية الجلد وتلاشى كل ذلك الآن نتيجة لاستخدام مكونات من الطبيعة التي فطر عليها الإنسان .

وعليه يمكن الحصول على الألوان الآتية من الأعشاب، والنباتات، والأحجار الطبية واستعمالها بأمان واطمئنان دون أي رد فعل أو آثار جانبية ويتمثل ذلك في:

(١) حبة البركة : يستخرج منها اللون المائل إلى الأسود أو الرمادي ويمكن أن يسمى اللون ( فيراني ) وهو لون مرغوب للملابس وخاصة لصبغة القماش (الچينز) Black

(٢) الكمون البلدى : green with all degrees

يستخرج منه اللون « الكموني » وبدرجاته المختلفة .

(٣) الكركم : نحصل منه على اللون الليموني Limon color الكنارى – الأخضر الكبريتي .

(٤) كبريت العمود :

الأصفر الكبريتي ( اللون الكنارى الفاتح والغامق ) (light yellow) - (Dark yellow)

(٥) عشب القوة :

يمكن الحصول منه على اللون البمبا ( بمبي ) (pink)

(٦) ساق الحمام :

اللون الأحمر والبني والقرمزي والبنفسجي (red - brown)

(٧) الخروب :

اللون الخروبي وبدرجاته المختلفة (brown with all degrees)

(٨) نبات النيل الهندي : الأزرق بدرجاته المختلفة (blue)

(٩) التمر هندي : اللون البني بدرجاته (brown , all degrees of brown)

(١٠) القرنفل : اللون القرنفلي بدرجاته أيضاً (brown & degrees)

(١١) التوتيا الزرقاء : كبريتات النحاس اللامائية اللون الأزرق بدرجاته

(blue with all degrees)

(١٢) الحنة الحمراء : اللون البني الغامق واللون البني الفاتح .

(dark brown and light brown)

(١٣) الحنة السوداء «البغدادى» : اللون الأسود الفاحم بدرجاته كقطع

الليل السوداء (Black and all degrees)

(١٤) الكينا الخشب : (السنجالي) «السيمون» اللون السنجابي البني

(light brown) الفاتح

(١٥) ورق السنامكة (السنا) : اللون الزيتوني بدرجاته (green with

all degrees)

(١٦) السحلب التركي : (لون سن الفيل)

(١٧) خيار شمبر : اللون البني العسلي الفاتح والغامق (Dark brown &

light brown)

(١٨) غطا طرشي : "كافيه أولى" لون الكاكاو الفاتح (light - brown)

(١٩) حصا لبان أكيل الجبل : لون الأخضر الفستقي لون الفستق (light

- green)

(٢٠) السماق ( حب شامي ) : لون الاحمر القرمزي النبيتي rich red

(٢١) الخردل : اللون الاصفر السمني Yellow

(٢٢) حب الرشاد : لون احمر طوبي light red

(٢٣) حبة خضراء : اللون الاخضر الزرعي أو الزيتي green with all de-

grees

وهكذا نجد أنه هناك ما يطلق عليه كنز الألوان الطبيعية كألوان الطيف، والألوان المتداخلة، والألوان المركبة وهذا كله ما أنعم به الله على البشرية لكي يأخذوا منها ما ينفعهم، والويل كل الويل لو استبدلت هذه الألوان وهذه الخامات بالخامات الكيميائية حرصاً من الإنسان على تناول كل ما هو مخلوق وذلك لرخصه، وللزيادة الإنتاجية المصنعة .

#### طريقة عمل تركيبة بعض الألوان الصناعية

اللون	التركيبة
١- أسود	١,٥ برتقالي ٣ كحلي ٢,٥ زيتي
٢- بني	٢ ليموني ٢ أحمر هندي ٣ أسود
٣- أخضر زرعي	٣ تركواز على الحامي ٢ أصفر حمصي ١ لبني
٤- بنفسجي	٣ بمبي ٤ لبني
٥- زهري	٢ بمبي ١ كحلي ١ لبني
٦- زيتي	٣ ليموني ٠,٥ كحلي ٠,٥ أسود
٧- كاكي	٣ ليموني ١ أحمر هندي ١ كحلي ٢ لبني
٨- برتقالي	٣ ليموني ٣ أحمر هندي ١ كحلي ٢ لبني
٩- طرابيشي	٣ زيتي
١٠- زيتوني	



## جمال العطاره والتنوع في الشكل والهيئة

كما أن هناك ذخيرة لا تعد ولا تحصى من الألوان في الأعشاب والنباتات الطبية – نجد أنه هناك الكثير والكثير في التنوع variation في الشكل، والحجم، والهيئة في أشكال وأنواع وأصناف الأعشاب والنباتات الطبية والجزء الفاعل الموجود فيها ونسبة كبيرة في أجزاء النبات الواحد أمثلة على ذلك :

(1) **الأعشاب الورقية** : أي أن المادة الفاعلة والمؤثرة موجودة في أوراق النبات .

١ - **السنامكة السنا Sanma**: وهي أعشاب تستخدم كملين، وفي حالات الإمساك وخاصة بالنسبة للأطفال .

٢ - **أوراق التليو Tilia Europoea**: يستخدم كعلاج للحكة، والنزلات الشعبية، والأزمات الصدرية .

٣ - **ورق الجوافة** : يستخدم كمهدئ أيضاً في حالات الكحة، والأزمات الربوية، ومشاكل الجهاز التنفسي .

٤ - **الحلف بر** : أوراق أبرية طويلة تستخدم كعلاج المسالك البولية، والتهاب المثانة ومجرى البول .

٥ - **القنطريون Erythraea centaerium** : أوراقه تستخدم كعلاج للكبد وأيضاً لتطهير مجرى البول، ومانع لتكوين حصوات الكلى .

٦ - **أعشاب لويزا AVerveine** : وهي أوراق طويلة حلزونية تستخدم كمهدئ في حالات التهاب الجهاز التنفسي والعصبي

## ٧ - التين الشوكي :

شحمية تخزن المياه فيها ، وهي تستخدم كعلاج لفروة الرأس وعلاج للبشور والدمامل، والتقيحات الصدرية .

## ٨ -أوراق الصفصاف :

سميكة الملمس، تستخدم في علاج سقوط الشعر، وعلاج الجروح والخدوش .

## ٩ -أوراق البردى :

في صناعة أوراق للكتابة عليها، وتدوين المعلومات، وحفظ التاريخ وتدوينه .

## ١٠ -أوراق الصبار:

كعلاج للأمراض الجلدية، وعلاج لسقوط الشعر، ومانع للقشرة، وعلاج للبواسير وخاصة بالنسبة للسيدات بعد عمليات الولادة .

## (ب) أعشاب ونباتات طبية على شكل وهينة بذور (حبوب):

### ١ - حب البركة «الحبة السوداء» : BLACK CUMMUN

#### NIGELLA SATIVA RANUNCULACEAE

تستخدم كعلاج للكحة، وموسعة للشعب الهوائية وللجهاز التنفسي والهضمي، ومطهرة لمجرى البول .

### ٢ - حب الرشاد :

للوقاية من هشاشة العظام ومطهر لمجرى البول، وعلاج للسكر وخاصة سكر الدم.

### ٣ - حب الخردل : MUSTARD GRASSICA

يستخدم في صناعة المستردة، وفي صناعة اللبغ، واللصقات الطبية،

ويستخدم أيضاً في علاج قصور الدورة الدموية وعدم وصول الدم إلى الشعيرات الدموية الدقيقة .

#### ٤ - حبوب الشمر : FOENICULUM VULGARE

تستخدم كفاتح للشهية، ومدر للبن بالنسبة للرضاعة، ويستخدم أيضاً في صناعة المخبوزات والفطائر، وموسع للشعب الهوائية .

#### ٥ - حبوب الكسبرة : CORIANDER SATIVUM

تستخدم في علاج التهاب الجهاز التنفسي، وأيضاً كنوع من التوابل يضاف على الأطعمة وخاصة الشرقية .

#### ٦ - حبوب الفلفل الأسود : PIPER NIGRUM

نوع من التوابل، ويستخدم في حفظ الملابس والمنسوجات الصوفية غالية الثمن، ويستخدم كمنبه للمعدة لإفراز العصارة الهاضمة .

#### ٧ - حبوب الكراوية : CARAWAY

تستخدم كبديل للبن الأم أثناء الرضاعة، وفي صناعة المخبوزات، فاتح للشهية، قابض للمعدة في حالات إسهال الأطفال وأثناء فترات الحمل .

#### ٨ - حبوب الينسون : PIMPINELLA

تستخدم كملين ومهدئ وأيضاً كمكسب للطعم، ويستخدم للوقاية من الحشرات التي تصيب فروة الرأس، والحشرات القشرية، وفي حالات التهاب الشعب الهوائية .

#### ٩ - حبوب القطونة «بذر» : ORIGANUM SYRIACUM

علاج للبشرة الجافة، وعلاج للتجاعيد وحب الشباب، وأيضاً علاج للجهاز البولي، ولتفتيت الحصوات، وعلاج لهشاشة العظام .

## ١٠-حبوب الكمون : UMBELLIFEREUS HERBACEAUS

تستخدم كنوع من التوابل، وحفظ الأطعمة، ومانع للغازات، ومانع لترسيب الأملاح وعلاج للغضاريف، وهشاشة العظام .

## (ج) أعشاب ونباتات على شكل قلف الشجر :

### ١ -القرفة : CINNAMON CIMMAMOMUM ZEYLANIEU

وهي تستخدم كمهدئ، ومكسب للحرارة وخاصة في فصل الشتاء، ومادة مغذية ومكسبة للحديد والكالسيوم، ومطهرة لمجرى البول .

### ٢ -الكينا : CINCHONA SUCCIRUBRA

علاج ناجح أكيد لعلاج نقص الدم ونقص الصفائح الدموية، وعلاج للملاريا، وعلاج للضعف العام، وعلاج للتنزيف، ومانع لسيولة الدم، وتستخدم في علاج سقوط الشعر .

### ٣ -مiece ورق - قشر مiece : STYRAX LQUIDANNBER

تستخدم في أنواع البخور، وتستخدم في علاج الجروح والدمامل، وعلاج لسقوط الشعر .

### ٤ -درا صيني : CANELLA ALBA

وهو عبارة عن قلب القرقة، كنوع من المشاريب مثل القرقة يستخدم كنوع من التوابل الخاصة لعمل الحلويات، وإكساب الأغذية طعم ونكهة القرقة .

### ٥ -غطا طرشي :

يستخدم كعلاج لجروح الحيوانات ومادة قابضة للجروح .

## (د) أعشاب ونباتات عطرية تأخذ شكل الدرنات «والريزوم»:

### ١ - حب العزيز حبوب ريزومية:

صغيرة وموطنه أسبانيا، والبحر الأبيض المتوسط. ويزرع في مصر في محافظات الوجه البحري، وكفر الشيخ - وهو يعتبر من أهم النباتات التي بها هرمونات أنثوية وتستخدم لزيادة اللبن للمرضعات، ولزيادة الوزن كما يستخدم كمادة مغذية ومكسبة لزيادة الوزن .

### ٢ - السُعد :

يوجد على حواف المصارف والترع ويستخدم في صناعة الكريمات المثبتة لنمو بُصيلات الشعر، ويستخدم أيضاً في علاج البواسير ويوضع على الجروح والخدوش .

### ٣ - الكر كم : TURMERIC DUROUMA LCANOA

نبات بذر في آسيا - ويستخدم في الكثير من الأطعمة الشرقية كمكسب للون الأصفر بدرجاته، ويستخدم كأساس لمكونات «الكاري» الهندي، ويستخدم طبياً في علاج الكبد ويصنع منه مراهم ومعاجين لعلاج الأمراض الجلدية مثل التينيا - البهاق .

### ٤ - الجنزبيل «الزنجبيل» : Genger

نبات من النباتات الحريفة - تستخدم كمشروب شتوي مضاف إلى القرفة، أو كمشروب جنزبيل ويستخدم أيضاً كنوع من التوابل كما يستخدم أخضر في صناعة الأطعمة الفاتحة للشهية .

### ٥ - الجنسنج :

نبات يزرع في كوريا والصين واليابان وهو من أكثر وأغنى الأعشاب والنباتات الطبية يحتوى على هرمونات وفيتامينات وعناصر غذائية .

## ٦- الحُلنجان : Galangel

يدخل في تراكيب غذائية، ومكسب للحرارة وخاصة في فصل الشتاء، ويصنع منه بعض اللبغ واللصقات، ويستخدم كنوع من التوابل .

## ٧- الترفاس : الفجع

هو فطر ينبت في الأرض بعد هطول الأمطار والسيول خاصة بمنطقة مرسى مطروح في مصر، وهو مقري جنسياً، ومطلوب عالمياً .

## (هـ) أعشاب على شكل مواد راتنجية ( حمضية ) :

### ١- المستكة «التركي» : MASTIC

وهي تسمى دموع أشجار المستكى وذلك لأن طريقة استخراجها والحصول عليها يتم بإحداث خدوش أو خروج في ساق نبات المستكة صباحاً قبل أشعه الشمس فتخرج من الساق مادة لبنة بيضاء سرعان ما تجف لتعرضها لأشعة الشمس والهواء - ثم تجمع بعد ذلك بواسطة سكين خاصة - وتستخدم كنوع من التوابل وكريم، وتستخدم في صناعة الأسنسات والروائح العطرية، وتدخل في صناعة الآيس كريم كمادة جمعية تعمل على تماسك المكونات اللبنة .

### ٢- الكثيراء : TRAGACANTH

تستخدم في الصناعة كمثبت للألوان في الأنسجة، وأيضاً تستخدم في الصناعات الغذائية وأشهرها «صناعة المفتقة» والقراض المسمنة .

### ٣- الفاسوخ المغربي :

يستخدم كمادة مكسبة للروائح في صناعة البخور، وله رائحة ذكية خاصة، ومانع للحسد والسحر.

### ٤- الآدن «لبان نثاية» :

يستخدم في صناعة الأدوات، وفي صناعة الروائح العطرية، والبخور وخاصة بخور الكنائس .

## ٥ - الكندر «البان الذكر» : GUM OLIBANUM

يستخدم كطارد للبلغم، والكحة، والسعال الديكي، وأيضاً في صناعة البخور.

## ٦ - الصمغ العربي : ARABIC GUM

يستخدم في الصناعة وخاصة الصباغة وتثبيت الألوان .

## ٧ - الجاوة «التناسري» : BENZOIN

يستخدم في الصناعات التي تحتاج إلى مادة خفيفة وفي البخور، وصناعة الروائح العطرية .

## (و) أعشاب على شكل «البلحة» :

### ١ - جوزة الطيب : NUTMEG

كنوع من التوابل، ومكسب للطعم والنكهة الخاصة، ومدر للعاب والعصارة الهاضمة .

### ٢ - الكايلي :

يستخدم كعلاج للضغط المرتفع، قابض للأوعية .

### ٣ - شعير هندي : MYROBOLANUS INDICUS

يستخدم كمادة قابضة، وفي صناعة المواد العلاجية .

### ٤ - عود صليب : PAEONIA OFFICINALIS

يستخدم كنوع من التوابل، ومانع للحسد فيحمل دائماً مع من يكون مصاب بالحسد .

### ٥ - بلوط :

يستخدم في علاج الكبد الوبائي وخاصة علاج فيرس (C) ويستخدم في الأحياء الشعبية بمس بلح الغيرة توضع للأطفال لعدم الغيرة من بعضهم البعض كحجاب .

- ٦ - بلح حلايب : يستخدم كعلاج لمرض السكر .  
٧ - السفرجل : يستخدم كعلاج للضعف الجنسي .

(ز) أعشاب على شكل حجرى أو معدني :

- ١ - الطفل  
٢ - تين أرمل  
٣ - كبريت عمود  
٤ - شبة بيضاء « زفرة »  
٥ - شبة زرقاء  
٦ - دم الأخين  
٧ - زيتون إسرائيلي  
٨ - النطرون  
٩ - زنجفر - كبريتور الزئبق .  
١٠ - الزئبق

(ح) أعشاب تأخذ الشكل الخشبي :

- ١ - خشب الصندل SANDAL WOOD  
٢ - خشب المقات GLOSSOSTEMON BRAGUIERI  
٣ - عود الخشب « عود ند » AQUILARIA AGULLOCHA  
٤ - قسط بحرئ

٥ - عود ريح BERBERIS VULGARIS

٦ - عرق حلاوة GYPSOPHILA STRUTHIUM

٧ - عود قرح

٨ - عرق جناح

٩ - عود أيكير

١٠ - سواك آراك TOOTH BRUSH TREE

SALVADORA PRSICA - SLVADOR ACEAE

يصنع منه معجون أسنان في سويسرا لما له من فوائد طبية كثيرة .

(ط) أعشاب على شكل بتلات :

١ - الكر كديه : HIBISCUS BDARIFFA

٢ - السكران ERIGERON AEGYPTIACUS

٣ - زَرورد

٤ - العصفر CARTHAMUS TINCTORIUS

٥ - الزعفران CROCUS SATIVA

٦ - البسياس الهندي

(بي) أعشاب على شكل زهور :

١ - الكاموميل - البابونج MATRICARIA CHAMOMILLA

٢ - الجزامة LAVANOLULA SPICA

(ك) أعشاب على شكل قرون :

١- الخروب CERATONIA SILIQUE

٢- التمر هندي TAMARINDUS INDICA

٣- قرون الفتنة ACACIA FORNESIANA

٤- قرون السنامكة (السنا) SENNA ACUTIFOLIA



## المشروبات التي تباع عند العطار وفوائدها الطبية

ولسهولة معرفتها قُسمت إلى قسمين مشروبات شتوية - مشروبات صيفية :

### أولاً : المشروبات الشتوية :

#### ١- القرفة : CINNAMON - CANELLA

##### CINNAMOMUM ZEYLAMICUM

فوائدها : مشروب شتوي مدفئ - طارد للغازات ومعالج للانتفاخ، دواء للسعال والتهاب الحلق، ويستعمل في طهي الأطعمة مكسباً لطعم ومذاق القرفة وفي صناعة الحلويات الشرقية، وزيت القرفة يستعمل كعلاج للروماتيزم والمفاصل وعلاج لقرحات المعدة واضطراب القولون .

#### ٢- الجنزبيل - الزنجبيل : GINGER

##### ZINGIBIR -FFICIN

فوائد : طارد للغازات - نوع من التوابل المطلوبة للأكلات الشرقية يولد الشعور بالقيء - لعلاج التهاب الحنجرة - معالجاً للصوت في حالات التهاب الأحبال الصوتية - يستعمل في عمل اللاصقات، واللبخات في علاج الروماتزم - يستعمل لرفع الضغط في حالات ( انخفاضه المستمر ) .

#### ٣- الحلبة الحصى : GINGER

##### TRIGONELLA FOENUM

فوائدها : فاتحة للشهية - تزيد إفراز وإدرار اللبن للمرضعات - مطهرة لمجرى البول والمسالك البولية، ويوجد منها البلدي والذي يزرع في مصر وهو الأفضل

ومنها المستورد وخاصة من الهند وهي أقل في الجودة واللون والطعم، وهي تحتوى على أحماض أمينية وهي السبب في الرائحة المميزة للحلبة، وتستعمل في صناعة البسطرمة ( الغلاف الخارجي للبسطرمة ) وعلاج لمرض السكر.

#### ٤- السحلب التركي : Lizard orchis

فوائده واستعماله : مغذى وخاصة لكبار السن - يستعمل كمادة أساسية في صناعة الآيس كريم وهو المكون الأساسي له، مشروب خاص في بعض البلاد ويعالج النحافة ولزيادة الوزن .

#### ٥- السحلب المصرى :

وهو تركيبة مكونة أساساً من الأرز الناعم والنشا - الفانيليا - سوداني - جوز هند - لين بودرة - خميرة جافة - سمسم .  
فوائده : مشروب مغذى فاتح للشهية - يزيد الوزن - مُشبع .

#### ٦- الكاكاو : Cacao

Theobroma Cacao

العائلة الأشيركولية FROM : STERCULIACEAE

استعمالاته : مشروب مغذى - خفيف للقلب - يستخدم كمشروب شتوي في البلاد الباردة - يصنع منه الشيكولاتة - ويصنع منه زبدة الكاكاو، ومساحيق التجميل .

#### ٧- الينسون : Aniseed

ILLICIUM ANISATUM

فوائده واستعمالاته : مسهل - مدر للطمس - يساعد على انقباض الرحم - يدخل في أدوية السعال - مهدئ ويطيب رائحة الفم . ويستخدم زيت الينسون مع زيت الزيتون في حالات إصابة الرأس بالحشرات فهو قاتل للحشرات التي تصيب فروة الرأس - ويضاف إلى الكحول في صناعة المشروبات الكحولية .

## ٨- الكراوية : Caraway

فوائدها الطبية : طاردة لغازات المعدة - علاج الانتفاخ - إدرار اللبن بالنسبة للمرضعات أفضل غذاء للأطفال بعد لبن الأم - فاتح للشهية - مادة مغذية وذات رائحة مقبولة .

## ٩- الشمر : Fennel

### FOENICULUM VULGARE

استعمالاته : طارد للغازات - مغذى - مهضم - منبه عام قوى يستخدم في صناعة الكثير من المخبوزات والفطائر، ويستخدم زيت الشمر في التخسيس .

## ١٠- النعناع البلدي : Peppermint

### MENTHA PIPERTA

استعمالاته : مشروب مقوى للمعدة - منعش - مطهر للمعدة والكبد، ويستعمل كمادة طاردة للديدان، ويستعمل في صناعة الكثير من اللبغات واللاصقات، ويستعمل كمادة معالجة للبرودة .

## ١١- ورق اللورا : Mandragora officinalis

استعمالاته الطبية : يستعمل كمنشط للكبد، وفي الطهي، ويدخل في صناعة المشروبات المنعشة، كما يستعمل كمادة قابضة، ويدخل في الكثير من الصناعات الغذائية وأفضل علاج للقولون العصبي ويشرب ٣ مرات في اليوم .

## ١٢- الشعير : ( التلبينة )

استعمالاته : يستعمل كطارد للحصوات، وموسع للحالب، وتستعمل المادة الناعمة منه في صناعة الكثير من المخبوزات والفطائر .

## ١٣- البابونج : Chamomile

### MATRICARIA CHAMOMILE

استعمالاته الطبية : طارد للغازات - مسهل - مطهر للمعدة - يستعمل في علاج الجيوب الأنفية - وكذلك لطراد الديدان من المعدة وخاصة الأطفال - ويستخدم كمادات للعين - وأيضاً في حالات الصداع النصفي .

**ORIGANUM MAJORANA**

فوائده واستعمالاته : منعش - مخفض للكوليسترول - يعمل على إذابة الدهون من الجسم - مهضم - مادة فاتحة للشهية - يضاف على الخبزات - مانع للالتهاب، ويستخدم في حالات علاج الكسل الكبدي .

والخواص العامة لنبات البردقوش :

١ - منبه : Stimulant

٢ - مضاد للتشنجات : antispasmodic

٣ - مقوى جنسياً : anaphrodisiac

٤ - مهدئ : Relaxative

٥ - طارد لغازات الطمس : Carminative

**ثانيا : المشروبات الصيفية :**

**١ - الكر كديه : HIBISCUSSA BDARIFFA**

فوائده الطبية واستعمالاته : الجزء المستعمل منه هو الثبلات ومنه السوداني والأسواني وأجوده الأسواني؛ وذلك للونه وطعمه المميز له، ومنه يمكن الحصول على اللون الأحمر بدرجاته منها الـ PH والخفيفات المتتابة . واللون الأحمر المميز للكر كديه، ويستخدم الآن في اليابان لصناعة أدوات التجميل مثل الأحمر الـ روج والمانيكير ( طلاء الأظافر )، ويستخدم كمادة ملونة وآمنة في الصناعات الغذائية والملونات الطبيعية وخاصة الحلويات التي تقدم إلى الأطفال فهو مادة خام طبيعية يمكن منها استخراج اللون الأحمر بدرجاته .

طبياً : خافض للضغط المرتفع، ومنعش، ومرطب، ومشروب ساخن يعمل على تطهير المجرى البولي والمسالك البولية، وبه مواد قاتلة للبكتريا والميكروبات .

## ٢- العرق سوس : LIGUIRICE

### GLYCYRRHISA GLABRA

فوائده الطبية واستعمالاته : أجود أنواعه : السوري والعراقي وكل ما ينبت في أرض الشام، والمصري منه يستخدم كنوع من العلف للماشية، أو في الصناعات الأخرى . وهو مشروب صيفي منعش، وملين، وملطف للحلق - طارد للبلغم، ولعلاج الأمراض الصدرية، ويصنع منه مادة الرب سوس والتي يصنع منها الحلويات، ويستخدم أيضاً كعلاج للإمساك المزمن . ( شفاء وخمير يا عرق سوس )

## ٣- التمر هندي : TAMARIND

### TOMORINDUS INDICA

فوائده الطبية واستخداماته : يستخدم كملين - حافظ لضغط الدم - ملطف للمعدة، ويستخدم كعلاج للأنيميا، وعسر الهضم . ويستخدم كمشروب ساخن علاج للكحة، والسعال الديكي، وكمشروب بارد علاج للضغط المرتفع .

## ٤- الخروب : CERATONIA SILIQUA

قرون الخروب : يوجد منه الخروب القيرصي، ويزرع في جزر اليونان وقبرص، والأنواع المصرية والتي تزرع في مصر وخاصة جنوب مصر ويمكن استعمالها كنوع من العلف .

## ٥- السوييا :

هي مشروب شعبي معروف منذ القدم ومكون أساساً من نشاء الأرز، والشعير المضاف إليه أسنس جوز الهند والورد، واللبن البودرة، إضافة ألوان إليه وهو يشرب كمادة مليئة للمعدة ومشبع ومنعش .

## ٦- الدوم :

نبات فرعوني قديم، يستخدم كعلاج للضغط سواء المنخفض أو العالي؛ لأنه يعمل كالميزان، واستعماله يومياً يعالج الضغط وخاصة الضغط العصبي . وهو نبات صحراوي يوجد في صعيد مصر، كما أنه مقوي للأسنان إذا أكل على طبيعته .



## أهمية الزيوت في العطارة

يتم استخراج الزيوت من الحبوب والبذور والثمار العطرية، وذلك عن طريق استخدام الضغط الهيدروليكي سواء كان يدوياً، أو ميكانيكياً، وباستعمال آلات كهربائية حديثة - ثم بعد ذلك إجراء عملية فلترة وتصفية للزيت من بعض الشوائب أثناء عملية الاستخراج، ويحفظ بعد ذلك في أواني زجاجية غامقة اللون ولا تستخدم المذيبات العضوية إلا في الحالات الضرورية جداً وذلك للحفاظ على الروابط العضوية والكيميائية في الزيوت والتي يمكن أن تتأثر وتتغير نتيجة لاستعمال مذيب عضوي. وتختلف كميات الزيت المستخرجة من الحبوب والبذور حتى بالنسبة للنوع الواحد لعدة عوامل منها :

- ١ - نظافة البذور أولاً من أي شوائب عالقة بها .
- ٢ - وقت الاستخراج سواء في الصيف أو الشتاء .
- ٣ - النوع والعمر الافتراضي، والصلاحية بالنسبة للبذور أو سنوات تخزينها أحياناً .
- فأحياناً تكون البذور القديمة أفضل من الحديثة، وأحياناً العكس في بعض البذور .
- ٤ - مقدار طحن البذور ودرجة نعومتها .
- وتستعمل الزيوت بإضافتها إلى الأطعمة والمشروبات في حالات العلاج - وتستعمل ظاهرياً كدهانات للبشرة كما تستعمل مضافاً إليها أنواع من العطارة كعلاج وطب قديم، وكذلك في عمل الكريمات والدهانات الجلدية ومن هذه الزيوت على سبيل المثال :

## ١- زيت حبة البركة : HABET EL BARAKA OIL

« فيه شفاء من كل داء الا السام » حديث شريف .  
ويستخدم في حالات :

- ١ - الكحة، والربو الشعبي، ونزلات البرد .
- ٢ - حالات الحمول، والكسل، والرهقان .
- ٣ - حالات الضعف العام، والضعف الجنسي .
- ٤ - آلام الظهر والروماتزم .
- ٥ - التهاب القلب، وضيق الأوردة .
- ٦ - تنشيط الذاكرة، وسرعة الإدراك .
- ٧ - علاج لقشرة الشعر، والتهاب البشرة .

## ٢ - زيت الحلبة : FENUGREEK HELBA OIL

- ١- عامل لإدرار ولزيادة اللبن للمرضعات .
- ٢ - فاتح للشهية ومنشط جنسي للنساء فقط .
- ٣ - يفيد في حالات الإمساك الحديثة .
- ٤ - حالات فقر الدم، وضعف الجسم .
- ٥ - حالات الانيميا .

## ٣ - زيت قرع العسل : ( البقطين ) PUMPKIN OIL

- ١- علاج أكيد ومجرب لالتهاب وتضخم البروستاتا .
- ٢ - طارد للديدان؛ وذلك بوضعه على الصرة ليلاً لمدة ٧ أيام متصلة أو منفصلة .
- ٣ - يعالج الضعف الجنسي وقله الانتصاب .
- ٤ - خافض للكوليسترول .

#### ٤- زيت اللوز : BITTER ALMOND OIL

- ١- يستخدم للبشرة وخاصة علاج للكلف بعد الحمل والولادة .
- ٢ - لإزالة البقع تحت الإبطن ونتيجة احتكاك الأرجل بين الفخذين .
- ٣ - علاج اللوز المليئة وخاصة عند الأطفال .
- ٤ - تنعيم البشرة وخاصة قبل الزواج .

#### ٥- زيت الشمر : FENNEL OIL

- ١- تطهير الجهاز الهضمي - مسكن لآلام الأمعاء .
- ٢ - منشط جنسي بالنسبة للنساء .
- ٣ - تفتيت حصوات الكلى .
- ٤ - طرد الديدان الطفيلية بالنسبة للأطفال .
- ٥ - مدر للبول .

#### ٦- زيت الينسون : ANISE OIL

- ١- يفيد في علاج السعال الديكي، والتهاب اللوزتين .
- ٢ - يقضي على حشرات الرأس، وذلك بإضافة زيت زيتون وتدليك فروة الرأس .
- ٣ - يزيل الصداع، وطارد للديدان .
- ٤ - له رائحة فاتحة للجهاز التنفسي .

#### ٧- زيت الجرجير : CRESS OIL

- ١- يستخدم لمنع سقوط الشعر .
- ٢ - ملين يساعد على الهضم - يفتت حصوات الكلى .

٣ - يعالج آلام المعدة والأمعاء .

٤ - منشط جنسي للطرفان .

٥ - منشط للبنكرياس .

#### ٨ - زيت الخروع : CASTOR OIL

١- يستخدم كملين قوى - شراب .

٢ - يستخدم لمنع تساقط الشعر .

٣ -دهان للجلد، وعلاج للكلف والحروق والاجهاد الجلدى .

٤ -علاج للبثور والدمامل - يفيد في حالات تقرح الجلود .

#### ٩ - زيت الخلة :

١ -علاج لحصوات الكلى - علاج البهاق والبرص .

٢ -مدر للبول وموسع للحالب .

#### ١٠ - زيت البردقوش : EUCALYPTUS OIL

١- مسكن لآلام الجهاز الهضمي والمعدة .

٢ - مذيب للبلغم - علاج لنزلات البرد .

٣ - مهدئ للأعصاب وإزالة الصداع .

٤ - لإزالة البقع الزيتية من الأقمشة وخاصة الأقمشة الصوفية .

٥ - منظم للدورة الشهرية .

٦ - لعمل اللنشون يضاف على بدرة خشب الكندز .

#### ١١ - زيت الترمس : LUPINUS TERMIS OIL

١- علاج للبهاق والبرص .

٢ - علاج لحب الشباب .

٣ - علاج لحالات القصب .

٤ - قاتل للديدان، وذلك بوضعه على الصرة للأطفال .

١٢ - زيت المر «الحلو» : SWEET OIL ALMOND

١ - للبشرة الجافة .

٢ - علاج للكلف، وحب الشباب .

٣ - علاج للتينيا بين الأصابع القدمين .

٤ - علاج لقشرة الشعر .

١٣ - زيت السمسم : SESAME OIL

١ - يضاف على بعض أنواع الفطائر .

٢ - علاج للجلد - علاج للشعر .

٣ - علاج للبشرة الجافة .

١٤ - زيت الثوم : GARLIC OIL

١ - مضاد حيوى قوى ويزيد من مناعة الجسم .

٢ - يعالج الفطريات، ومضاد للجراثيم والبكتريا التى تصيب الأطعمة والمأكولات .

٣ - خافضاً لضغط الدم .

٤ - خافضاً للكولسترول .

٥ - هاضماً للأكلات الدسمة .

٦ - طارداً للديدان بوضعه على الصرة ليلاً لمدة أسبوع .

## ١٥- زيت الخس : LETTUCE OIL

- ١- يفيد في حالات زيادة الخصوبة للطرفين .
- ٢ - مقوى للبصر والأعصاب .
- ٣ - مرطب للبشرة الجافة .
- ٤ - خافض للسكر .
- ٥ - مقوى لعضلة القلب، وموسع للشرايين والأوردة الدموية الدقيقة .

## ١٦- زيت الشيخ البابونج : CHOMOMILLA OIL

- ١- طارد للديدان والفطريات .
- ٢ - منشط للعصارة البنكرياسية .
- ٣ - معالج للمعدة وعلاج للقولون .
- ٤ - طارد للديدان وذلك بدهان فتحة الشرج والصرة ليلاً .

## ١٧ - زيت الزعتر : THYME OIL

- ١- طارد للديدان وخاصة الشريطية .
- ٢ -مدر للبول .
- ٣ -مجهض للأجنة .
- ٤ -منشط جنسي قوى .
- ٥ -يزيل حشرات الرأس .
- ٦ -موسع للحالب ومجرى البول .

## ١٨ - زيت الجنزبيل : GINGER OIL

- ١- علاج للميرقان .
- ٢ -علاج لآلام الظهر والغضاريف .
- ٣ -علاج للسعال الديكى، والنزلات الربوية .
- ٤ -يفيد في علاج الكلف، وحب الشباب .

#### ١٩ - زيت الصبار : ALOE OIL

- ١- علاج للأمراض الجلدية المزمنة .
- ٢ -علاج لقشرة الشعر .
- ٣ -علاج للتينيا .
- ٤ -علاج في حالات الصلع المرضى .

#### ٢٠ - زيت الحنظل : CITRULLUS COLOCYNTHIS OIL

- ١- ملين شديد جداً .
- ٢ - طارد للديدان .
- ٣ - يفيد في علاج الأمراض الجلدية الصعبة .

#### ٢١ - زيت جوز الطيب : NUTMEG OIL

- ١- مادة مخدرة .
- ٢ -منشط جنسي قوى .
- ٣ -إزالة الكلف .
- ٤ -يفيد في حالات ضعف الكبد والمعدة .
- ٥ -مدر للبول .
- ٦ -علاج لحالات السكر .

#### ٢٢ -زيت جنين القمح : WHEAT GERM OIL

- ١- علاج لضعف الذاكرة .
- ٢ -منشط للدورة الدموية .
- ٣ -إزالة الكلف وحب الشباب .

٤ - علاج للتجاعيد .

٥ - إزالة حب الشباب .

٦ - مدر للبن في حالات الرضاعة .

### ٢٣ - زيت خشب الصندل : SANDAL OIL

١ - يستخدم كعلاج لتفتيت حصوات الكلى .

٢ - يستخدم كعلاج في عمل المسك للبشرة الجافة .

٣ - يستخدم في صناعة الروائح، وخاصة الروائح السودانية ( الحُمرة ) .

٤ - يضاف إلى عجينة العنبر لعمل العنبر المحلول .

### ٢٤ - زيت الزيتون : OLIVE OIL

وهو مسك الختام في الزيوت وهو زيت يخرج من شجرة طيبة تخرج من طور سيناء، وفيها ما فيها من البركة والشفاء .

١ - فيه شفاء للمعدة والأمعاء والكلى .

٢ - مدر للبول - مُزيل للحصوات في المثانة والكلى .

٣ - يستخدم في الأطعمة وصناعة الفطائر .

٤ - يستخدم في صناعة الصابون ( الصابون النابلسي ) .

٥ - يستخدم في صناعة مواد التجميل .

٦ - خافض للكوليسترول .

٧ - يدخل في صناعة الأسماك المحفوظة والمجففة .



## زيت الزيتون Olive Oil

### معلومات عامة عن شجرة الزيتون:

شجرة الزيتون من الأشجار المكرمة والمقدسة قال تعالى في كتابه الكريم :

﴿اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ مِثْلُ نُورِهِ كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُورٌ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾

(سورة النور: ٣٥)

وهي شجرة قد أمدّها الله سبحانه وتعالى بالقدرة على الإنبات حتى في أصعب الظروف البيئية فهي تستطيع أن تنبت في الصخر - والجذور لها قدرة على إفراز مواد تذيب الصخور والتخلل خلالها حتى الوصول إلى مانع المياه وهي توجد في الأراضي الرملية، والساحلية، وعلى سطح الجبال، والوديان، والصحارى أي أنها تستطيع أن تتكيف مع أي بيئة، وأي ظروف مناخية، ودرجات حرارة مختلفة ولهذه الشجرة فوائد كثيرة سواء في الأوراق، أو الثمار، أو الجذور، أو حتى بذرة الزيتون نفسها وهي شجرة معمرة وأخيراً الزيت الذي يستخرج من الثمار له فوائد لا تعد ونضرب مثال بسيط على ذلك - يوجد عند العطار ما يسمى بزيتونة بني إسرائيل هي عبارة عن النوى أو البذر الخاص بالزيتون (نوى الزيتون) في صورة حجرية - حفريات ( يأتي بها من سيناء وخاصة منطقة القدس وفلسطين قال تعالى في كتابه العزيز: ﴿وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونِ (١) وَطُورِ سِينِينَ (٢) وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ﴾ (سورة التين: ١-٣)

وهذه البذور تستخدم كعلاج ناجح وأكد في إذابة وتفتيت حصوات الكلى .  
والألمان يحرصون على شرائها من محال العطاراة أثناء زيارتهم إلى مصر . فهي  
وصفة أكيدة لإذابة حصوات الكلى وهي وصفة مجربة وأكيدة المفعول .  
وحتى الأوراق ( أوراق الزيتون ) الحضراء تستخدم الآن في علاج ارتفاع ضغط  
الدم العصبي .

وأغصان الزيتون تستخدم كرمز للسلام والمحبة بين الشعوب ، وخاصة في  
الدورات الرياضية تستخدم في عمل التاج الذي يتوج به الأبطال .

أما عن الزيت نفسه Olive Oil فهو زيت مبارك حقاً استخداماته الكثيرة تكفي  
لتعريف قيمته الاقتصادية والغذائية ، فهو يستخدم في تلميع الماس - كما أن  
الملوك والأطفال وحتى الموتى يدهنون به - وهو غني بفيتامين ( هـ ) وهو خالي من  
الكولسترول ، ويستخدم كمادة حافظة حيث يحفظ به الأسماك وأنواع الجبن  
الغالية الثمن ويوضع على الأطعمة والأغذية - وهو زيت غني بالدهون المشبعة  
الأحادية وكذلك يحتوى على مقاومات للأكسدة ؛ التي تساعد على منع تراكم  
الدهون على الشرايين - وهو يقلل الإصابة بسرطان الثدي في النساء .

وبالنسبة لشمار فهو يؤكل ( كمخللات ) فاتح للشهية ، ويصنع به أطعمة  
كثيرة ، وخاصة الأطعمة الشرقية وأشهر البلاد المنتجة للزيت ( أسبانيا - إيطاليا -  
اليونان - تركيا - تونس - سوريا - مصر ) .

وتستخدم الزيت أيضاً في صناعة المستحضرات التجميل فهو الأساسي في  
صناعة أجود أنواع كريمات البشرة والجلد .

ويستخدم أيضاً في صناعة الكحل الأسود ، وذلك بحرقه مع زيت الزيتون  
واستقبال سواد ( الرماد ) المتصاعد منه .



## البخور Incense

يرجع استخدام البخور كأحد الطقوس المقدسة في العصور الفرعونية، وقدماء المصريين وخاصة أيام الملكة حتشبسوت من الأسرة ( ١٨ ) - فقد خرجت الملكة على الحصول على البخور وطلبه من جميع المناطق التي يجود فيها وحرصت ايضا على زراعة اشجار أشجار ( السلادنا ) والعود والصندل .

وبعد البخور المكون الأساسي في المعابد اليهودية، والكنائس، والجوامع والمساجد الكبيرة حتى في المعابد التي تمارس فيها عبادة الآلة وخاصة في البلاد الآسيوية مثل الصين واليابان، وذلك لما يُضغية البخور ومكوناته المختلفة من جو نفسي وروحاني وديني على المكان الذي تمارس فيها الشعائر الدينية المختلفة .

ثم اتخذت الأسر بعد ذلك استخدام البخور في المناسبات الاجتماعية والأسرية المختلفة مثل ( استخدام البخور في سبوع الأطفال، والأفراح، والمناسبات السعيدة، وأيضاً المناسبات الحزينة ) .

كما أنه هناك أصناف من البخور تستخدم كجالية للأرواح الطيبة مثل ( العود - الصندل - المسك - العنبر - الادن - المستكة - الفاسوخ - الجاوى - اللبان الذكر - تفاح الجان - حبة البركة - عين العفريت - الشبة ) .

يوجد أيضاً أنواع من البخور جالية للأرواح الشريرة مثل استخدام الحنيت (أبو كيد) - أنواع من الأشياح - بذر البصل - ورق بصل - كرنب اخضر - خردل .  
وتستخدم المستكة التركي قديماً لتبخير القلل قبل استخدامها في الشرب وذلك لإضافة رائحة ذكية

ويستخدم البخور أيضاً قديماً في تبخير المساكن الخالية وذلك لجلب السكان

إليه وتستخدم أنواع أخرى من البخور لطرد الأرواح الشريرة من الأماكن المهجورة والمسكونة والعتبة .

وأخذ البخور يتطور بواسطة حانقية أخذ في التطور فبعد أن كان يوضع كقطع على الفحم أو النار أخذ في التنوع في الأشكال فكان منه البخور الذي على شكل حبيبات، ثم عيدان، ثم في صورة سائلة، وهكذا .

ونجد أنه في الهند والبلاد الآسيوية – تستخدم المخلفات الحيوانية، وأوراق الأشجار، وقطع الحطب وذلك بعد طحنها، وتجفيفها، وجعلها في صورة قابلة للاشتعال ( مادة محترقة ) ثم يضاف إليه روائح وأسناسات مختلفة حتى يصبح في صورة معجون، ثم بعد ذلك يتم تشكيله في شكل عيدان، أو أقماع، أو حبيبات – ويُعد مُنتج هام يصدر إلى مختلف البلاد لاستخدامه .

وصاحب ذلك أيضاً التنوع في استخدام المبخار التي يوضع فيها البخور حتى أصبح الآن مبخرة تعمل بالكهرباء وأخرى تعمل بأشعة الليزر .

وأصبح البخور الآن مصدراً للرزق سواء على المستوى العالمي أو المحلي، أصبح له طلباً ومصدراً للعيش والارتزاق – ونجد في الأسواق من يرزق بذلك متمثلاً في صبية أو رجال، أو نساء يحملون مبخار ويمرون بتبخير المحال، والأشخاص مع تلاوة أبيات من الشعر والنثر كبركة، وهناك من يطلق الصيحات تعبيراً عن الاندماج وحدث البركة .



## عسل النحل Honey

من نعم الله التي أنعم بها علينا «عسل النحل» علاج لجميع الأمراض فيه شفاء للناس من كل داء .

وكان من آيات الله البينات أن خلق عز وجل الكائنات نافعها والضار منها ، وظهرت قدرته وعظمته وقوته سبحانه وتعالى إذا أخرج من بطون النحل طعاماً شهياً طاهراً مختلفاً ألوانه فيه شفاء للناس – فاللهما أن نتخذ من الجبال بيوتاً تأوى إليها، ومن الشجر وما بينيه لها الإنسان من الأماكن ومسكنها، ولصغارها حاضنة، ولغذائها مخزناً .

وكرم الله النحل فخاصة بسورة من التنزيل وفيه بالآيات التي تبين ما فيها للإنسان من منافع وفوائد إذ قال تعالى: ﴿ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ (٦٨) ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلًّا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ (النحل: ٦٨، ٦٩) .

وقد تناولته أحاديث سيد الأنام ، فأمر به ﷺ جاء رجل إلى النبي ﷺ فقال : إن أخي قد استطلق بطنه – فقال رسول الله ﷺ : ( اسقيه عسلاً ) فسقاه . ثم جاءه فقال : إني سقيته عسلاً فلم يزد إلا استطلاقاً ، فقال له ثلاث مرات ، ثم جاء الرابعة فقال ﷺ : ( اسقه عسلاً ) فقال : قد سقيته فلم يزد إلا استطلاقاً ، فقال ﷺ : ( صدق الله وكذبت بطن أخيك ) فسقاه خيراً .

وها هو عسل النحل يثبت فاعليته في علاج قائمة طويلة من الأمراض والإصابات حتى أصبح واحداً من أهم المواد العلاجية في كثير من العيادات

والمستشفيات العالمية للمرضى بمختلف أجناسهم وأعمارهم، وللناقيين من الأمراض لتجديد فكرهم ونشاطهم، أو بعد العمليات الجراحية لاستعادة صحتهم وحيوتهم، أو لمساعدة لكبار السن في التغلب على مشاكلهم النفسية والصحية، أو لزيادة الغدة الحيوية للرياضيين، أو قد يكون أسلوباً من أساليب المحافظة من إجهاد البشرة ونضارتها، ويتميز عسل النحل بأن محتواه من الرطوبة ليستقي صورة مرة وإنما هي مرتبطة بجزئيات السكر، ولذلك عند سقوط نقطة من العسل الطبيعي على قطعة من القماش، أو ورق النشاف فإنها تحتفظ باستدارتها كاملة دون أن تتشرب قطعة القماش، أو الورق بأى آثار من الماء، ولعل هذه الظاهرة تساهم إلى حد كبير في الكشف عن جودة العسل، كما تتخذ نسبة الرطوبة بالعسل كمقياس في كشف الغش بالعسل على أساس أن أى زيادة في نسبة رطوبته عن ٢٠ ٪ تعطي دلالة على أن هذا العسل إما مغشوش، أو غير ناضج وفي الحالتين يكون مثل هذا العسل مرفوضاً لأنه يكن عرضة للتخمر .

وقد سمي العسل بالحافظ الأمين لأن حالة لا يتغير إذا حوفظ عليه - وتركيبته لا تبدل على مر الزمن فقد اكتشف في مقابر قدماء المصريين قدور بها عسل عندما اختبر، وجداته يماثل في التركيب والطعم والنكهة وقتنا هذا .

وعسل النحل يحتوى بقدره الله تعالى على المكونات الآتية :

#### ١ - السكريات :

وتتراوح نسبة السكريات في العسل من ٧٦ - ٧٨ ٪، وتعتبر من أهم مكوناته فهي التي تعطي للعسل الطعم الحلو المميز، والذي يفوق في حلاوته طعم السكر العادي، أو أي نوع آخر من الأعسال .

#### ٢ - الفيتامينات :

تحتوى عسل النحل على كميات صغيرة من الفيتامينات ورغم ذلك فهي ذات أهمية كبيرة نظراً لاتحادها مع مواد أخرى كالكربونات، والمعادن، والأحماض .

أهم الفيتامينات الموجودة بعسل النحل :

فيتامين ( أ ) Vit. A

فيتامين ( ب ١ ) Vit. B 1 فيتامين ( ب ٢ )

فيتامين ( ب ٣ ) فيتامين ( ب ٥ )

فيتامين ( ب ٦ ) فيتامين ( ب ١٢ ) Vit. B 12

فيتامين ( ج ) فيتامين ( هـ )

فيتامين ( ك )

وهي ضرورية للمحافظة على التوازن، والتبادل الغذائي داخل جسم الإنسان وأنسجته .

### ٣ - العناصر المعدنية :

البوتاسيوم والكليسيوم والصوديوم والفسفور والمغنسيوم والحديد والكلور والكبريت واليود وكميات قليلة من المنجنيز والسيلكون والألمنيوم والكروم والنحاس والليثيوم والنيكل والرصاص والبارصين

### ٤ - الدهون :

يوجد بالعسل كميات ضئيلة من الدهون مثل الجليسرول - والفسفولييد والبالونيل والاوليك وقد تمكنت المعامل من فصل ما يقرب من اثني عشر نوعاً آخر من الدهون بالعسل .

### ٥ - البروتينات :

يوجد في عسل النحل نسبة ضئيلة جداً من المواد البروتينية مثل الأحماض الأمينية - البيومييد - جلوبين - هشيدين - نيو كليون بروتين - أرجنين - أسيرتيك - جلوتاميك - فالين - ميثونين - تريتوفان .

## ٦ - الإنزيمات :

إنزيم الدياستيز - إنزيم الأنفرتيز - إنزيم الكاتاليز  
إنزيم الفوسفاتيز - إنزيم البيدوكسدين

## ٧ - الأحماض العضوية :

يحتوى عسل النحل على بعض الأحماض العضوية مثل المالك، والطرطريك، والستريك، واللاكتيك.

مواد أخرى هامة لجسم الإنسان :

- ١- مضادات حيوية .
- ٢- مواد تمنع نمو الجراثيم .
- ٣- مواد تمنع انقسام الخلايا، وبذلك يمكن استخراج عسل النحل كمادة مضادة للسرطان، وقد ثبت أن هذه المادة هي أحد الأحماض الدهنية غير المشبعة .
- ٤- مواد مضادة للفيروسات . ٥ - مواد مضادة للأكسدة .

الفوائد العلاجية للعسل واستخداماته الطبية :

## ١ - عسل النحل شراب القوة والحيوية :

كان النبي ﷺ يشرب العسل مخففاً بالماء على الريق كما جاء في كتاب زاد المعاد وهو أبسط وأخف صورة لتناول العسل لضمان سرعة حدوث امتصاص، فكون العسل مخفف بالماء فإن ذلك يساعد على سرعة امتصاص كاملاً منه القناة الهضمية، وكان ﷺ يشربه على الريق حيث تكون المعدة خالية من الطعام طوال فترة الليل فيكون الجسم في حاجة إلى غذاء يمتص بسرعة وبساطة بالأمعاء، ويكون أول ما تتلقاه خلايا الجسم حتى تستفيد منه في إمداد الجسم بالطاقة الحرارية التي تبعث النشاط والحيوية .

## ٢ - عسل النحل يعالج أمراض الكلى :

ولعلاج حصوات الكلى يستخدم خليط من عسل النحل، وزيت الزيتون، وعصير الليمون ويؤخذ منه مقدار أو ملعقة كبيرة مرة كل يوم .  
وهو يستخدم كعلاج للتبول اللاإرادي لدى الأطفال، وكبار السن، ومرضى البروستاتا .

## ٣ - عسل النحل لعلاج الأمراض الجلدية :

أفضل علاج لإبادة الفطريات التي توجد بين أصابع القدمين، والتسلخات بين الأصابع والتينيا العنقودية .

## ٤ - عسل النحل لعلاج التهابات العين :

أكدت نتائج بعض الأبحاث المشتركة عن دور عسل النحل النقي كعلاج فاعل لكل أنواع الالتهابات البكتيرية والفيروسية التي تصيب قرنية وملتحمة العين بنسبة شفاء تجاوزت ٩٠٪ من الحالات متساوياً في ذلك مع أفضل أنواع قطرات العين الطبية المستخدمة .

وأفضل أنواع العسل استخداماً للعين هو عسل الموالح، ويستخدم لعلاج فيروس الهربسي المسبب لالتهابات القرنية حيث أثبتت البحوث أن لعسل نحل الموالح تأثيراً قوياً وفعالاً ضد البكتريا .

## ٥ - عسل النحل علاجاً للآرق :

إن تناول العسل يومياً، أثناء أو بعد وجبة العشاء يجعل الجسم مهيباً لاستقبال النوم، وفي الحالات المستعصية يضاف للعسل خل التفاح بواقع ثلاث ملاعق صغيرة لكل فنجان من عسل النحل .

- عسل النحل يقتل البكتريا الضارة .

- عسل النحل لعلاج قرحة المثانة .

- عسل النحل علاجاً لمرضى السرطان .
  - عسل النحل علاجاً للأنيميا .
  - عسل النحل علاجاً للربو، وحساسية الأطفال، والسعال الديكي، والبلغم .
  - عسل النحل لعلاج العقم للرجال والإناث .
- وبذلك ليس هناك أدنى شك أن العرب كان لهم وصفات لا تخلو من العسل، وكان ينصح بتسخين العسل ونزع الرغوة منه قبل أضافه أى مادة إليه فهو يعتبر العمود الفقري في الكثير من الوصفات الطبية .
- وقد استعمل العسل وبنجاح كبير في علاج الجروح وحتى أصعب حالات الغرغرينا كان له أثر السحر . وصدق الله في قوله : ﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾ .
- وحديثاً اكتشف في ألمانيا أن براز وفضلات نحل العسل علاج للجرب الذي يصيب الإنسان والحيوان .
- ونهاية ذلك كله ..

عسل النحل غذاء رباني صنعه الخالق عز وجل فأحكم صنعه ولا يستطيع البشر أن يأتوا بمثله أبداً - وكل يوم يكتشف سر من أسرار العديدة، وكذا بقية ما تنتجه النحلة تلك الحشرة الصغيرة والتي لا يزيد وزنها عن بضعة جرامات فهي مصنع للكثير من المواد المعقدة والمركبة، وهي في النهاية ذات قيمة غذائية أكيدة لا تعد ولا تحصى، ولا يسعنا إلا أن نسجد لله شاكرين الذي أوحى إلى النحل ما أوحى ..... !!



## أمراض وحالات مرضية نجح العطار في علاجها

هناك حالات مرضية كثيرة وغريبة تُعرض على العطار لعلاجها والشفاء منها والكثير من هذه الحالات المرضية ينجح العطار في التعامل معها، والتخلص منها بصور نهائية ومما لا شك فيه أن هناك أيضاً حالات غريبة لا يستطيع العطار علاجها وذلك لأسباب كثيرة ومتعددة في إتمام علاجها والشفاء منها نهائياً .

ويعتمد العطار في تحقيق النجاح والشفاء من تلك الأمراض والحالات المرضية التي تعرض عليه على ثلاث نقاط أساسية وهامة جداً وهي باختصار شديد :

١ - دعوة المريض لإخراج صدقة مالية، أو عينية؛ وذلك بنية أن يشفيه الله سبحانه وتعالى مما أصابه من مرض أو ألم - وذلك اعتماداً على قول الرسول ﷺ في حديثه « داووا مرضاكم بالصدقة » .

٢ - تقوية اعتقاد المريض بأن هناك قدرة إلهية مسببة للأسباب لتحقيق الشفاء مما حل به من مرض - وعليه الاستعانة بالله أولاً، ثم الأخذ بهذه الأسباب طلباً للشفاء ويتم ذلك بإجراء دردشة بسيطة لذلك المريض؛ وذلك لإدخال الراحة النفسية والطمأنينة إلى قلبه وإلى عقله الذي يسيطر على جميع أعضاء جسمه فإذا أرتاح الفكر والعقل تحقق الاسترخاء والهدوء لبقية الأعضاء ووظائف الجسم المختلفة .

٣ - المبادرة بإعطاء المريض العلاج المناسب والذي يرجو منه الشفاء . مع إعطائه أيضاً بعض الإرشادات البسيطة والتي تساعد على إتمام العلاج ثم يطلب منه أن يأتي بحلاوة الشفاء قريباً بإذن الله ) .

## ونعرض بعض حالات نزح العطار في علاجها ومنها :

- ( ١ ) أمراض الجهاز البولي مثل حصوات الكلى والحالب، وانسداد البول، وعدم نزوله بصورة طبيعية .
- ( ٢ ) أمراض الجهاز التنفسي ومنها ( حالات الربو البسيطة والمزمنة، والنزلات الشعبية، والسعال الديكي، والبلغم، والبة .
- ( ٣ ) أمراض الجهاز الهضمي - ومنها الإمساك والإسهال - القولون العصبي - الانتفاخ - عدم الهضم بصورة طبيعية .
- ( ٤ ) أمراض الجهاز التناسلي ومنها بعض حالات بسيطة من العقم لدى الرجال والسيدات - حالات الضعف الجنسي المنتشرة نتيجة لسوء التغذية والتوتر العصبي .
- ( ٥ ) حالات ارتفاع وانخفاض ضغط الدم .
- ( ٦ ) الأمراض الجلدية مثل ( الثعلبية - حالات بسيطة من الصدفية - حمى النيل الكلف والبقع التي تظهر على الوجه والبثور والدمامل - تشقق الجلد - حالات بسيطة من التينيا - حالات السنطة والتي يطلق عليها « نفرة الحمار » .
- ( ٧ ) حالات ارتفاع السكر في الدم والبول .
- ( ٨ ) حالات تصيب الجهاز العصبي مثل ( الصرع في أبسط صوره - التوتر العصبي - عدم النوم ليلاً بصورة منتظمة ) .
- ( ٩ ) أمراض فقر الدم، والضعف العام، وعدم القدرة على ممارسة أي نشاط .
- ( ١٠ ) سقوط شعر الرأس وخاصة لدى السيدات - حالات الثعلبية التي تصيب الرأس وأجزاء من الوجه لدى الرجال .

- (١١) بعض حالات من الروماتزم، وأمراض المفاصل والغضاريف .
- (١٢) حالات زيادة الوزن الناتجة عن الإفراط في تناول الأطعمة والمشروبات .
- (١٣) حالات نقص الوزن والناتجة عن عدم وجود شهية لتناول الأطعمة .
- (١٤) أمراض الفم والأسنان .
- (١٥) أمراض الشيخوخة، والضعف العام .
- (١٦) أمراض الكبد وخاصة كسل الكبد .
- (١٧) حالات الدوسنتاريا وخاصة الأميبية « المزمنة » .



مثل شعبي : خذ من عبد الله واتكل على الله

## روشتة من عبد الله لكافة عباد الله

### عطار وعطارة

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
١ - الكينا الخشب ، خشب الكينا	تستخدم لعلاج الملاريا والضعف وسوء التغذية وهي مقوية بوجه عام ويطلق عليها « ملكة العطارة » وملكة الأعشاب .
٢ - العرق سوس	علاج ناجح وأكيد لقرح المعدة والقولون - وملين - فاتح للشهية ومذهب للعطش ومانع للعرق وأفضل شراب للصائم .
٣ - الينسون	مهدئ طبيعي - ملين - مذهب للبلغم ويدخل في تراكيب أدوية الكحة كمادة ملطفة ومهدئة وبه مواد طاردة للديدان ومانع للغازات .
٤ - الكراوية	أفضل غذاء يعطى للأطفال الرضع وذلك بعد غذاء أمه « لبن الأم » وتوصف لعلاج انتفاخ المعدة والقولون .
٥ - الكمون البلدي	أفضل علاج للروماتزم بجميع أنواعه وحالاته - طارد للغازات وفاتح للشهية وعلاج للأملاح
٦ - الكمون الأسود « حبة البركة »	أفضل علاج للبلغم والنزلات الشعبية وعلاج أكيد لبعض حالات الربو والشعب الهوائية

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
٧ - الفلفل الأسود	فاتح للشهية - مدر للبول ويساعد على الهضم ويقوى المعدة ويستخدم كمادة حافظة ضد العثاء للملابس الصوفية وعلاج للسكر .
٨ - القرنفل	أفضل علاج للأسنان واللثة وطارد لرائحة الفم وفاتح للشهية - ومقوى بوجه عام
٩ - الشطة	فاتحة للشهية - تساعد في عملية الهضم وذلك لاحتوائها على مادة كيباسين بها مواد تعالج أمراض القلب وتصلب الشرايين .
١٠ - الفلفل الأحمر (القرنقوطى)	مدر للبول ومذهب للغازات وفاتح للشهية وبه مواد تساعد على علاج الأنيميا ونقص كرات الدم الحمراء .
١١ - الحنة البلدي «المصري»	أفضل علاج لفروة الرأس وتساقط الشعر وتشققه وهى تستخدم كمواد مضادة لنزيف الدم وعلاج للإسهال .
١٢ - الخلب	أفضل علاج لضعف القلب ومرض السكر - وعلاج لأمراض الشيخوخة وفاتح للشهية .
١٣ - الحلبة الحصى	مقوية بوجه عام - غذاء لا بد منه لفتح الشهية - بها مواد تساعد على إدرار لبن الثدي مانعة لتساقط الشعر ومقوية لمعدة إذا أخذت صباحاً على الريق وتؤخذ مع العسل الأسود بعد الولادة لتطهير المعدة والقولون .

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
١٤- الكركديه (السوداني والأسواني)	أفضل علاج لضغط الدم وكمشروب في فصل الصيف - وعلاج أكيد لارتفاع ضغط الدم وإرجاعه إلى وضعه الطبيعي .
١٥- اللبان الذكر (الكندر)	أفضل علاج للبلغم والكحة وعلاج للثة والأسنان ومدر للعباب والبول وفتح للشهية - ويصنع منه الكحل الأسود .
١٦- القرقة	مادة منشطة في فصل الشتاء وممانعة لنزلات البرد وللروماتزم وطاردة للغازات .
١٧- السلامكة (السنا)	أفضل علاج للإمساك لكبار السن وطاردة للديدان ومنشطة للمعدة وعلاج للقولون العصبي .
١٨- السماق (حب شامي)	أفضل علاج في حالات الإسهال المزمن وعلاج الدوسنتاريا الأميبية المزمنة .
١٩- بذر الخلة الشيطاني والبلدي	علاج لاشك فيه لحصوات الكلى وآلام البول بوجه عام وعلاج لبعض الأمراض الجلدية
٢٠- زيتونه بنى إسرائيل	علاج أكيد لحصوات الكلى والحالب ومدر للبول وتعمل على غسيل الكلى وتوسيع الحالب .
٢١- الصبر	علاج لأمراض السكر وعلاج الكسل بوجه عام .
٢٢- المر	علاج كفلتر على الدم وعلاج أيضا للدوسنتاريا الأميبية والإسهال المزمن .
٢٣- سكر النبات	علاج للكحة والربو وملطف للفم والبلعوم .

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
٢٤- الشيخ البلدي - البابونج والخراسان .	أفضل علاج للمعدة والأمعاء وطارد للديدان وفانج للشهية .
٢٥- الحنظل	علاج للروماتيزم وطارد للديدان ويدخل في تركيب أدوية لمنع الحمل .
٢٦ - زهرة البابونج (كاموميل)	مشروب مهدأ وملطف ومريح للأعصاب الثائرة ويستخدم لعمل حمامات التجميل للبشرة ويستخدم كغرغرة .
٢٧ - تين فيل	لعلاج أمراض الروماتيزم المزمن ومقوى جنسياً
٢٨- الكحل الأزرق	لعلاج أمراض العيون وتساقط الرموش .
٢٩ - خشب الآراك السواك	لعلاج ضعف اللثة ولتنظيف الفم والمحافظة على بريق الأسنان .
٣٠- اللعبة المرة	لعلاج أمراض السكر وخاصة سكر الدم
٣١- العنبر الخام	لعلاج أمراض الشيخوخة ومنشط للدورة الدموية ورافع للضغط المنخفض
٣٢ - الثدب	لعلاج أمراض العصر ومنها الصرع وحالات التشنج والقلق والاضطراب .
٣٣- العفص	لعلاج الإسهال - ويدخل في تركيب موانع الحمل - ويستخدم في تركيب صباغة للشعر مع الحنة .
٣٤- هندی شعير	لعلاج البواسير وعلاج لأمراض المعدة .
٣٥- الروند	لعلاج أمراض الكبد ويستخدم كمادة قابضة
٣٦- زيت حبة البركة	لعلاج الربو الشعبي والروماتيزم .

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
٣٧ - القطران البرقي	يستخدم كدواء موسع للشعب الهوائية ولعلاج البلغم والربو ويستخدم أيضا لعلاج الجروح التي تصيب ساقى الماشية .
٣٨ - الشبة الزفرة	تستخدم لترويق المياه وتنقيتها من الشوائب وتستخدم أيضا في دباغة الجلود .
٣٩ - غطاء طرشي	يستعمل كمادة قابضة لعلاج الجروح والحروق وأفضل علاج يستخدم بعد إجراء عملية الختان بالنسبة للأطفال فيعمل على سرعة التئام الجرح .
٤٠ - كف مريم	يستخدم لتسهيل حالات الولادة أي يساعد على أحداث الطلق الطبيعي وعلاج للنزيف الذي يصيب عمليات الولادة والنزيف العادي ومنظم للدورة الشهرية .
٤١ - البردقوش	علاج للكولسترول وضغط الدم وللتخسيس وفتح للشهية ومنشط عام .
٤٢ - الزبدة	مادة تساعد على الحمل وذلك تستخدم في حالات الإجهاض المستمر .
٤٣ - أبنوس : Diospyros Ebenum	علاج للروماتزم .
٤٤ - آبهل : Juniperus Sabina	مدر للبول
٤٥ - آثل : Tamarix articulata	مُلين

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
٤٦- أذخر (تين مكة) -An- dropogon Schoenanthys	علاج لآلام الأسنان
٤٧- أس : Myrtus Communis	مسكن للسعال
٤٨- أقحون : Calendula Officinalis	يشفي الربو - طارد للغازات - مقوى جنسياً .
٤٩- قصب الزريرة : Acorus Calamus	مهضم وطارد للغازات ومقوى للأعصاب ويرفع ضغط الدم المنخفض .
٥٠- برجاموت : Citrus bergamia	يدهن به لعلاج البهاق .
٥١- البردى (نبات البردى) : Cyperus Papyrus	رماد الأوراق وأساق يرمل الجروح والحروق لأنه قابض ومطهر .
٥٢- كزبرة البشر : Adi- antum capillus veneris	مغلى منه ملطف ومسكن للسعال والربو ومدر للبول وطارد للحصوات .
٥٣- يرنوف : Conyza Dioscorides	مسكن للجروح وآلامها - مقوى للأسنان ويوضع داخل المنازل لطرد الذباب والهوم .
٥٤- بشنين الماء : Nymphaea Lotus	يشفي التبول الدموي - يشفي أمراض الكبد .
٥٥- يصل الخنصر : Scilla maritime	مقوى للقلب - ومدر للبول - يستخدم في حالات الاستسقاء - مفيد للسعال الديكي .
٥٦- بطم : Pistacia Terebinthus	يشرب لطرد الديدان .

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
٥٧- تين فيل : Amo- mum gramum Paradisii	أكل الثمار مقوى ومفيد جنسياً وطارد للغازات .
٥٨- حب البـلاذر : Anacardium (كاجو) accidentale	تؤكل الثمار - مفيد في علاج البول السكرى .
٥٩- حب العزيز : Cyperus esculentus	أكل الدرناات مغذى ومُسمِن ومقوى جنسياً - مدر للبن للمرضعات .
٦٠- حب الملوك : Cerasus Griotla	شراب مقوى مبرد ويزيل الحموضة .
٦١- حبة غالية (حب اللبان) : Maringa Apter	مقوى - وقاتل للديدان الإسكارس - مسكن للصداع .
٦٢- حرجل : Solenostemma Orgel	شراب مغلي ملين - ومفتت لحصى الكلى ومزيل آلام الكلى والمثانة .
٦٣- جنزبل : Achillea mille Folium	شراب العصير مقوى ومجدد للدم يشفي الألم المعدة والأمعاء .
٦٤- كف مریم : Geum urbanum	يشفي اضطراب الهضم ومقوى للدم ومخفض للحميات - ويشفي النزلات المعدية والإسهال .
٦٥- خـانق الذئب : Aconitum Mapellus	شرب مغلي الجذور مخدر ومخفض للحرارة مسكن للآلام الروماتزمية .
٦٦- خشخاش : Papaver Somniferum	يسيل من الثمار المشرطة عصير يتحول إلى نبات الأفيون .
٦٧- خيار شنبـر : Cassia Fistula	شرب مغلي الثمار - طارد للبلغم مقوى للكبد - مسهل

اسم العشب أو النبات المستخدم	استخدامه بوجه عام
٦٨- دربي : Chenopodium Album	شراب مغلي النبات قاتل وطارد للديدان الشريطية في حين أنه إذا استعمل كدهان للمفاصل عمل لها لين .
٦٩- زهرة العطاس : Crataegus Azarolus	شراب مغلي أوراقه يشفي السعال والنزلات الشعبية والسعال الديكي .
٧٠- زهرة العطاس (خانق الفهد) : Amice Montana	يزيل الكدمات والتواء المفاصل .
٧١- ست الحسن (بلادونا) : Atropa Lellodonna	شراب مغلي النبات يقلل إفرازات العرق واللعاب والعضلات الهاضمة ويشفي الربو والسعال الديكي .
٧٢- سعد : Cyperus Longus	هي درنات تنمو على جانبي المصارف والترع - وهو نبات ذو رائحة عطرية - تستخدم لعلاج الآلام الروماتزمية ومبسط لنمو البصيلات والشعر .
٧٣- سكران : Hyoscyamus muticus	تدخين الأوراق يشفي الربو - وهو مادة مهدئة ومنوم .
٧٤- عود قرح Anacyclus Pyrethrum	منشط قوي جداً، ويستخدم كعلاج للبرود الجنسي للسيدات - فاتح للشهية ومنشط للغدد اللعابية
٧٥- نبات الحيزقون Mehlilolasg Ofrikanlis	يمنع تجلط الدم في حالات التهاب وانسداد دوالي الساقين



## أشياء تطلب من العطار ويحرص عليها أجيال الزمن الجميل الماضي

- ١ - الغريبال ( المنخل ) : يستخدم في سبوع الأطفال - وهى عادة فرعونية قديمة - المولود في اليوم السابع « السبوع » من ولادته يضعونه في الغريبال ويهزونه اعتقاداً منهم أنهم بذلك ينظفونه مما لحق به من الأرواح الشريرة منذ ولادته .
- ٢ - نجمة البحر - حصان البحر - أصداف بحرية - ودع .  
هى أشياء يُتفاءل بها ويعتقد أنها من الأسرار والجبايا التي تجلب السرور والفرحة ومآنه للشر والحسد والسحر والله أعلم .
- ٣ - شبكة حياء - سير غريبال - جلد ثعبان - مرارة ثعلب  
وهي أيضاً أشياء تستعمل في البخور اعتقاداً أيضاً في طلب الأرواح إلى المكان وللمحافظة على الأشياء من الحسد والسحر .
- ٤ - سنابل القمح - كف مريم - حب رشاد  
وهي أشياء تطلب في بداية الربيع اعتقاداً أنها مجلبة للرزق والخير والوقرة تعامل طيب .
- ٥ - ظفر الحصان والحمار - وحدوة الحصان للتفاؤل أيضاً .
- ٦ - أسنان سمك القرش - غضاريف سمك القرش - رأس هدهد حرياء ضفدعة . وايضاً هي أشياء يعتقد أنها مآنه للحسد والسحر .
- ٧ - دم الوطواط للوطوة الاطفال وخاصة الإناث وذلك لمنع إنبات الشعر في جسم الإناث بكثرة .
- ٨ - كناسة العطار : وهى قرطاس مكون من عود - صندل - مستيكة - عين

- عفریت - لادن - كف مریم - ماریة العفریت - تفاح الجان - جاوی ج لبنان ذکر  
- فاسوخ مغربي ( بخور ) .
- ٩ - بذر رجله وعرق حلاوة وذلك للاستحمام بهم ومسح الغرف للوقاية من  
الحسد والسحر .
- ١٠ - عقد المشاهدة وذلك للوقاية في حالة الحمل والرضاعة ولمنع عدم تكرار  
الحمل مرات أخرى .
- ١١ - حبوب البرسيم ( الأخضر ) وتوضع في جهاز العروسة وأثناء الحمل  
والرضاعة وأثناء السبوع .
- ١٢ - سبعة حبوب وذلك لاتمام سبوع الطفل وهي بقوليات مثل الفول والعدس  
والذرة - الأرز - الملح - الشعير
- ١٣ - خاتم النزييف - وهي خاتم تلبسه المرأة في حالة النزييف لأيقافه ومنعه  
ويلبس لمدة ٢١ يوم مستمراً .
- ١٤ - بلحة الغيرة : تطلب في حالة ما تكون الأم حامل ولديها طفل يغير من  
الطفل الذي سوف يولد - فتعلق له هذه البلحة لمنع الغيرة .
- ١٥ - الحزاقة : وهي عبارة عن سلك معدني - يستخدم في حال ما يكون  
الطفل يحزق باستمرار فتخش عليه الأم من ذلك الحزق - فتعلق له هذه السلكة -  
فيبراً من الحزق .
- ١٦ - فاسوخة : تعلق في شعر الطفل وبها كف من الذهب للوقاية من الحسد  
والسحر .
- ١٧ - عود صليب - وبندقة زئبق أبيض - موانع أيضاً للسحر والأعمال  
الشیطانية .
- وكله أرزاق وأرزاق يا دنيا .
- ١٨ - فارة وفرقارة وشبة وجنزارة - أيضاً للبخور .
- ١٩ - عوك ولوك وهي تربط وأنا أفك أشياء لمنع السحر .

- ٢٠- وتحويطة بها سبع أبر وسبع حبات وسبع حبات برسيم وسبع فتل  
حمير وايضا هي أشياء مانعه للسحر .
- ٢١- وكل ذلك أصله فرعوني وعادات مصرية قديمة يجب أن نحترمها  
وندرسها فهي لم تأتي من فراغ أو عدم .



## ملحق

### أسماء الأعشاب باللغة العربية والإنجليزية والألمانية والاسم العلمي

الاسم العلمي	ألماني	إنجليزي	عربي
Illicium anisatum	Anis, Anisbibernelle	Aniseed	ينسون
	Echter jasmin	White flowered jasmine	ياسمين
Isatis Tinctoria	Farberwaid	Nil barri	ورد النيل
Acorus calamus	Dattelpalme	Sweet sedge	قصب الذريرة
Mmyrobalanus indicus	Indischer myrobalanenbaum	Indian myrobalan	شعر هندي
Cichorium lutybus	Echte kuhblume	Dandelion	هندباء برثي
Sativa	Saathafer	Common cultivated	شوفان
Pubescens	Flaumiges herkulesktant	Downy com-parsnip	هالوك
Balanitis Aegyptiaca	Gelbe myrobalanen	Haranut tree	اهلنج أخضر (كابللي)
Menthe Piperita	Grune Rossmimize	Common mint	نعناع
	Teegansefuss	Mexican tea	ذريح
Olitorius	Juden malve	Jow's-Mallow	ملوخية
Petroselinum stivum	Gartenpetersilie	Parsley	مقدونس
Origanummajorana	Echter marjoran	Sweet margoram	بردقوش
Commiphora Abyssinica	Echter Myrrhenbaum	Myrrh tree	مر
	Schwammkurbis	Towel ground	لوف
	Limonenzitrone	Common lemon	ليمون بلدي

عربي	إنجليزي	ألماني	الاسم العلمي
ليمون أخناليا	Spanish lemon tree	Italienische limonenzitrone	
لبان ذكر	Olibanum Tree	Echter weihrauchbaum	Boswellia Cartia
لبلاب	Egyptian Kidney bean	Agyptische Fasel	
قرع الكوسة	Vegetable -Marrow	Eierkurbis, kurbiss	
عرق حلاوة	Egyptian Soup root	Spanisches gypskraut	Laponaria officinalis
كراوية	Common Caraway	Echtermummel, Kummel	Carum Carvi
كيس الراعي	Burnet Saxifrage	Kleine bibernelle	Capsella Bursa
حبة البركة	Black Cumin	Echter Schwarzkummel	Nigella Sativa
كسبرة	Maidenhair	Cheveux de venus	Coriandrum Sativum
كف مريم	Rose of Jericho	Jerichorose	
كمأة	White Truffle	Weisse Truffee	Tuber magnatum
قراصيا	Cherry Tree	Squer Kirsch	Prunus Ceracea
كركم	Curcuma	Gilber Ingwer	Curcuma Tinctoria
كبابة	Cubeb pepper	Gubebenpfeffer	Piper Cubeba
كتان	Flaxs	Leini Flachl	Einum Humile
كثيراء	Gum-Tragacanth plant	Adragant Bocksdistee	
بابوني	Lavender Cotton	Zypressenheiligenpflanze	Wild chamomile
كابلي	Embelia	Embelie	
كاد هندي	Catechu tree	Catechu akazie	
كافور	Eucalyptus	Schonmutze	Globulus
قنطريون	Great Centoury	Flockenblume	Erythraea Centaerium
قرفة	Common Cinnamon tree	Zimtbaum	Cinnamum Zeylanicam
بابونج	Wild chamomile	Echte Kamille	Matriearia Chamomilla

عربي	إنجليزي	ألماني	الاسم العلمي
قرنفل	White upright	Weisserwau	Eurenia Aromatica
عصفور	Safflower	Farbersa fflor	Carthamus Tinctorius
سحلب	Lizard orchis	Bocksriemenzunge	
فلة	Pennyroyal	Poleiminze	
فلفل أسود	Black pepperplant	Poiver noir	
عنبر	Globe amaranth	Gemeiner Kugelamaramt	Canta Vrea Depresal
ورق لورا	Laurier	Edler lorbeerbaum	
صندل أحمر	Red Sandal wood		Plerocarpus Santalinus
كمون أسود	Black Cumin	Echter Schwarzkummele	Migella Sativa
شبح	Worm wood	Beafuss	Artemisia Cinae Santonica
سيكورية	Wild chicory	Zichorienwegwartie	
شمر	Common fennel	Echter Fenchel	Foeniculum Vugore
شجرة مريم	Bleeding Num	Alpernveilchen	Anastatica Hierochutica
السرو	Chris's thorn	Chritdornbru stbeere	Cupressus Semprevivens
الحلنت أبو كبير	Assa-Foetida plant	Asandistechenkraut	Ferula Foetida Regel
أراك وشجرة السواك	Tooth-brush Tree	Senfkorn	Salvadora Persica
كابلي	Anierican Mahogany tree	Mahagonibaum	Swietenia Mahagoni
كاكار	Chocolate Nute	Cacao Baum	
الشبة	Jeurasalem thorn	Sudlicher stechdorn	
سنت	Prickly broom	Stachlichter ginsterbaum	Acacia Arobica
كمون	Camin	Echter romerkummel	Cuminum Cyminum
سكرن	Scopolier	Tollkraut	
ساق	Tanner's sumach		Rhus Corlarea

عربي	إنجليزي	ألماني	الاسم العلمي
سنامكي	True Senna	Sennacassie	Cassia Acutifolia
بلوط	Oak tree	Eiche	
سفرجل	Quince Tree	Echte quitte	Ydonis Vulgaris
زيتون	Olive tree	Echter Olbaum	
تليو-زيزفون	Linden Lime tree	Lindenbaum	Tilia Europoea
سذب	Herb of grace	Garten raute	Ruta Graveolens
زنجبيل	Common Ginger	Ingwerm Gingl ber	Zingiber Officinale
زعتري	Headed thyme	Kretischer thymian	Thymus Vulgaris
رمان	Pomegranate	Echter granatbaum	
ريحان	Basil, sweet basil	Echtes basilienkraut	
راوند	Rhubarb	Echter rhabarber	Aristolchia Rotinda
رجل أسد	Lion's foot	Echtes edelweiss	Leontopodium Alpinum
ذقن الباشا	Lebbek tree	Siris a cacia	
دم الأخين	Dragon gum tree	Drachen baum	
خيار	Cucumber	Echte gurk	
خلة	Ammi commum	Ammei	
خميرة عرب	Mountain saffronl	Alpensafran	Colchicum Autumngie
خلونجان	Galangale	Marante, pfeilwurz	Alpina Galanga
خس	Common leituce		Lactuca Sativa
خرشوف	Artichoke	Echte artichoke	
خروب	Carob Tree	Karoben - baum	Ceratonia Siliqua
خروع	Castor oil plant	Echter wunderbaum	Ricinus Communis
خزامي	Common garden Mignonette	Reseda k- wau	Reseda Pruincsa

عربي	إنجليزي	ألماني	الاسم العلمي
خردل أبيض	White mustard	Echter senf	Brassica Alba
خردل أسود	Black mustard	Senfkohi, Senf	
حلفا	Marsh Shear - grass	Sehneidegras, Sumpfgras	Cymbopogon Proximus
حندقوق	Sweet Trefoil	Kasesteinklee	
قمح	Common wheat	Saatweizen	
حصا لبان	Common rosemary	Echter rosmarin	Rosmarinus Tinctorius
حلبة	Fenugreek	Griechisches bockshorn	
حشيشة الدنيار	Common hop		
حبهان	Lesser cardamono	Kleine kardamomen	
كمون أسود	Black cumin	Echter Schwarzkummel	
حرملة	Harmel	Gemeine syrische raute	Pegahum Harmala
جوزة الطيب	Nutmey Tree	Muskatnussbaum	Myristica Fragrans
جوز هند	Coca- Nut polm	Kokospalme	
حب رشاد	Garcken Cress	Garden Kresse, kresse	
حب العزيز (حب الزلم)	Earth alamond	Erdmandel Zypergras	Cyperus Esculentus
جميز	Sycannore Fig	Aygtishce Sycomore	Ficus Sycamorus
جرجير	Rocket	Echte gartenrauke	Eruca Sativa
تين	Common fig tree	Echter feigenbaum	Ficus Carica
جذر	Carrot	Echte Mohre	Daucus Carota Vur-Sativa
ثوم	Garlic	Knoblauch	Allium Sativum
تفاح	Apple tree	Echter apfelbaum	Malus Sylvestris Mill
تمر هندي	Tamarinid tree	Tamarinde	Tamarindus Indica
ترمس	Egyptian Lubin	Agyptische labine	

عربي	إنجليزي	ألماني	الاسم العلمي
بندق	Hazel	Türkische hasel	
بلسان	Balm of Gilead	Mekka balsambaum	
بلوط	Oak tree	Eiche	
بن	Coffee tree	Kaffeebaum	
بذر قاطوناء	Flea -wort	Flohwegerich	
يسلة	Garden pea	Saaterbse, Erbsen	
بياسة	Mutmeg tree	Mustkat nussbaum	
بصل	Onion	Zwiebel	
برتقال	Common orange tree	Orangenbaum	
برسيم	Egyptian Clover	Agyptischer klee	
برقوق	Plum tree	Hauspflaume	
برنوف	Ploogh man's spikenard	Dorrkraut	
اهليج كابلي	Black Myrobalan	Rispiger Myrobalanenbaum	
أقحون	Corn chamomile	Grosse Kamillen	
جنزبل الفورقة	Milfoil	Shafgrabe	
أناناس	Pine - apple	Ananas, fichtenapfel	
دمسية	Worm wood	Wermut, Absinth	
أبو فروة	Chestnut	Echte kastanie	
تُرنج	Adam's apple	Echte Zitrone	
اخليا أم الفاورقة	Common Columbine	Grosse Akelei	
سنبلي هندي		Citron - bartgras	



## رمضان زمان



میرزا حسن

[illegible]

**L.**

[illegible]

مِنْهُ مُخَالَفَةُ النَّاسِ

[illegible]

(رحيم) بن الاعشاب الطبري

[illegible]

بسم الله الرحمن الرحيم  
الحمد لله الذي هدانا لهذا  
ما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

١٩٤٠ / ٥ / ٢٠

## بالخسوف استقبال ضيوفك

كتبت: هبة لوزة :

المثلثة من عهدهم الجور تساعد على إرخاء عضلات الجسم وتنشيط العقل وتناغم الحالة الداخلية للجسم كما يستعمل الجور لتطهير الدم وتنظيفه جدد القوت في المكان لا يصدر من قدامه الداخلية بالاضافة الى تشتمل خصائصه المميزة على الحالة النفسية للإنسان أو وعلى لهجات استثنائية رائعة تجعله لا يقلق ذكرى طيبة في نفس روحه العقل وتتمتع إحساسا بالراحة والابتهاج الداخلي. والظهور الدراسات أيضا تلتزم فوجان الجور على العلاقات الإنسانية. لأن المكان الذي تنبت منه هذه الرشحة يسهل على الموجودين فيه الاتصال وتساؤل الأفكار. و الدم مصححة ولحمها فيشر عنه استعمال ردة كبيت لمدون الجور في المنزل في عدم استعمال القواقع الطبيعية الغير طبيعية لأنها مضرة بالصحة. واختيار الارط في استئصالها لأن الروائح القوية غير مستحبة أما بالنسبة للشروع المطهر فيقال روائح مناسبة لكل غرفة فيالتسبة للحماء بفضل روائح الياسمين والفسلند لتطهيرها الموهي على الجسم. بالنسبة للصالون بفضل الروائح المستخرجة من أزواج الصنوبرات لغرتها على تهيئة قنواتها وتسهيل الاتصال بين الناس. أما في الطبع فيمكن استعمال الروائح المستخرجة من نباتات طبيعية تستعمل في المطبخ وفي غرفة النوم ورائح الزهور في الحفلة ويمكن لآرلة كبيت استعمال عودان الجور في مطبخ كبيت لا يخلو إشعال عود واحد منها كبيت رائحة محبة تستقبل بها ضيوفها

في وسخن تنقسم طهرة الجور المطهر ومعدان الجور في مطم يوتا لاسماء. روائح زكية ومطرية عليها خاصة عند استقبال الضيوف. وهذه الطهرة ليست الفاسدة على يوتتا في القليل حسب ولكنها منتشرة في كل أنحاء العالم. وفي هذا الشأن استعمل لخصائص الروائح المطهرة كطريسي فيشر يوتتا كتابه يعمل اسم لكل الجور بشرح فيه مزاياه الفريدة فيقول أن الروائح



إسراء

## الأشباب الطبيعية والطب الصيني

مواقع مستقر الأرباب

من أي نوع من أنواع الأشباب لتعرف على خصائصها كما يوجد به قسم يتحدث عن كيفية اختيارها بالشخص وزيادة منافعها  
www.danabshab.com  
طبيب الكثير من الأمراض والأشباب الطبية مثل العلاج بالابر الصينية والأشباب الصينية لها ما أنواع الأرباب الخشبية ووصفات الأشباب المناسبة لأمراضها. كما يتحدث على بعض الكتب الإلكترونية التي تتحدث عن العلاج ببعض الرياضات الصينية كالتاي تشي  
www.danabshab.com  
يتضمن الكثير من الطب الصيني والفيزياء الصينية الصينية في مجال علاج الأمراض ويمكن مشاهدة نتائج من الفيزياء العلاجية وكيفية إدارتها.

تستخدم الأشباب الطبيعية للأرباب من الأمراض. كما تستخدم أيضا للعلاج. وعلى الإنترنت الكثير من المواقع الطبية في التعرف على الأشباب الطبية المفيدة وفوائدها وكيفية استخدامها ومنها ما يلي  
www.danabshab.com  
يتحدث عن النظرة الخاصة بطب الأشباب و دور الصينيين في تطويره. كما يتحدث الموقع عن جسم الإنسان وكيفية تقسيمه إلى الطب الصيني ويقدم بعض الأرباب الخشبية من الفيزياء العلاجية بالأشباب واستعمالات كل منها في علاج الأمراض.  
www.danabshab.com  
مبادرة عن فاسوس أو موسوعة تضم أنواع الأشباب الطبية المستخدمة في علاج الأمراض. وهو يتيح البحث

## ماذا نأكل في الصيف؟



د. هشام هشام

يتم تناول الأغذية الصحية بهذه الفترات التي تقدم بها من الجسم في الجو الحار. ومنها الزبادي والحليب الأبيض والخبز والفاصوليا والوزن وزباد الحبوب الألبان صيدا لمتواء الفواكه من الفاصوليا كفي يساعد على انتظام حركة العضلات والفاكهة كفاخر تعرضها للتلوث صيدا. كما أنه أفضل غذاء بعد الله. للتخفيف حدة العطش، والاختيار من الخضراوات التي تقي الجسم من تأثير العطش لساعات طويلة. لذلك يجب شربها في درجات الصيف بكميات كافية كمثلًا الزبادي أو الرائب. وقد يكون أنسبًا لتجنب الفواكه المبردة إلى الفواكه من بين

الرسائل الغذائية لفتح شهية تناول الطعام صيدا. واختيار سلطة خضراء الخضوية على التمشيد والفول السوداني والحمضيات والكمون والفنجان والكمون والفاكهة. من الإضافات الغذائية التي تساعد على شرب الماء شربها تناول الطعام في الجو الحار. بالإضافة إلى تقنينها المفيدة في عدم إهمال الطعام والمطبخ للجسم من البيض والكرويات الفسفرة التي تزيد أعضائها صيدا. وأما هو وسيلة لتبريد الطبيعة للجسم التي أوجدها الفواكه الطعم صيدته زنادي لعطش ارتفاع الحرارة يخرج الفواكه. لذلك

الفاكهة المستعملة في علاج الأمراض. وهو يتيح البحث

في مجال علاج الأمراض ويمكن مشاهدة نتائج من الفيزياء العلاجية وكيفية إدارتها.



الجمهورية العربية السورية  
وزارة التعليم والبحث العلمي  
مديرية التعليم العالي والبحث العلمي  
مركز البحوث والدراسات  
دمشق - سورية

١٢/٦

١- فصل في...  
٢- فصل في...  
٣- فصل في...

١- فصل في...  
٢- فصل في...  
٣- فصل في...

بسم الله الرحمن الرحيم  
طوبى لمن آمن بالله وبرسله  
ولا يسلط عليه غيره  
١- فصل في...  
٢- فصل في...  
٣- فصل في...

## ١٢ نباتا برياً لعلاج ضغط الدم



فتحي جاسر

نجحت التجارب في استخدام خليط من ١٢ نباتا برياً لخفض ضغط الدم يتكون من حلف بر وحسرجل وبسبسية وجسنج مع مجموعة أخرى من النباتات ويقول فتحي جاسر عضو جمعية المخترعين ومكتشف هذا العلاج. توضع ملعقة صغيرة من هذا الخليط على كوب ماء مغلي لمدة دقيقتين ثم يصفى ويشرب من ثلاث إلى أربع مرات يومياً قبل الأكل. أجريت التجارب على مجموعة من المتطوعين بعد دراسة السمية بكلية الصيدلة جامعة القاهرة وعلى حيوانات التجارب بكلية الصيدلة جامعة المنصورة ونجحت نجاحاً كبيراً. سجل هذا المركب ببراءة الاختراع بأكاديمية البحث العلمي.

## العلاج... بحليب الإبل!

البطن - ولأنك كسان يرحى به لرضى الاستسقاء، كما أن حليب الإبل يساعد على ضبط الكيمويات المسئولة عن تولد الدم «البروتين». ويستطرد د. محمد الباسط قائلاً: حليب الإبل أقرب ما يكون لبن الأم الذي يحتوي على نفس الأجسام المضادة إلا أنه يزيد في نسبة الدهون ولذلك يفصل أن يعطى للطفل بعد ستة أشهر من ولادته. ولقد التحصن عليه في الأسواق المصرية يمكن شراؤه من المناطق الغنية بتربية الإبل.

احتوائه على أجسام مضادة تقاوم معظم الأمراض، ولذلك فهو لا يحتاج إلى تعقيم وأثبتت له في نسبة خطيرة شهر يزيد من كثافة البروتينات المناعية في الجسم ومن ثم يقوى الجهاز المناعي إضافة إلى أنه يشجع على إنتاج الزلال في الكبد وهي ثاني أهم وظيفة للكبد، لأن نقص الزلال عن الحدود الطبيعية يحدث خللاً يؤدي إلى احتفاظ الجسم بالماء، والاضابة بالاستسقاء. ويقول الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم «البيان الإبل شفاء للذرية». أي

كتبت - عيبر المليجي:

كثيرة الحديث في الأونة الأخيرة عن حليب الإبل وفوائده وانتشرت الأبحاث العلمية التي تشير إلى قيمة الغذائية العالية حيث يفيد في علاج أمراض الكبد والاستسقاء، والربو. وفقر الدم، اليواسير والطحال. الدكتور عبدالباسط محمد استاذ التحليل الطبية بالمركز القومي للبحوث وعيبر المليجي أستاذة لشنون الإسلامية يوضح أن: حليب الإبل له أهمية كبيرة تكمن في

١٢/١٣/٥٠٠

حول حق الصغير فيصاب بالاختناق

الشاي الأخضر.. لصحة المرأة  
تصنعت دراسة يابانية بجامعة طوكيو أن تعرض المرأة على تناول الشاي الأخضر يقلل من شحنة أوعية المرأة بسرطان الثدي بنسبة ٧٧٪ لأنه يحتوي على مادة كاتيشين ويوجد أنه كلما زادت كميات تناول الشاي الأخضر تحسنت صحة الإنسان.

لا ضئله الجهد ١٥/٤/٢٠٠٩

نوم الأطفال قرب الطفالهم  
يقل خطر أن يصابوا

أشارت دراسة جديدة إلى أن للنوم قرب البنات بالسرير من الطفالهم ومقربهم إلى خطر الموت في السرير، وقد كشفت مؤسسة دراسة صوت الأطفال الفرنسيين أن ٢٨ شخص تم استجوابهم أكد أنهم قربهم بالقرب من الطفالهم. وتخطط المؤسسة لحملات توعية حول خطر نوم البنات بالسرير من الطفال حتى إذا لم يمتوا في السرير نفسه. وتقول المؤسسة إن لكان أكثر أماناً الذي يرضع للتم غرفة الوالدين. خلصة الأطفال الذين لم يلفوا ٦ أشهر.

على هامش  
المؤتمر  
١٥/٤/٢٠٠٩

## مشروع لعلاج مرضى الصدفية لغير القادرين بالجان في سفاجا

حقوق أو أي آثار جانبية من العلاج ويستخدم الكورتيزون على هيئة مرهم وكريمات وسحاجيل ويعتبر الكورتيزون أكثر الأدوية التي تعطي نتائج ملحوظة وسريعة في علاج المرضي. إلا أن عيوبه كعلاج الصدفية أكثر من مميزاته، حيث أنه لو حصد بعد الانتهاء من العلاج فإن المرض يرد بصورة سريعة وأكثر انتشاراً من قبل العلاج، كذلك فإن استعماله لفترات طويلة يؤدي إلى شعور في الجلد، كما أن استخدامه في مساحة يمتدح إلى داخل الجسم ويحدث آثاراً داخلية.

ويوضح الدكتور فانتر أن المشروع العلاجي الذي ينفذه المركز يندرج تحت قائمة العلاج البيئي الذي يعرف بالاستنشاق البيئي أي العلاج باستخدام العوامل الطبيعية دون الأدوية وهو أحدث ما توصل إليه خبراء المركز القومي للبحوث خلال عامي ١٩٩٢ - ١٩٩٣ ويعتبر هذا الأسلوب للعلاج هو الأفضل الطرق المستخدمة لعلاج الصدفية حيث يعمل ينتج عنه للشفاء وفي مدة تتراوح في حدود شهر، ومن أهم مميزات هذه الطريقة العلاجية أنه لا توجد له أي آثار جانبية على الإطلاق، وبالتالي لا خوف من اتباع هذا العلاج، كذلك فإنه نسبة ظهور المرض مرة أخرى بعد الشفاء منخفضة كما أنه حتى في حالة إزداد المرض نأب يظهر بصورة أقل كثيراً مما كان عليه من قبل العلاج ويتم العلاج بنظام الاستنشاق البيئي عن طريق قيام المريض بالاستحمام في مياه البحر منطقة سفاجا ثم التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية مرتين يومياً بعد شروق الشمس وقبل الغروب حيث تتوافر الأشعة فوق البنفسجية طويلة الموجة والمعروفة بتأثيرها الفعال في علاج الصدفية ويتم هذا النظام من خلال برنامج علاجي يومية يتم تحديده بمعونة الطبيب المعالج ويختلف هذا البرنامج حسب لون الجلد وطبيعة البثرة كذلك شدة المرض ومن المريض

استعمالاً لطهور الصدفية في المكان الجيد. يذكر أنه ليس الصدفية علاقة بأي أمراض أخرى ولم يثبت علمياً أنها تؤدي إلى أمراض أخرى سواء جلدية أو داخلية، وتلغذ الصدفية لشكلاً إكلينيكية متميزة أهمها الصدفية الحلقية وتظهر على هيئة بقع حمراء سمكية مغطاة بالقشور الصفية وتصيب مناطق الكوعين والركبتين وقد تمتد لتصيب فروة الرأس والاذنين والرقبة أو صدفية الثنيات وتصيب مناطق تحت الصدر خاصة السجودات، وبين الفخذين وتحت الإبطين وتتميز بوجود البقع الحمراء، والتي تكون عادة ملساء خالية من القشور شبيهة بامكان الجلد. وصدفية الكوعين والقدمين وتصيب هذا النوع مناطق الكوعين والقدمين ويكون على هيئة مساحات حمراء سمكية اقلام يصلحها القشور القمية أيضاً وصدفية الأظفار وتصيب اظفار اليدين والقدمين. والصدفية القشرية وتظهر على هيئة بقع حمراء صغيرة مغطاة بالقشور وتنتشر بالجسم خاصة مناطق الجفون والظهر.

والزراعي والمساكن ويتشتر هذا النوع في الأطفال خاصة بعد الإصابة بالتهاب التوتري والصدفية الصدفية وتكون الصدفية على هيئة بقع صدفية متشعبة والجسم يصلحها الأم وارتفاع في درجة حرارة الجسم. وصدفية الأضواء القشرية تكون على هيئة بقع حمراء تصلحها تشوهات يتبع عنها الأم وحكة وفي منطقة الأضواء. وأضاف الدكتور هاني فانتر أن علاج الصدفية ينقسم إلى نوعين، موضعي، ويدخل عن طريق هم أو الحقن. وتستخدم الأشعة فوق البنفسجية طويلة الموجة لعلاج الصدفية بنجاح، مع بعض الرامح إلا أنه يجب الحذر تماماً عند استعمال تلك الأشعاب العلاجية لفترات طويلة كما أنه يجب أن يخضع تماماً لإشراف طبي عالٍ أثناء وبعد العلاج، وذلك حتى لا يتعرض المريض لأي

أعان الدكتور هاني فانتر رئيس المركز القومي للبحوث عن بدء مشروع علاج مرضى الصدفية غير القادرين بالجان بمنطقة سفاجا وهو علاج متاح لجميع المواطنين أيضاً وذلك بالتنسيق مع محافظة البحر الأحمر ومجلس مدينة سفاجا، حيث تقدم الرعاية الصحية للمرضى كما يتم تخصيص أماكن لعلاج المرضى على الشاطئ ويتم الفحول إليها بالجان.

ويشير الدكتور هاني فانتر إلى أن العمل والإشراف الطبي لهذا المشروع تنوعاً منذ بدء عام ١٩٩٥ ومستمر حتى الآن بنجاح كبير، ومرض الصدفية غير معد، وعلى هذا فإن ملامسة مرض الصدفية والاختلاط به لا تصيب أي عوى أو إلتحاق للمرض، وهو يصيب الدكتور والإثاق على السواء، كما أن الأطفال عرضة للإصابة به ولكن بنسبة أقل من الكبار. وهناك مرحلة من العمر تزيد خلالها احتمالات الإصابة وهي ما بين ٢٠ - ٤٠ عاماً ويبلغ عدد

مرضى الصدفية في مصر نحو ٩٠٠ ألف شخص، وتشمل أعراض المرض في زيادة في كمية القشور والتي يصلحها عانة حكة شديدة خلال فصل الشتاء كما أنه يلاحظ أن التعرض لبعض الأضواء مثل أشعاب الطرق والورق والالتفات خاصة يصلحها أحياناً لشدة الشمس للأرض خاصة عند الأطفال كذلك فإن التوتر العصبي والاضطرابات النفسية القشرية تؤدي إلى زيادة حدة المرض، أيضاً هناك أنواع معينة من الأدوية وجد أنها تزيد من حدة الصدفية كالأدوية التي تعالج للذئبة ودواء البرويرول الذي يستخدم لتنظيم ضربات قلبه وعلى مرضى الصدفية التي يضطر لاستخدام مثل تلك الأدوية أن يأخذ رأي الاختصاصي قبل تناول هذه العقاقير. وهناك ملاحظة مهمة على مرضى الصدفية أن يضعوها في اعتبارهم وهي أنه في حالة تعرض الجلد لشمس غير المناسب بالصدفية لا يجرى أو صدمات شديدة أو حروق فإنه هناك

### سهيير هدايت

الاهرام ٥/٥/١٧ ٥٠٠/٥/١٧

## الاهرام ٥/٥/١٧ قوى مناعتك بالفول السوداني

### كتبت - سعادة حسين:

الفول السوداني خاصة المصري يشمل مواد غذائية جدا لأنه يحتوي على بروتين عالٍ الفوسفور وكروم ومدرات ومجموعة فيتامين ب١٢ وأحماض الفوليك والنيوتين والسترون كما يحتوي على كمية كبيرة من فيتامين ج وأصلاح مثل

والمناعة يتناول الفول السوداني لأنه يعتبر من أهم الأغذية التي تقوى المناعة بالجسم وتعطي من الأمراض البكتيرية مثل السيل وأيضا من المناعة لدى الممرضين للأسوأ من المناعة مثل فيروسات الانفلونزا ومنها السارس (التهاب الرئوي الحاد غير النمطي).

الصوديوم والمغنسيوم والنيوتين والنياسين والفوسفور والكبريت. وكشفت دراسة سويدية حديثة عن أن الفول السوداني غني بمادة اكسيد النيتريك التي تساعد على تقوية جهاز المناعة بالجسم وتقص هذه المادة يسهل الإصابة بالعدوى. لذا ينصح د. مسدحت الشاسمي استشاري التغذية والصحة العامة

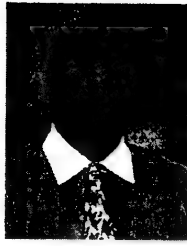
اعجاز الله سبحانه وتعالى في مخلوقاته ونعمه علينا التي لا تعد ولا تحصى .

ولعل نجاح الأعشاب والعلاج بها بأثر الخير الكثير لهؤلاء الذين يعيشون في الصحارى والأرياف وعلى الفطرة والطبيعة - فمن رحمة الله سبحانه وتعالى ان وفرة هذه الأدوية والأعشاب لهؤلاء الناس توفيراً للوقت والجهد والمساعدة على تحمل الحياة في هذه الطبيعة القاسية .

فهناك في الصحراء يتوافر عشب السماعة ، السناء ، والذي يعالج به حالات الاسهال الشديدة .

وايضاً يوجد نبات الحناء والذي يعالج به كثير من الأمراض مثل حالات الدوسنتاريا وتعنية الشديدة أو الإسهال المستمر . وتستخدم ايضاً في حالات الجسروح وذلك نظراً لاحتوائها على مواد تعمل على تجلط الدم والتئام الجروح والبثور - وايضاً به مواد تستخدم في إجراء عمليات الاجهاض وخاصة في حالات تشوه الجنين أو خلاقه .

مهندس زراعى وعطار  
عمرو عبدالرحيم سعيد



ب «كناسة  
القطار» تستخدم في  
السبوع لجلب  
الملائكة وإخلاق  
البركة وطرد الأرواح  
الشريرة!  
ب «الدوم»  
المطحون يعالج  
ارتفاع ضغط الدم!

الآن هو الطلب الشديد على نبات «الدوم» المطحون والذي ثبت حديثاً وبعد التجارب المحلية العديدة انه يعالج ارتفاع وانخفاض الضغط فهو يعالج ارتفاع ضغط الدم ويعمل على ارتفاعه للمستوى العادى . وهذا من

ولكن وللعلم والمعرفة ايضاً طلب الأعشاب يشمل ايضاً الطب النفسى أو ما يسمى بالصلاج الروحى والنفسى بما يشمل من أنواع البخور وتأثيرها النفسى والروحى . فهناك بخور يسمى «كناسة العطار» يستخدم في سيوع المولود وذلك لجلب الملائكة حول المولود وإحلال البركة وطرد الأرواح الشريرة - وهناك بخور يستخدم في حالة الرقية الشرعية ويخور يستخدم قبل وبعد العسر والأفراح - وأنواع من البخور تستخدم في المساجد وأنواع أخرى تستخدم في الكنائس ويخور يستخدم لتبخير الأواني الفخارية التي يوضع فيها الماء ، القلة والزير ، والأواني التي تستخدم لمنع انتشار الحشرات المنزلية ويوضع في أماكن وجود «ظاهرة صحية» . وكل هذا هو دور العطار في المحافظة على الصحة العامة للبشر عامة ، وبزيد من القيمة الحمالية للإنسان .

وعلى سبيل المثال حتى الآن وفي أيامنا هذه يطلب من العطار ما يسمى «بالسكر المنعش» والذي تطلبه الام الحامل ، البكرية ، وخاصة في شهور الحمل الأولى وذلك في حالة ما يكون الجنين في حالة سكون تام في بطن أمه ولا تشعر بحركته ونموه البطيء - فتشتري «السكر المنعش» لبدأ الجنين في الحركة .. وتشعر براحة وطمأن فؤادها وهذا يرضى الأم من الناحية النفسية ويدفعها الى المحافظة الشديدة على ما في بطنها وتبدأ الأجهزة الفسيولوجية بعد ذلك في النشاط بعد هذه الحركة وهذا التنشيط للجنين الكسلان .

● وآخر أخبار العلاج بالأعشاب

### الزنجبيل لتقوية الذاكرة

اكتشفت الكثير من الدراسات والأبحاث ان نبات الزنجبيل به العديد من المواد التي تحسن وظائف الذاكرة من الأسرارى تقول الدكتور نيلين عبدالمعنى العرس . وتقول : «تقوية الذاكرة» جامعة الأزهر تسمى بـ «Shogone» و «gingerone» ويترافق من المواد التي تعالج قلة بغير ليلام وتزيل الانهيارات وتعالج الصداع وقد ثبت أيضاً ان هذا النبات له فاعلية كبيرة في تقوية الذاكرة وعدم فقدان حوت يضاهى ٥٥ جراماً من سمك قرشجبل مع ٥٠ جراماً من القيان فتذكر الطعمين ٥٠ جراماً من حبة كبركة للحمية تتضاف هذه الخلطة إلى كبري عمل نحل نقي يؤخذ من هذا الخليط الذي يشبه اللبن معللة صغيرة يضاف على قلوب هذا يساعد على تقوية الذاكرة وايضاً يساعد على تقوية جهاز المناعة .

الأخبار / ١٩/٥/٢٠٠٥

## النباتات الطبية مفيدة في علاج الكبار

كتبت - سعاد طنطاوي:

الاتجاه الطبي نحو الدواى بالاعشاب والنباتات الطبية يسير بخطى واسعة وسريعة تلمت أهميتها كمصدر مهم من مصادر العلاج وذلك بسبب الاتجاه العالمى المتزايد باستمرار فى الطلب عليها كبديل للأدوية المصنعة وعما تشير الإحصائيات الى زيادة حجم التداول السنوى من النباتات الطبية والعطرية والذي وصل الى ١٤ مليار دولار.

أمراض الشيخوخة فمثلا تناول الكرفس مفيد للوقاية من السرطان وضد أمراض الشيخوخة ومغلى نبات الروز مارى يستخدم فى علاج الزهايمر والتفاح الأخضر غير الناضج لعلاج مرض السكر ومنقوع الاقحوان وخليط من عصير الجزر والشبت والكرفس لعلاج التهاب الكبدى وخليط من الصبار والعسل لعلاج التهاب المعدة كما يقدم الدكتور مزروع بعض النصائح لدوام العناية خاصة لكبار السن منها انه يفضل استخدام خليط من الاعشاب بدلا من الاقتصار على نوع واحد ويضيف ان هناك اعتقادا خاطئا لدى الكثير من أن الموالح لا تؤكل فى حالات الحموضة ويصح الدكتور مزروع بأنه طالما الحموضة طبيعية خاصة مرض مصاب بها كبار السن وليست ناتجة من مرض معين ففكرحة المعدة فتناول الموالح مع حموضة المعدة يعطى قلبية بالمعدة. كما ينصح بوضع قليل من عصير الليمون بعد أكل المانجة شرط أن تكون الكلى سليمة ويضيف أن البطاطا المسلوقة أفضل من المشوية لأن السلق ينوب الإسراع والفيتمينات فى الماء علما بأن البطاطا بها فيتامين C ١٠ أضعاف الموالح.

الدكتور متولى سعد مزروع رئيس قسم البساتين بزراعة المنوفية أكد فى ندوة النباتات الطبية كبدل للأدوية، التى عقدها مركز النيل للأعلام بضمين الكوم أن معدل الزيادة السنوية فى الطلب عليها تاتى من فوائدها العديدة فى علاج كثير من الأمراض لكبار السن حيث وصلت الى ٨٪ فى أوروبا و ١٢٪ فى اليابان وأمريكا الشمالية و ١٤٪ فى الهند وباكستان أما بالنسبة لمصر فإنه نظرا لما تتمتع به هذه النباتات المنتجة تحت ظروف البيئة المصرية من سمعة عالية وجودة عالية فى التنوعية بلغت قيمة الصادرات منها عام ٢٠٠٣ حسب ما أشارت اليه جمعية منتجى وصنرى ومصنعى النباتات الطبية نحو ١٠ مليون دولار، وتعتبر ثالث محصول تصديرى لمصر. وقال ان هناك نوعا عديدة من هذه النباتات منها ما يستخدم من جذوره أو بنوره أو سيقانه أو وريقاته أو أزهاره وضرب مثلا بحبوب الكزبرة والكمون والكراوية والبشون والشمر وحبة البركة وأوراق النعناع والريحان وزهرة الكرنكية والبابونج. وأضاف الدكتور زعزوع أن استخدامهما مفيد لكبار السن حيث أنها تعالج الكثير من

الأهم ١٠/٦/٠٥ ص/١٢/محسنة

## جمالك.. بزيت الزيتون

كتبت - سوسن الجندى:

مكانة مميزة يحتلها زيت الزيتون بين الزيوت النباتية التى تستخدم فى الغذاء والتجميل على السواء. فوائده الصحية العديدة يوضح المهندس على الخطيب المدير التنفيذي للجمعية المصرية لغدة منتجى الزيتون أن هذا الزيت المعجز هو أقرب الزيوت النباتية للجسم البشرى من من كان استخدام زيت الزيتون فى إنتاج مستحضرات التجميل الخاصة بالعناية بالبشرة والشعر بخلاف فوائده الصحية العديدة إذ أن تناول زيت الزيتون بانتظام يقي من

مرحلة الاستخلاص فاولى درجاته والتي تسمى الأكسترا فيرجن هي أكثرها فائدة للصحة لأنها خالصة الزيتون البكر وسابقتها أيضا جيد، لكن الدرجة المعروفة باسم الليجور أو «النقى» فهي أقل جودة لأنها عادة ما تكون مكون من زيت زيتون مخزون أعيد تنقيته وأضيف له بعضا من خواص مثل اللون والرائحة. أما الاسيلانت فهؤلاء يصلح للاكل إطلاقا لأن تنقيته تتم باستخدام مواد عضوية مثل البنزين لهذا لاينصح باستخدامه في غير أغراض التجميل البعيدة عن البشرة .

الضغط والجلطات ويقلل من الكوليسترول السلبى ولكن يجب ملاحظة أنه يتأثر بموئل شتى قبل طرق التصنيع والتخزين وغيرها. وعموما فإن أفضل درجات زيت الزيتون المستخدمة فى أعداد الطعام هي درجة الأكسترا فيرجن تليها الأقل جودة وهي «الفيرجن» تليها الدرجة الأقل وهي «البوير» فالأقل منها حتى تصل إلى درجة الاسيلانت والتي تضاف إليها عناصر أخرى وتستخدم فى الطعام وإنما فى أغراض التجميل والعناية بالبشرة والشعر. ويقول المهندس على الخطيب أن الفرق بين درجات هذا الزيت تنتج من

١٠/٦/٠٥ ص/١٢/محسنة

**دعوة جادة للتخلص من سموم الجسم**  
**اغذية الفايو.. المشقة.. السبل الوحيد للحماية من اضرار الموثات**



.. مصطفیٰ نوادر

الحيث من سبب الجسم وخاصة عند كبار السن لا يتبقى والتخلص من تلك السموم هو السبيل الوحيد للحصول على الصحة أخلاية من أمراض العصر ولكن كيف نخلص الجسم من تلك السموم هو السؤال لهم الذي نبحث من أجله شافيه وكاملة له من الخبراء المتخصصين.

[illegible][illegible][illegible]

وؤكد استاذ التغذية ان التطهير من سموم الجسم يستلزم ايضا تناول اغذية الغنيامينات المضادة للاكسدة وللقاومة لثقل الهواء ومنها الكبد وسمك الماكريل والسالمون والطماطم بالإضافة الى البرتقال والجزر والسبانخ والفول السوداني والبليلة بالعين والسمسم السابق ذكرهما، اما قائمة الاغذية المضادة ليكرويات

## تناول كويين من الماء صباحاً يدعم طاقة الجسم والمخ للكبار

[illegible]

66

### ترائیات:

201/عبدالمجيد  
F.W.S.W. / عبدالمجيد  
و.س.ف.و.  
-201-

---

13-00001-10-33-1

• **Prevalence** = the proportion of a population that has a disease at a particular point in time

روسته  
نبویه

...التي تروى،  
...الكبد والمعدة  
...التي والفتل  
...التي للصوبة...  
...بهمون بالكنزة  
...م الأنسجة  
...يتضح بأن  
...على تناول  
...مع الأكل

الموجودة فيها. والليوم  
سأبدأ في علاج ذلك  
التي لا يجوز أن  
تجاهل. وبه سأك  
السترون التي تعمل على  
تقوية جاني الشهوات  
القدسية.

وتتبعه القصر  
الليوم لأنه يحثني

## الطفل الحار.. يساعد على النوم

أكدت دراسة استرالية أن الطفل الحار يساعد على النوم. استمرت الدراسة التي قام بها فريق علمي من جامعة «تاسمانيا» الاسترالية، وتطوع للمساعدة فيها عشرة متطوعين ١٨ شهرا.

بعض المتطوعين أعطى ١٥ جراما من اللؤلؤ يوريا، بينما لم يعط البعض الآخر أي شيء منه، وقد أدين فريق البحث بين التأتين، فوجد أن الذين تناولوا اللؤلؤ استطاعوا النوم بطريقة صحيحة أفضل من أترانهم الآخرين. كما أن طفل اللؤلؤ فوائده على مسعيد القلب والصحة العامة.



## الفراولة والمضام..

### لصحة أفضل

«صحتك في اللون الأحمر.. عنوان» دراسة أمريكية جديدة، أكد فيها الخبراء أن الانتفاخ الغذائية التي تعتمد على الخضراوات والفواكه الحمراء تساهم بشكل كبير في المحافظة على صحة القلب وتنشيط الذاكرة، فضلا عن خصائصها الطبيعية التي تخفف من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. الدراسة أجريت أيضا إلى أن الخضراوات والفواكه ذات اللون الأحمر، مثل البرونزال الأحمر والشمام والقرنفل، تحتوي على كميات كبيرة من مركبات نباتية تساهم إلى حد كبير في الوقاية من الأمراض بشكل عام.

## التنغاع.. يخفف آلام المفاصل

توصل باحثون في جامعة «كونكتيكت» الأمريكية - بعد دراسة شملت ٢٨ شخصا من المسنين والتهاب المفاصل العظمي - أن إضافة المسكنة للألم، تخفف من آلام المفاصل الناتجة عما يعرف بالتهاب المفاصل العظمي، وتحسن حركتها ومرونتها. أثبت فريق البحث أن استخدام كميات الأحماض الدهنية السيتيلية، المضاف إليها المشوي على المناطق المصابة مرتين يوميا لمدة أسبوع ساهم في حدوث تحسن كبير لجميع المرضى في أدائهم الحركي والقدرة على التنقل ملحوظ في شدة الألم.

الجدول بالذکر أن مرض التهاب المفاصل يسبب الألم وضعف القدرة على الحركة والحد من ممارسة أنشطاته اليومية كالشي أو الجلوس.

## الكفاة

### فيه شفاء للناس

الكلاب للارشاد على أمانتها. وعن استعمالها في الطب قديما، يقول إن ابن سينا ذكر أن ماها كان يلقى ثم يبرد ثم يتحل به، أما في الأبحاث الحديثة فقد استخدمت كفاة مستوردة من الكويت، وتم استخلاص العصارة المائية منها في معامل فلا توف بوليفيسا بالاتحاد السوفيتي بطريقة فيلاتروف. وقد تم تحويل السائل وتحويله إلى مسحوق في معامل الفصل والنجاح بوزارة الصحة بالقاهرة، حتى يمكن الاحتفاظ به مدة طويلة. وعند الاستعمال تم تحويل المسحوق في ماء، مطر لفصل إلى نفس نسبة تركيز ماء الكفاة الطبيعي، وماؤها بني اللون وله رائحة نفاذة. ويشير إلى أن التجارب العلمية الحديثة أثبتت أنه يمكن إضافته للعلاج التقليدي للتراكوما، واستعمالها يؤدي إلى نفس شديد في الخلايا الليمفاوية ويمنع حدوث التهاب قذري ينشأ في مرضي التراكوما.. وذلك عن طريق التدخل إلى حد كبير في تكوين الخلايا للكونة للألياف، وقد يكون ذلك نتيجة لمعالجة للتأثير الكيمائي لسموم التراكوما والتقليل من زيادة التجمع الخلوي، وإلى نفس الوقت يؤدي إلى منع النمو غير الطبيعي للخلايا الكلائية المتضخمة ويمنع من التنقية لهذه الخلايا عن طريق توسيع الشعيرات الدموية بالتحفمة.

### أمانى ماجد

الكفاة.. اسم، مازال جديدا على الأسماع، لكنه قديم في فوائده، التي أجعلها الرسول صلى الله عليه وسلم. الدكتور المعتز المزوي - الباحث بالهيئة العامة للأبحاث العلمي في القرآن والسنة - مرادفة للعالم الإسلامي، يقول إن الكفاة، نوع من الطير ينمو تحت سطح الأرض إلى عمق نحو ٢٠ سم، ويكن في جماعات، ولطير من فصيلة (توبوروس) وقد تنمو قريبا من جنوب الأشرار، وهي موجودة في مصر ومعظم البلدان العربية والأوروبية.

وقد روى الطبري عن ابن المنصور عن جابر قال: كثرت الكفاة على عهد رسول الله صلى الله عليه وسلم، فامتنع قوم عن أكلها.. وقالوا هي جدوى الأرض، فبلغ رسول الله ذلك فقال: «إن الكفاة ليس من جدوى الأرض، إلا أن الكفاة من اللز».

وفي رواية الترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله قال: «الكفاة من اللز، وماؤها شفاء للعين». وقاله صلى الله عليه وسلم إنها من اللز، أي أن الله سبحانه وتعالى آمن على عباده بها، فهي ليست نباتا ولا هي أيضا حيوان وليس لها خصائص النبات.. وهي فوق ذلك لا تنزع ولا تستخرج.. لذلك فهي مئة علبا من الله عز وجل.. والغرب يسمونها نبات الرعد، لأنها تنكر بكثرة الرعد ويذهبها مطر الربيع، وسميت كفاة، بفتح الكاف وسكون اللام لاختلافها، حتى أن الدول الأوروبية برمت

العطارة .. تجارة شعبية عريقة بازلت رائحة في الريف والمدينة على حد سواء رغم المتغيرات العلمية والحضارية

الطركم للوقاية من اللوكيميا

[illegible]

### استخدام الكربيد كمضاد للأكسدة

### وعلاج عسر الهضم

[illegible]

التي ابتليت دفتها بآلامه من حين  
أولها يقول الدكتور مني أمين  
سنتطاري الان ارض الجالية ٥ هجري امين  
الخير في العلا والقيانات، انباء يستوى في مواد  
تستخدم كمصادات حبيرة و في فوائد في علاج  
التهابات الجلد حيث ان مستخلصا من بخر حب  
اللبان يمنع تساقط الشعر حيث توسع البصيلات  
في الجلد من الاما، وفيه انما هو في يبرود الليلا  
صلي وتلك في فيرة الراش سره وامتدح كل يوم الى  
ن ينزل تساقط الشعر وهذا علاج امين وفعل.

## الموسم... لانتعاش الوزن

[illegible]

### لقرنفل علاج آمن لعسر الهضم

أثبت العلماء أن لقرص  
الشمس Sygnum Armatum  
على العديد من المواد الحامضية  
على تفاعل أكبر من الأثر البصري  
وهو سكت قوي للأحماض  
ويحارب مرض هشيم  
الكبدية في مرضى التهاب الكبد  
مساعدة على إنبات جديدة

## التسليكات للحفاظ على سلامة المومياوات

[illegible]

**وداء الأقراس النومة... أغذية طبيعية تساعد على النوم**

١٠٠  
١٠١  
١٠٢  
١٠٣  
١٠٤  
١٠٥  
١٠٦  
١٠٧  
١٠٨  
١٠٩  
١١٠  
١١١  
١١٢  
١١٣  
١١٤  
١١٥  
١١٦  
١١٧  
١١٨  
١١٩  
١٢٠  
١٢١  
١٢٢  
١٢٣  
١٢٤  
١٢٥  
١٢٦  
١٢٧  
١٢٨  
١٢٩  
١٣٠  
١٣١  
١٣٢  
١٣٣  
١٣٤  
١٣٥  
١٣٦  
١٣٧  
١٣٨  
١٣٩  
١٤٠  
١٤١  
١٤٢  
١٤٣  
١٤٤  
١٤٥  
١٤٦  
١٤٧  
١٤٨  
١٤٩  
١٥٠  
١٥١  
١٥٢  
١٥٣  
١٥٤  
١٥٥  
١٥٦  
١٥٧  
١٥٨  
١٥٩  
١٦٠  
١٦١  
١٦٢  
١٦٣  
١٦٤  
١٦٥  
١٦٦  
١٦٧  
١٦٨  
١٦٩  
١٧٠  
١٧١  
١٧٢  
١٧٣  
١٧٤  
١٧٥  
١٧٦  
١٧٧  
١٧٨  
١٧٩  
١٨٠  
١٨١  
١٨٢  
١٨٣  
١٨٤  
١٨٥  
١٨٦  
١٨٧  
١٨٨  
١٨٩  
١٩٠  
١٩١  
١٩٢  
١٩٣  
١٩٤  
١٩٥  
١٩٦  
١٩٧  
١٩٨  
١٩٩  
٢٠٠  
٢٠١  
٢٠٢  
٢٠٣  
٢٠٤  
٢٠٥  
٢٠٦  
٢٠٧  
٢٠٨  
٢٠٩  
٢١٠  
٢١١  
٢١٢  
٢١٣  
٢١٤  
٢١٥  
٢١٦  
٢١٧  
٢١٨  
٢١٩  
٢٢٠  
٢٢١  
٢٢٢  
٢٢٣  
٢٢٤  
٢٢٥  
٢٢٦  
٢٢٧  
٢٢٨  
٢٢٩  
٢٣٠  
٢٣١  
٢٣٢  
٢٣٣  
٢٣٤  
٢٣٥  
٢٣٦  
٢٣٧  
٢٣٨  
٢٣٩  
٢٤٠  
٢٤١  
٢٤٢  
٢٤٣  
٢٤٤  
٢٤٥  
٢٤٦  
٢٤٧  
٢٤٨  
٢٤٩  
٢٥٠  
٢٥١  
٢٥٢  
٢٥٣  
٢٥٤  
٢٥٥  
٢٥٦  
٢٥٧  
٢٥٨  
٢٥٩  
٢٦٠  
٢٦١  
٢٦٢  
٢٦٣  
٢٦٤  
٢٦٥  
٢٦٦  
٢٦٧  
٢٦٨  
٢٦٩  
٢٧٠  
٢٧١  
٢٧٢  
٢٧٣  
٢٧٤  
٢٧٥  
٢٧٦  
٢٧٧  
٢٧٨  
٢٧٩  
٢٨٠  
٢٨١  
٢٨٢  
٢٨٣  
٢٨٤  
٢٨٥  
٢٨٦  
٢٨٧  
٢٨٨  
٢٨٩  
٢٩٠  
٢٩١  
٢٩٢  
٢٩٣  
٢٩٤  
٢٩٥  
٢٩٦  
٢٩٧  
٢٩٨  
٢٩٩  
٣٠٠  
٣٠١  
٣٠٢  
٣٠٣  
٣٠٤  
٣٠٥  
٣٠٦  
٣٠٧  
٣٠٨  
٣٠٩  
٣١٠  
٣١١  
٣١٢  
٣١٣  
٣١٤  
٣١٥  
٣١٦  
٣١٧  
٣١٨  
٣١٩  
٣٢٠  
٣٢١  
٣٢٢  
٣٢٣  
٣٢٤  
٣٢٥  
٣٢٦  
٣٢٧  
٣٢٨  
٣٢٩  
٣٣٠  
٣٣١  
٣٣٢  
٣٣٣  
٣٣٤  
٣٣٥  
٣٣٦  
٣٣٧  
٣٣٨  
٣٣٩  
٣٤٠  
٣٤١  
٣٤٢  
٣٤٣  
٣٤٤  
٣٤٥  
٣٤٦  
٣٤٧  
٣٤٨  
٣٤٩  
٣٥٠  
٣٥١  
٣٥٢  
٣٥٣  
٣٥٤  
٣٥٥  
٣٥٦  
٣٥٧  
٣٥٨  
٣٥٩  
٣٦٠  
٣٦١  
٣٦٢  
٣٦٣  
٣٦٤  
٣٦٥  
٣٦٦  
٣٦٧  
٣٦٨  
٣٦٩  
٣٧٠  
٣٧١  
٣٧٢  
٣٧٣  
٣٧٤  
٣٧٥  
٣٧٦  
٣٧٧  
٣٧٨  
٣٧٩  
٣٨٠  
٣٨١  
٣٨٢  
٣٨٣  
٣٨٤  
٣٨٥  
٣٨٦  
٣٨٧  
٣٨٨  
٣٨٩  
٣٩٠  
٣٩١  
٣٩٢  
٣٩٣  
٣٩٤  
٣٩٥  
٣٩٦  
٣٩٧  
٣٩٨  
٣٩٩  
٤٠٠  
٤٠١  
٤٠٢  
٤٠٣  
٤٠٤  
٤٠٥  
٤٠٦  
٤٠٧  
٤٠٨  
٤٠٩  
٤١٠  
٤١١  
٤١٢  
٤١٣  
٤١٤  
٤١٥  
٤١٦  
٤١٧  
٤١٨  
٤١٩  
٤٢٠  
٤٢١  
٤٢٢  
٤٢٣  
٤٢٤  
٤٢٥  
٤٢٦  
٤٢٧  
٤٢٨  
٤٢٩  
٤٣٠  
٤٣١  
٤٣٢  
٤٣٣  
٤٣٤  
٤٣٥  
٤٣٦  
٤٣٧  
٤٣٨  
٤٣٩  
٤٤٠  
٤٤١  
٤٤٢  
٤٤٣  
٤٤٤  
٤٤٥  
٤٤٦  
٤٤٧  
٤٤٨  
٤٤٩  
٤٥٠  
٤٥١  
٤٥٢  
٤٥٣  
٤٥٤  
٤٥٥  
٤٥٦  
٤٥٧  
٤٥٨  
٤٥٩  
٤٦٠  
٤٦١  
٤٦٢  
٤٦٣  
٤٦٤  
٤٦٥  
٤٦٦  
٤٦٧  
٤٦٨  
٤٦٩  
٤٧٠  
٤٧١  
٤٧٢  
٤٧٣  
٤٧٤  
٤٧٥  
٤٧٦  
٤٧٧  
٤٧٨  
٤٧٩  
٤٨٠  
٤٨١  
٤٨٢  
٤٨٣  
٤٨٤  
٤٨٥  
٤٨٦  
٤٨٧  
٤٨٨  
٤٨٩  
٤٩٠  
٤٩١  
٤٩٢  
٤٩٣  
٤٩٤  
٤٩٥  
٤٩٦  
٤٩٧  
٤٩٨  
٤٩٩  
٥٠٠  
٥٠١  
٥٠٢  
٥٠٣  
٥٠٤  
٥٠٥  
٥٠٦  
٥٠٧  
٥٠٨  
٥٠٩  
٥١٠  
٥١١  
٥١٢  
٥١٣  
٥١٤  
٥١٥  
٥١٦  
٥١٧  
٥١٨  
٥١٩  
٥٢٠  
٥٢١  
٥٢٢  
٥٢٣  
٥٢٤  
٥٢٥  
٥٢٦  
٥٢٧  
٥٢٨  
٥٢٩  
٥٣٠  
٥٣١  
٥٣٢  
٥٣٣  
٥٣٤  
٥٣٥  
٥٣٦  
٥٣٧  
٥٣٨  
٥٣٩  
٥٤٠  
٥٤١  
٥٤٢  
٥٤٣  
٥٤٤  
٥٤٥  
٥٤٦  
٥٤٧  
٥٤٨  
٥٤٩  
٥٥٠  
٥٥١  
٥٥٢  
٥٥٣  
٥٥٤  
٥٥٥  
٥٥٦  
٥٥٧  
٥٥٨  
٥٥٩  
٥٦٠  
٥٦١  
٥٦٢  
٥٦٣  
٥٦٤  
٥٦٥  
٥٦٦  
٥٦٧  
٥٦٨  
٥٦٩  
٥٧٠  
٥٧١  
٥٧٢  
٥٧٣  
٥٧٤  
٥٧٥  
٥٧٦  
٥٧٧  
٥٧٨  
٥٧٩  
٥٨٠  
٥٨١  
٥٨٢  
٥٨٣  
٥٨٤  
٥٨٥  
٥٨٦  
٥٨٧  
٥٨٨  
٥٨٩  
٥٩٠  
٥٩١  
٥٩٢  
٥٩٣  
٥٩٤  
٥٩٥  
٥٩٦  
٥٩٧  
٥٩٨  
٥٩٩  
٦٠٠  
٦٠١  
٦٠٢  
٦٠٣  
٦٠٤  
٦٠٥  
٦٠٦  
٦٠٧  
٦٠٨  
٦٠٩  
٦١٠  
٦١١

كتبت . اميرة صلاح هلال :

كما تنص صهيرون أن تكون سرلات العراق مصادرة المصدر وتاريخ صهيرون بخلافها من كحلها في أن تسحب الصهيونية، وتحتل من التفتحات التي يضل في صنعها «الشيء» لأن أفراد الصهيونية لتصبح طبيعة طاماً وسعت، والشيء الجديد أن تصنع بالقرعة الصهيونية و«صنعها» طاماً هي تملك نواصير «السر» البرورة، وتحتل بالقرعة طاماً هي صنع التفتحات العرقية للشيء في أن تسحب، في أن تستعمل بعد ١٥ دقيقة من التفتحات والعديد الجدد، التي تصنع عرقه الأفراد العرقية أن يفتقد أفراد العرق الزمنية ليكرن القوالب العرقية للشيء.

كتاب: علاج الداء، في أمراض  
الأسنان: للباحث في عهد  
من مكتبة الأنجلو المصرية ويقدم  
الباحث من أصل الكتاب  
المنقولة أم الأمراض  
وغير العروق القديمة ماوجهته  
والأسباب والدواء الطبية  
المنهجية في كل مثل والباحث  
يقدم دراسات والبحامد إلى  
الدراسات الطبية والرجوع إلى  
كتب التراث العربي

وأحدث الكتب التي أصدرتها  
المطابع حول هذا الموضوع هو

[illegible]

وحيث إن الدراسات لم تكشف بعد مدى تعارض العديد من الأدوية  
أخرى مع المشروبات وأن المرض ليس لديه رابة كافية بمتنوع الأدوية  
في تعارض مع اللبن أو العصائر أو غيرها ، فإن الوسيلة المثلى  
لتلاع الدواء هي تناول كوب من الماء .

الأهـم ٢٠٠٤/٥/٢٢  
عز الدين النشارى  
استاذ الاوبئة والسوم  
بمصلحة القاهرة

المقاتل الطليعة هو المحارب. ولعلنا قد  
تذكر قلنا العربي الذي يقول لا يصلح  
المحارب ما بعده الدهر. لذلك أيضا أن  
المحاربة هي لم يصلحها الدهر أو بعد من  
تسلط سؤلها. رغم منحرفاته القليلة  
والحاضرة.

فيهما تقدم العلم وتقدمت الآداب  
للمجتمعات التي اعتلت على الأنظمة  
التي كانت السائدة في تلك الأزمان  
والتي كانت السائدة في تلك الأزمان

**العطار  
صامد**

أمام الزمن.. رغم أنه  
«لا يصلح ما أفسده الدهر»



**سخر أبحاثه العلمية**  
للمكافحة من أجل كسب في  
للأرض القريب مصدر الرطب للعديد  
من المرضى واستخدم عمل النحل  
وشتاتته في علاج تشنجات الشرايين  
والجروح الدوالي والتشميد السكري في  
الجلود إلى التشريد والصرع...  
حققت طرقة في العلاج لنسبها  
على اليد لتجارب على أكثر من ٥٠٠  
حالة مرضية. له ٥٠٠ مصممة فريدة  
استثنائية، جراحة الاطراف والأوعية  
المعوية بمستشفى رأس العين العام  
بالأشقرية وبغير العلاج لتقديم  
بمصل النحل والأصناف الطبية  
الطبي الحديث... ومنه يعيش هذه  
المشاور.

## فيه شفاء للناس

عمل الشجر والصمغ، هو المصل الطبي فقط  
وكذلك المصل الجاني.

• ما أصعب الحالات التي واجهتها في  
العلاج بعمل النحل؟  
- حالات مرض الكبد السكري وشرخ الدوالي  
ومرض بطن القدم للسكري ومرض بصر  
• هل يمكن التوسع في تجربة العلاج بعمل  
النحل على مستوى الجمهورية؟  
- بالطبع يمكن التوسع وهذا يحتاج لتركيز كبير به  
امكانيات مختصة بتخصيص عمل على مستوى عالي  
وخامات عمل مختلفة وكذلك فحص شامل لجميع  
التمشيدات الطبية من كبد وكلى وقلب وأوعية دموية  
• ماذا عن استخدام الأعشاب الطبية في  
علاج الأمراض؟  
- هناك العديد من الأمراض يتم علاجها بالأعشاب  
الطبية مثل مادة أسنانكي في علاج الأسنان، صمغ  
الشركة في علاج الكحة المزمنة وشرخ اللثة والتهاب  
عشر زيت حبة البركة في توسيع شرايين اللغ وحصى  
شرايين القدم والسكريين عن طريق أدوية خاصة  
للكولسترول والدمون المشددة عن تسليب الشرايين  
زيتة مرية جردلها في كرات قدم الصمغ.

• سمعت أن استخدامك لعمل النحل الهاد في  
بعض حالات القدم السكري وتصلب الشرايين  
وغيرهما من الأمراض؟  
- لقد أجريت بحثاً عليها على ٢٥٠ حالة مشابهة  
بالت نسبة الشفاء فيه ٧٨٪.

• هل تم تجربة عمل النحل في دول أخرى  
من العالم؟  
- نعم هناك قسم خاص لعمل النحل بجامعة  
كاليفورنيا بالولايات المتحدة وكذلك كليات الطب والزراعة  
والعلوم الطبية بالعراق.

• ما التوصلات التي توحيها للمرضى قبل  
استخدام عمل النحل في العلاج؟  
- يجب غسل اليدين وتعقيم الجروح... كذلك تحليل  
مستوى السكر في الدم وعدم غسل الجرح بالماء، وهو  
عليه العمل وهناك اشفاقات طبية خاصة جداً لكل  
مرض حسب حالته.



د. همام حمود

أجرى الأبحاث على ٥٠٠ حالة منها ٣٥٠ حالة بها  
جرح واحد و ١٥٠ حالة بها أكثر من جرح ونسبة  
لتجارب حوالي ٧٨٪. لما الأمر في الجراحات التي يتم  
علاجها بهذا، ملكات النحل فهي فرحة اللعنة والفرح  
للمصيبة وميكروب الفروغية وميكروب التشنجات  
المصيدة وفرحة الدوالي والساق والفرح السكري  
ببطن القدم.

• ما الأنواع المختلفة للمصنوع التي يمكن  
استخدامها في العلاج؟  
- المصل البروي- المصل الصمغ- المصل للز  
وكذلك مصل الزمان ومصل اللوز ومصل البرسيم.

• هل نجح العلاج بعمل النحل في علاج  
بعض الأمراض التي كانت تعجز بعض العلاجات  
للعرضية؟  
- نعم نجح العلاج بعمل النحل في شحور خلايا  
اللغ وفي الفرموز وفي مرض الشلل الرعاش وباصيد  
ثم يتم التشنجات وجرح عملية ثم يتم شفاها، فرح  
الفرش... فرح اليد لنسبة والتأثير، الأصناف الطبية.

• هل أي عمل نحل يمكن استخدامه أم أن  
هناك أنواعا معينة تستخدم في الأدوية؟

**الإشقرية - أمانى عبدالله :**

• لماذا اخترت هذه الطريقة في العلاج بعمل  
النحل؟

- لقد نكر عمل النحل في القرن الكريم ليعين مدى  
قدرته عز وجل في استخدام المصل للشفاء، من  
الأمراض ويجعلها تفكر بشدة في استخدامه وتجربته  
كبدل استخدام الجراحة أو الغير.

• ما آخر الأبحاث العلمية التي توصلت الي  
الانوار الإيجابية لعمل النحل في علاج الأمراض؟  
- استخدام وتطبيق الطريقة القديمة في استعمال  
خام عمل النحل الأبيض في القضاء على الجراثيم  
والميكروبات والفيرسات المسببة للأمراض المستعصية  
حيث يحتوي على مادة الأنثين كمضاد حيوي طبيعي  
غير مثالي ليم عمل مزارع ميكروية يكون في تكوينها  
الجوهري وأرضيتها من عمل قتل حيث يحدث لنا  
الميكروب السبب للعائلة المرضية وأسمه كذلك اسم  
الأمراض المعوي فتظهر التآثيرات وأسمه كذلك اسم  
الأمراض التي تسببت في حدوث المرض بالأمراض المزمنة  
في خام عمل النحل وهي الأنثين. وهناك بحث آخر  
على مادة البرويال زين بدخل غذاء ملكات النحل والتي  
لثبتت الأبحاث أنها تقوم بتوسيع الشرايين الدقيقة  
الضخمة والشرايين شحوب المسدودة بالجلطات  
لأرضية، وكذلك هناك بحث ثالث من استخدام مادة  
البرويس صمغ النحل في إجابة وتحسين الميكروبات  
والميكروبات فشرارة للجروح نتيجة وجود المضاد الحيوي  
الطبيعي الذي يقضي عليها في وقت سريع دون حدوث  
مضاعفات أما مادة الأسنيل كواين فهي المستقلة عن  
فتح وتوسيع الشرايين قديمة.

• ما الأمراض التي يمكن علاجها بعمل  
النحل؟  
- يتم بعمل النحل علاج الأمراض الجلدية كشرخ  
الأوعية الدموية باليدوي والقدمين وشرخ الدوالي المزمنة  
والحادة وشرخ المفاصل حديث الزمن وشرخ الشرايين  
الحادة والخشونة ومرض أمراض الأصابع القرونية  
وشرخ القدم السكري مع جروح القدم والكدمات القدم  
والشرخ المنيوية الحادة بجروح السكر المختلفة بجميع  
أجزاء الجسم والجرح السكري والشرخ السكري وبد

٢٠٠٤/٣/١٤

الأخبار

## حملة قومية للنهوض بمحاصيل النباتات الطبية

الحملة تعمل على زيادة المساحة المزروعة  
بالمحاصيل الطبية في الأراضي الجديدة  
في السواحل الجديدة لتكثيف الإنتاج  
وتلبية حاجة السكان والزراعة بالامتياز  
في سواحل البحر وجمع الأسماك فيها خصوصاً  
بكتيريا لمصير الكبد والكبدية.  
ومن أهداف الحملة تطبيق تقنيات الحديثة  
عند تطوير واستغلال فرص في تنمية مثل  
السكر واليدوي واليدوي والحصول على هذه  
الفرص بكل كفاءة.

كثرت - أنس الوجود وشؤون؟  
أسعد للناس لعدد الذي بدأ بتشكيل  
الحملة القومية للنهوض بمحاصيل النباتات  
الطبية والمطرية موسم ٢٠٠٤/٢٠٠٥  
أسعد الدكتور محمد طه في  
مركز البحوث الزراعية، وسرع أمني بأن  
الحملة تهدف إلى نشر وتعليم الأصناف الجديدة  
لكل المصير للزراعة والتي فلم بالتشويق مهدي  
بحوث البساتين مثل كركديه، صمغية ١٧٧٥  
وباليدوي الفطر الشورية ١٧٧٥ والسكر أن

٣/١٤/٢٠٠٤



## ■ منار فرحات

С-07/11 9091  
120 5,758.2



سیدہ بیگم

الذخيرة  
٢١/٢/٢٠٠٠

كتبت . عبلة الساعاتي:

14/07/2022



وكان العلماء على دراية بتأثير  
التعرض على الجلد ولكنهم حتى  
الآن لم يعرفوا كيفية حدوثه وأسبابه  
لا أن بحثاً جديداً قام به أطباء في  
ألمانيا جازي كينجز أند سانت توماس  
طبيب في لندن ربما يساعد في تقييم  
خطر هذه الحالة.

أظهرت دراسة جديدة نشرتها المجلة الطبية البريطانية أخيراً، أن القوز بالابر صينية مع ممارسة تمارينات القنبلات الرياضية قد يساعد في تخفيف الام حوض أثناء الحمل وتمثل مكملاً للعلاج المعاصر المعاصر.

وأوضح الأطباء المسلمون أن الام  
حوض تعتبر من أكثر المشاكل  
شائعة بين فتيات الحوامل في  
عالم، ولا يوجد علاج شاف لها حتى  
الآن، ولكن في العلاج للميلوي يمكن  
موتة أو إلقاء جنينها خاضع بالحوض  
تختلف الأمه مع ممارسة بعض  
نوعيات في المنزل.

ويوجد الباحثون بعد متابعة ٢٨٦ مريضاً حصلوا على مصلحات بلام الحوض تم تسجيلهم في ثلاث مجموعات فقد سادها العلاج للمبلى العاصى، فخفضت قاتنية للورخ بالإبر في جانب ذلك العلاج بينما سارست قاتنية لورخ قاتنية لتتحسن القوة

التي تلت ذلك، فقد تم إجراء دراسة أخرى في عام 1997، حيث تم اختبار فعالية العلاج بالوخز بالإبر في علاج الصداع النصفي. وقد أظهرت النتائج أن العلاج بالوخز بالإبر كان فعالاً في تقليل شدة الصداع النصفي، وأنه يمكن استخدامه كعلاج بديل للصداع النصفي.

● **إلتئام الكسر وتخليط الأضراس:**  
تطبخ شورية بصل بتخاف العظام، وخاصة الإبل وإن لم يتوافر فالعز، وتشرّب كالرق في الغداء يومياً، وبعد ذلك الجبيرة أكثر من أكل البصل، فإنه سيؤدي الأضراس ويساعد على سرعة إلتئام الكسر إن شاء الله تعالى.

● **للزنج السمرقانية:** يؤخذ عصير بصل قدر لفهجان ويؤخذ القراص (انجرة القراص) وهي عشبة يعرفها الغلامون، ويصير من هذه الاوراق ثمر معلقة وتضاف على عصير البصل وتحمى فيها كمية من الحبة بحيث

يصنع على هيئة مرهم تدفن به الفئران السرطانية كل يوم مع الأكل من شرب مزيج الفواكه والبصل فسر طعنة صغيرة من كل منهما، ويعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بالبصل النحل.

● **للصائم والجماعة:** يفرم البصل ويُسحق في زيت زيتون دهن أن يصفى ويوضع كالزكام ويضمد عليه مع التخليل يرميها حتى إذا ما تم إخراج الصديد منها استعمل بمن القبة السوداء لالتئامها نهائياً.

● **للثقل:** تؤخذ شريحة بصل وتشبع في الخل المركز، ثم توضع اللصقة على الثقل وتترك يوما أو يومين ثم تنزع. (إن لم يفتح الثقل يتكرر حتى يزول).

● **للحروق العميقة:** يفرم البصل ويضع في زيت

نوضح لبنة بصل مبشورة مع لفنها من اللسنتيون (سمفون) (يكثر على ضفاف الترع والأنهار) بعد

● لتوهم الأصابع في الشتاء توضع لبخة البهمل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى

● **للصدايح:** يغلى مشور البصل مع فرنفل مطحون ومحمون في زيت زيتون. يترك حتى يبرد ثم يصفى.

● لصعوبة الشهية: تؤخذ بصلصة وتسلق ثم تهرس

وتعجن في دقيق ملح بلدى وتشرط فيها بيضة مع  
ملحقة زيت سمسم ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان  
صباها ومساء للوجة مع الاكثار من اكل البصل  
تغذية الدم وتنظيف المعدة

اللازما: يؤخذ عَصِير بَصَل ومِلَّة مَهْ مِنْ الزَّمَر  
الْبَرِي وَيَصْنَع عَلَى هَيْئَةِ كَرِيم وَيَدْعَى بِهِ بَعْد مَسْح  
الْأَكْزِيمَا بِمَقُول خَلْ مَخْطَف جَدَا وَتَكَرَّر يَوْمِيَا مَعَ  
الْحَمِيَّة مِنْ مَنَهَاتِ الْعَسَاسِيَّة وَالْإِكْثَار مِنْ أَكْلِ الْفَوَاكِهِ

● لسرطان الجلد: يؤخذ عصير بصل ويطبخ حلة ويتركهم أصفر قدر ربح ملحقة صغيرة ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يوميا، وبعد أن يغسل مساء.

● **أمراض الكلى والحصى:** تؤخذ بصفة دورية أن

● **الاستعانة:** يشرب فنجان من مرق البصل بعد

كل الحنظل يطبخ بسلق ثلاث بصللات لمدة ربع ساعة في قدر من الماء.

التركيبة الغريبة من المواد التي يحتوى عليها البصل، جعلته يدخل في علاج العديد من الأمراض، وأكثر تلك الاستنتاجات اثبتتها التجارب الشعبية منذ أمد بعيد.

لاكن البصل ظل حاضرا في علاج تلك الأمراض حتى يومنا هذا ومن أهم الأمراض التي يساعد على علاجها البصل:

● **الحصول على الحليب:** يطبخ الحليب في ماء مغلي مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده.. أي يكون مثل الحنظل. (بعد تعبته في قارورة) تؤخذ ملعقة بعد كل وجبة. وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاث مرات.

● الروق يشرب فنجان صباحاً ومساءً من مزيج القسل وعصير البصل، ويستمر على ذلك مدة شهر فإنه مفيد للغاية ومجرب من قبل

● التهابات الرئة: توضع لبخة بصل مسخن فوق

● **للزرق مقلتان:** ينفع البصل بعد تقطيعه في خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم يشرب منه فوجان على الزرق يومياً لمدة

● **عصر القبول:** يقطع البصل في حلقات ويصفى وتوضع منه لبخة فوق الجهنين الايمن والايسر على الكتفتين وفوق المثانة (أسفل الصورة) مع شرب عصير

● اللقوة والخصايط يشرب عصير الجصل المخلوط بعصير الطماطم وعليه قليل من الملح، فإنه يقوى الجسم

ويجسد النشاط في أي وقت ويسلق البصل كذلك مع  
حم الضأن ويضريان بعد ذلك معا في الخلط مع كوب  
لمح مستقيت، ويشرب كالمرق بعد الغداء بساعتين فإنه  
يمسك قوة في المضلات وقوة في الحركة وتطعن

يقول الفجل ويهجن في عصير بصل وزعفران ثم  
يؤكل مع اللبن يزيل الزنتين فإنه مفر جدا  
● اللقمة القاتلية يزني بكوب عمل ونصف كوب  
صل ويغليها معا حتى يتبخر البصل وفلك بالنعناع رائحته

ماما من العسل، وتتخذ من تلك ملعقة بعد كل وجبة فإنه مفيد للغاية.. وكذلك أكل العسل المشوي بالفسق وطمح لفضول العسل فإنه عجب في مفعوله وتنتجه.

مع ملاحظة أن نلتزم بأداب الإسلام المذكورة في باب

● للأعراض النفسية: يسلق البصل بقشره (ذلك لازم ضروري) ويؤكل بعد ذلك شايه مفيد للمرضى النفسيين، أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس،

● للسورطان: يؤخذ قشر البصل بعد تجفيفه جيدا في الشمس ثم يطحن مع قشره وزنا من لاهاء البيلوط وبعجنا

● **لوريماتيوم:** يملك مكان الام ببخار البصل مع زيت

الزيتون قبل النوم، وذلك بقطع بصلة كبيرة في إتنا به ماء، ويغلى ذلك ويقرّب المكان المصاب من الإتنا يلتقي البخار، ويزيت الزيتون يتم التليّك وفي الصباح تؤخذ لقعة صفيرة زعتر مجفف ممّجون في فنجان عسل

● **الكلمات والرموز:** يمزج عصير بصل مع قنبره من زيت الكافور، ويذق بذلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساءً، مع عدم التحريك وإجهاد العضو.

[illegible]

# أحدث علاج للصدفية بتكره طبية مصرية من المواد الطبيعية

سامية أبو النصر

الأهرام ٩/١١/٢٠٢٠

أما العلاج المبتكر فهو عبارة عن مزيج من صمغ الصنوبر مع نبات الصبار في صورة مرهم لدهان المناطق المصابة لذلك فهو يعيد نشاطا من الكيمياء وليس له أية أعراض جانبية. وأضافت د. إلهان أن درجة الاستجابة للعلاج تعتمد على عدة عوامل أولها المنطقة المصابة فإذا كان المرض يصيب الوجه الذي يغطي العين فبعد أن استجابة الأطفال للعلاج من الصدفية أكبر من كبار السن.

فهذا المرض مزمن ويحتاج إلى صبر واختيار العلاج المناسب مع الحذر الشديد من استعمال مركبات الكورتيزون المركبة، وكذلك الحبوب أو الحقن لأن هذه الأدوية تؤدي إلى تدهن سؤلات إلا أن المرض سرعان ما يعود وتزداد حدة، ويشتد في مناطق أخرى من الجسم.

كما أن هذا المرض يتحسن في فصل الصيف، وتزداد الأمور سوءا في فصل الشتاء نتيجة لتأثير الأشعة فوق البنفسجية التي تؤثر تأثيرا سلبيا على الجلد، وعلى الصدفية بوجه خاص حيث تخلف من الأمراض وتشتد المرض تماما في الصيف، بينما تعود إليه في الشتاء، وهذا يفسر أسباب انتشار المرض في البلدان التي يكون بها فصل الشتاء طويلا، كما أن التغيرات النفسية من العوامل المؤثرة، واضطرابات الغدد الصماء.

حيث أثبتت الأبحاث الحديثة وجود خلايا كائنة في خلايا الجلد ذاتها، وادّعى ظهور هذا المرض.

واستغرق توصيل لهذا العلاج ما يقرب من أربع سنوات في سنوات اعدادى لرسالة الدكتوراه التي حصلت عليها من معهد الدراسات والبحوث البيئية التابع لهيئة عين شمس ونالها في د. محمد هاجر رئيس جامعة الزقازيق الأسبق، ودمجوا ويأخذ وزير البيئة السابق.

وتم تطبيق البحث على ٦٤ حالة صدفية في الجسم إضافة إلى ١٠ حالات صدفية أطراف ووصلت نسبة الشفاء لصدفية الجسم ٨٠٪ أما صدفية الرأس والأظفار فكانت ١٠٠٪ وشملت الدراسة جميع الأعمار والأجناس وتم رصد التحسن الذي طرأ على حالة المرض بالطرق الأكاديمية والفحص المجهري حيث تم العلاج ومعدل الاحصاءات اللازمة للحصول على نتائج سليمة واستغرق العلاج من ٨ - ٤ أسابيع في صدفية الجسم وتفاوتت من ٦ - ٣ أشهر بالنسبة لصدفية الأظفار. ولشملت أن العلاج ومتابعة نحل الفصل يمثل فرعا جديدا في الطب خاصة علاج الأمراض الجلدية، وتشمل منه المنتجات ليس فقط فصل وإنما صمغ الصنوبر واللحاء الذي يتم فصله ويضع الفصل يصوب الفتح.

ولقد سجلت براءة اختراع هذا المزيج الطبيعي من مادة نباتية وصنوبرية لنحل وتم تسجيله بوزارة الصحة وبمجرد تهيئتها في الأسواق حيث ستتجه إحدى كبرى شركات الأدوية المصرية، وأتت أن نصل في معهد الدراسات والبحوث البيئية لمعالجات أخرى للجرب والبهاق وغيرها من الأمراض الجلدية.

وأخيرا وليس آخرا فإن د. إلهان تفضل القراءة والابتدائها ولها أربعة مؤلفات أدبية وصحفية ومنها إلهان الحب ودمعة للحب وشعر الناي الحزين كما أنها متزوجة من د. سعد الفهمى أستاذ جراحة التجميل بطب عين شمس ولها ثلاثة أبناء.



إلهان

وتقول د. إلهان: تعتبر الصدفية من الأمراض الجلدية المزمنة التي تؤثر على الحالة النفسية للمريض، ويصيب من ٢ - ٥٪ من نسبة السكان، ويحتاج علاجها فترات طويلة، ويكون على هيئة بثور حمراء، وعليها قشور بيضاء، مثل قشور السمكة، لذلك تسمى الصدفية، ويمكن أن تنتشر في جميع مناطق الجسم، خصوصا مناطق الكوعين والركبتين. كما أن المرض يصيب لسوء الرأس على هيئة ازدياد في القشور بشكل شديد مع احمرار في بعض مناطق الرأس أو احمرارا كل الرأس وتسبب الحكة للمريض لصعوبة إزالة هذه القشور إلا بالعلاج اللازم لها كما أنها تصيب أيضا الأظفار بنسبة ٢٥ - ٥٠٪ وتشكل مشكلة كبيرة لصحة عالجها وتؤدي لتشوهات، ويكون بها قشور شاذة أو لون أصفر على هيئة خطوط صغراء طويلة، وتبدأ في أحد الأظفار ثم تنتشر في بقية الأظفار.

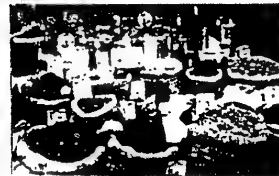
والصدفية أشكال متعددة وأنواع عديدة منها صدفية موضعية على الكوعين والركبتين أو على الرأس فقط أو الأظفار فقط، وأحيانا تصيب كل الجسم، ومن الممكن أن تصيب القدمين وكف اليدين فقط، وتسمى صدفية القدمين، وهذا النوع صعب جدا في العلاج، ويؤدي دائما إلى التهابات شديدة لكثرة استعمال الأدوية والقدوم في كل شيء، ومن الممكن أن تنقل على شكل احمرار وقشور شديدة على كل الجسم. حيث يغطي بطفة من القشرة الخفيفة مثل البثور، وهذا النوع صعب جدا.

ومن أسباب هذا المرض تحول إلى الأمراض الجلدية التي تصيب الإنسان تعتمد على مدى استجابة الجلد للإصابة بها، ومن هذه الأسباب الفطريات والبكتيريا والفطريات والمفوسات، وتنتقل بواسطة بعض أنواع الحشرات والقنابل أو مسببات أخرى مثل السمات والسمات والصدفات المختلفة، حيث تتكون في حالة التماس هذه الأشياء مع الجلد أو استعمال المواد الكيميائية مثل مواد التنظيف في المنزل. ويصعب الملابس التي يكثر الجسم حساس تجاهها.

ومن طرق علاج هذا المرض المزمن هناك عدة طرق منها العلاجات الموضعية مثل الفطريات، وهرمونات الكورتيزون، ولها العديد من الآثار الجانبية، كل كلفة استخدامها مثل ازدياد الصدفية بعد تصنيها لفترة، وأيضا شعور في الجلد، لذلك يلجأ الأطباء إلى الاعتماد على الكورتيزون بحدر المستحق. أما الفطريات فأنه يصيب الفصيل للونه ولزوجه عند استخدامه، وهناك أيضا العلاج الفسوني والأشعة فوق البنفسجية، والعلاج الفسوني الكيميائي كما أن العلاج الفسوني له أضراره لأن كلفة استخدامه تساعد على ازدياد حمود سرطان الجلد بالإضافة للعلاج بليثامين (D) ومشتقاته وأسماه مركبة جدا، مما يلزم سلبا على حالة المريض الاقتصادية.



والمختارة في مصر من قبل السيد المندوب  
ولقد اتفاد بعضى شركاء الاستثمار  
البيع وتخليد بعضى ٥٥٠ الف  
والاستاذة العليا. وطرحها في السيد  
الباركس في فلسطين الى بعد مصرى  
الوزير  
ومعكم مدخلات المصارى تتبع الى  
التمسك وحلول المصير الى السيد  
المندوب. فـ ان توجد في القاهرة  
مستقال واحداً تمسكت به القوم في  
المنظار. وقطارة فيها  
- هي المندوب. وهو في  
التمسك به في مصر. ولعلها  
والسبب  
- هي المندوب. وقد تمسكت في



صورة توضیح کفیه جمع حبیبیات الم تله

[illegible]

[illegible]

● نهال الصبار لجرى حوله .. صناد  
لدين محمد حسن بالونكن القويس للبحوث  
دراسة توصلت الى دوره الفعال في  
تسكين الالم المفصل ومحاربة التجاعيد...  
وقتي لك استراثة على عنصرى الزند  
وفيتمانين C.

● التبريد المصنوي بدأ  
انثاء. ستر جديد لآلة  
الطرد الداخلية منطق  
بريد العتبة لخدمة وسط  
القاهرة والمناطق التجارية.  
● في تجربة جديدة من  
نوعها داخل المستشفيات  
للجانبية بهامة القاهرة  
سيتم العمل بنظام  
الخدمات المنائية  
انتقصة التي تبدأ من  
٢ إلى ٦ م.أ. يومها ما

● أثبت العلماء ان السواد  
ه صابة لها علاقة بالخدود  
(BURNING) وهي صابة  
منع لبيكتوريا ونسور  
الاسنان والتهابات اللثة كما  
به مسود تزيل التوتاج  
مكونها مثل حمض اللانويك  
الاضافة الى انه يحمي اللثة  
النظر ويحلو البحر وبعض  
الاسنان ويسهل المسون  
جلبه ونشط الذكاء ويخو

● ہستی انسانوں میں انہوں پر مولا علی  
بسماع علی رضی اللہ عنہما اور علی بن ابی طالب  
مولا علی بن ابی طالب بسماع علی رضی اللہ عنہما

كمية النسم للفقوة اكثر من ذلك

[illegible]

١٣ فائدة على مائدة الافطار تكلفك ٥ قروش

●●●●●

أما في هذا الفصل  
فأقول عند كلمات الصريح  
ويورد يقول أن الفاعل هم اصم  
فكأنه شاع بهم بصمت وأن  
هو ليسن الأطباء في العلم ، حتى أن  
يقول المجهول تجلأ إلى الفروع  
استعانة بالأطباء المصريين وقد كثر  
بأن الطب مقلد والمبادئ وتسمى  
منها (الجملة) وكان هو الطبيب أن  
في الدين والفلك (مكتوبة) :  
بأن الطب في الفروع عيسى الطويل  
تأليفه مثل الفلسفة وعلم  
اسم ( ... ) وقد كان اسم الطب  
في الفروع :  
في الفصل الآخر نظرة شاملة

### الطب عند الفراعنة

[illegible][illegible]

القاء ١٤٠٥/٥/٠٠  
١٤٠٥/٥/٠٠

[illegible][illegible]

**دقيقه (أحد) تعالج هشاشة العظام**

فقد تم تحليل عدد كبير من النساء المسنات والذين يعانون من هشاشة العظام، ووجدوا أن تناول دقيقه (أحد) لمدة 12 أسبوعاً قد ساعد على تحسين كثافة العظام، وخفض خطر الإصابة بالكسور.

وتم إجراء هذا البحث في مستشفى جامعة كولومبيا في نيويورك، حيث تم تقسيم النساء إلى مجموعتين: واحدة تتناول دقيقه (أحد) والآخرى تتناول دواءً وهمياً.

وكانت النتائج مفاجئة، إذ أظهرت أن النساء اللواتي تناولن دقيقه (أحد) أظهرن تحسناً ملحوظاً في كثافة العظام، خاصة في منطقة الوركين، حيث يحدث غالباً كسور.

ويعتقد الباحثون أن هذا التأثير قد يرجع إلى احتواء دقيقه (أحد) على نسبة عالية من الكالسيوم، وهو عنصر أساسي لبناء العظام.

وتجدر الإشارة إلى أن تناول دقيقه (أحد) يجب أن يكون جزءاً من نظام غذائي صحي ومتوازن، مع ممارسة الرياضة بانتظام، للحفاظ على صحة العظام.

فقد تم تحليل عدد كبير من النساء المسنات والذين يعانون من هشاشة العظام، ووجدوا أن تناول دقيقه (أحد) لمدة 12 أسبوعاً قد ساعد على تحسين كثافة العظام، وخفض خطر الإصابة بالكسور.

وتم إجراء هذا البحث في مستشفى جامعة كولومبيا في نيويورك، حيث تم تقسيم النساء إلى مجموعتين: واحدة تتناول دقيقه (أحد) والآخرى تتناول دواءً وهمياً.

وكانت النتائج مفاجئة، إذ أظهرت أن النساء اللواتي تناولن دقيقه (أحد) أظهرن تحسناً ملحوظاً في كثافة العظام، خاصة في منطقة الوركين، حيث يحدث غالباً كسور.

ويعتقد الباحثون أن هذا التأثير قد يرجع إلى احتواء دقيقه (أحد) على نسبة عالية من الكالسيوم، وهو عنصر أساسي لبناء العظام.

وتجدر الإشارة إلى أن تناول دقيقه (أحد) يجب أن يكون جزءاً من نظام غذائي صحي ومتوازن، مع ممارسة الرياضة بانتظام، للحفاظ على صحة العظام.

والتي تسمى "مركز التميز في  
البحوث والبحوث التطبيقية"  
التي هي أحد أركان الجامعة  
والتي تأسست في عام ٢٠٠٤  
للتعاون مع القطاع الخاص  
في مجال البحث والتطوير  
والمبتكرات الجديدة. وقد  
تم إنشاء هذا المركز  
بهدف تعزيز الابتكار  
والتطوير في مختلف  
المجالات العلمية والتكنولوجية  
والتعاون مع القطاع الخاص  
في مجال البحث والتطوير  
والمبتكرات الجديدة. وقد  
تم إنشاء هذا المركز  
بهدف تعزيز الابتكار  
والتطوير في مختلف  
المجالات العلمية والتكنولوجية

[illegible]

زهرة العمر

[illegible]

الأهل  
والطفل  
الأهل ٧٢٢/٢٠٠

[illegible]

کتبت - امینہ خفاجی:


 NATIONAL BUREAU OF STANDARDS



د. علی حافظ

الفن والعلم

مراجعة الجريد

### تقليل آثار المبيدات

● لتجنب الإصابة بأضرار  
البيستانية بمعهد يهود  
الليمن المفضل للتخلص من  
أثر الميراث بالمشقة والاحتفاظ

التحق بهذه المبادرات خمسة  
المحصل قبل فترة ٢٦ يوما

© 1987 by The McGraw-Hill Companies, Inc.

أطعمة خاصة.. للتخسيس

بجامعة قناة السويس إن المرأة يمكنها أن تنقص وزنها بسهولة من خلال تناول بعض أنواع الفاكهة ، فمثلا الأناناس يعتبر من أفضل الأوع التي تخفض

من تجارب ربات السموت

قوس حيط سوانة الحمام قبل الاستحمام بالماء الساخن بطبقة خفيفة من

توصل فريق من العلماء بكلية الطب جامعة جنيف  
الى اننا قد لانجس للتسعة الامريكية الى حقيقة علمية هي

---

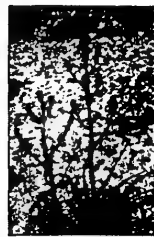


ان شوية تشخيصات الطمينة ممكن ان  
تضيف للاقتصاد للصحة. الكثير والكثير  
إدا عرفنا ما لدينا وبغير لينة ما نملك ولا  
مخزون في معارفنا الفلنطية. وربما تسهم  
عنه الفلنطاد في القضاء على أخطر  
الأمراض التي تعاني منها شعوب العالم  
مثل الإيدز والسرطان

المعروف ان طهر الحجاب  
تعداد كبيرة  
من القرى والقرى التي تزخر  
في الصين والبرازيل  
• مهجة بسوق



الميندان



**جميل المنسل**

## التنوع البيئي.. والمحميات الطبيعية

والشعير للبحيرة ومن العرب ان طهه الطاب  
البارية تتشوش هناك بمعداد كبيرة  
وهناك ايضا صحبة جبل سمعان التي تزخر  
باعداد كبيرة من النسر العربي والوقول النوبي  
والذئاب والضباع وايضا الحيتان والرافيل  
● مهجة دسوقي

السلاحف الضخمة للقارة اتي تمسح في  
لها الدفاع... حيث بدأ اليوم ستفيا أكثر من  
١٢٠٠٠ سلحفاة من ستلخ بمهمة من مصر  
الاصغر وشرك إفريقيا والخليج العربي.  
ومهمة لها العربية ندر موانع الكثير من  
الحياة الفطرية جاء فيها «لها العربية»  
وقد أعلنت كقول مسهمة طبعية عام ١٩٩١

**لَعَلَّكُمْ**

[illegible]



مكمن الخطر!

البصل .. يكسب

لكت أبحاث علماء التغذية... البصل... البصل... البصل...

وعندما يستخدم مرضى السكر... البصل... البصل... البصل...

استدوا في حديد... البصل... البصل... البصل...

سأد على خطى... البصل... البصل... البصل...

أيا حدث في فوائد... البصل... البصل... البصل...

أسرار... البصل... البصل... البصل...

إذ تأت على عشرة أنواع... البصل... البصل... البصل...

د.عزالدين النفشاري  
استاذ الأنسجة والسموم بصيدلة القاهرة

مستحق في حدود المداد الطبيعية التي تتناسب  
معها، وفي أكثر الأحيان، تتناسب مع مساحته  
التي تقاس بالكيلومتر المربع. أما في بعض  
المناسبات، فيستفيد من هذه القيمة التي لا  
تتغير، والظروف الطبيعية لها أي في تلك المناطق  
ومن الاستعمالات الشائعة ما مثل تاول  
والأشجار على شكل حصى روي هذا على  
منظر للزوار أن مركز مدينة مساحته  
الطبيعية التي تشتهر بعنايتها في تخفيض  
مستوى مركز المزارع، ومن غير التباين  
الطبيعي، فترى أن كل من المساحات والأراضي  
التي هي خارج المدن، ويظهر التباين في  
أما في بعض الأحيان، فيستفيد من هذه القيمة  
التي لا تتغير، والظروف الطبيعية لها أي في تلك  
المناطق، ومن الاستعمالات الشائعة ما مثل  
تاول والأشجار على شكل حصى روي هذا على  
منظر للزوار أن مركز مدينة مساحته  
الطبيعية التي تشتهر بعنايتها في تخفيض  
مستوى مركز المزارع، ومن غير التباين  
الطبيعي، فترى أن كل من المساحات والأراضي  
التي هي خارج المدن، ويظهر التباين في

[illegible]

ايمان بن علي بن داود، والاعلامات العظمى في الفقه والحديث والعلوم الشرعية، من مشايخنا الكرام، الذين اشتهروا بالعلم والفضل، وكانوا من روادنا في هذا الشأن. وقد اشتهروا في كل زمان ومكان، وكانوا من روادنا في هذا الشأن. وقد اشتهروا في كل زمان ومكان، وكانوا من روادنا في هذا الشأن.

[illegible][illegible]

## فيه شفاء للتلهم

سم النحل يعرفه عامة الناس بـ (الصمغ) (نحل). رزواوا استخداماته في علاج جرحه  
ومن حيلته فاعلته، يقول الدكتور خالد  
بنو العنتوش - المتخصص في العلاج  
بالتطبيب البديل - لابد أن نعلم أولاً أن النحل  
يخرج من بطونه شروبي مختلف  
لونه فيه شفاء للناس.  
لم يتيسر على النحل فقط، إنما أشار إلى  
نشره (نشر) يخرج من بطون النحل، والصمغ يتكون  
من سائل اللثة في كيس خاص ويخرج من  
خلال الإبرة الموجودة في مؤخره جسمها، عندما  
تدافع عن نفسها ضد أي ممتد بها.  
وجاء في المصنف الصحيح من التيسر على  
الله عليه وسلم: «الذي تفسد منه يده إن  
سكن الناس كمثل النملة أكلت طيباً ووسعت  
طيباً» ويومهم من هذا المصنف أن كل ما تشمه  
الطلة طيب.  
ومن الشايات أنه يمكن الحصول على سم  
النحل في صورة حبات تحت الجلد (في الهويجة  
المصروبة للحصل واللحاح). كما توجد بوزنات  
صام ١٩٩٠، في حلة سم النحل بالحصل في  
متنجات علاجية، بحيث يتم تناوله بالقدم  
ومن تركيب (سم النحل) يشير الدكتور خالد  
إلى أنه يحوي عدداً كبيراً من الإنزيمات

## سم النحل

والبروتينات وبعض الأحماض الأمينية فيها  
لا يقل عن ١٨ مادة نشطة. وهو صائل مسموم  
اللون، واللحم الأبيض، به في بروتين يسمى  
الميلين (Melitin)، لها تأثير فعال في علاج  
الالتهابات، فهي أقوى من الكورتيزون، لذا فإن  
سم النحل يستخدم بنجاح في علاج التهاب  
المفاصل الروماتيزمي والتهاب العنق، وفي  
التهابات عامة. كالتآثرات الجلدية الشرجية  
والتهاب العين، والتهاب أعصاب الوجه، وحش  
الزهر.  
كما ثبت أن سم النحل يحد من خشونة  
التهابات التي تتلف من انسداد خلقة (خاصة)  
عقب العمليات الجراحية)، ويخفف تورماً  
ويشفي لونه، ويحد في علاج بعض الأمراض  
الجلدية كالصدفية والذئبة.  
ويشير د. خالد إلى أن سم النحل، يستخدم  
بنجاح أيضاً في علاج نضج الدم الزرق، حيث  
يقلل محتوى الكوليسترول والدهم ويؤدي محبة  
القلب، وفي علاج الأنيميا الحادة لأنه يحسن  
التغذية للذئب ويحد من نسبة الهيموجلوبين،  
وفي علاج الموهج العامة والمزمنة، كما ثبت أن  
له أيضاً تأثيراً مسكناً للألم أكثر من (المورفين)  
وإنه مفيد للممرارة أكثر من الأسبرين

■ أمانى ماجد

## فيه شفاء للتلهم

زيت الزيتون... هو حقا كثر عظيم... لم يمان العلماء... إلى  
لونه إلا قريبا... يقول تعالى: «زيتون» وهو سمينه  
لما في قسم الذي عز وجل في هذه الآية وما في فوائده  
الزيتون كثر لونه إلى حد كبير، كما أنه يحد  
التهتكات خالدة إلى الفشلح المتخصص في العلاج  
بالطب البديل يقول: وصف الله تعالى شجرة الزيتون بأنها  
مباركة، وقال من أرسله صلى الله عليه وسلم ذكره  
وأعزاه به فانه يفسد من سمينه دونه... وقد لوحظ طول  
العمر سكان بعض دول البحر الأبيض المتوسط كالإسبانيا التي  
تكثر بها أشجار الزيتون، واعتماد أهلها على تناول زيت الزيتون  
أساسياً في غذائهم، فثبت أن نسبة الإصابة بأمراض  
القلب والأوعية الدموية (C.V.D.) بقليل لديهم، والذين يعانون  
التهتكات الجلدية غير الشبيهة به (٧٠-٨٠) ولقد لوحظت  
فائدة الأحماض غير المشبعة في زيت الزيتون، وهو سهل  
والذي من أسهل القلب والقرع والشمع... وهو سهل  
ويستخدم ويستخدم في علاج أمراض القلب والأوعية الدموية من خلال تنشيط  
الأنزيمات الجلدية ويحد من الإصابة بالجلطات الدموية  
من زيت الزيتون بدمجها، بل من شدة الإصابة بسرطان  
الدم بسمية ٢١٥، كما أنه من فاعلية الأسبرين في

## زيت الزيتون

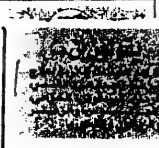
لجسم مرضى السكر ويؤخر ظهور أعراض قشرية  
ويساعد على تقوية الذاكرة لاحتوائه على الأحماض اللازمة  
لحوية أغشية الخلايا العصبية  
ويشير إلى أن زيت الزيتون أيضاً دوراً فعالاً في سلامة  
عظام الإنسان بوقايتها من الهشاشة والاضطراب  
للمفاصل من خلال تسهيل امتصاص الكالسيوم والفسفور  
يخلص د. ماجد إلى أن زيت الزيتون (A) فهو أقوى  
التي يستخدمها الجسم لتكوين فيتامين (A) فهو أقوى  
التي... وهو سهل على سرعة قتل الجروح ومعالجة الجسم  
من الالتهابات، إذا استخدم زيت الزيتون للمرضى في  
علاج الفروخ (زيت) وتزويظ قلة والعروق السطحية وتنشيط  
الجلد، وأثبت علاج دمل أيضاً أنسب من الفروخ بما يشبه  
من أسهل مبدئاً كالكزوت والشمع والشمع والشمع ٨٥  
و ٨٥ و ٨٥... تميد الكزوت (مادة قشرية) كما يستخدم  
بنجاح في علاج بعض الأمراض الجلدية كالأكزيما

■ أمانى ماجد

● شرب طحله كعكة ٢، ٢ مرات يومياً من صبيحة  
الفرجوس وثلث الحبوب من الفلفل ٧٧ حتى  
بالكسوم وأين وساعد على التيسر

● حلق الفضة في قنار  
● حلق الفضة في قنار  
● حلق الفضة في قنار

● حلق الفضة في قنار  
● حلق الفضة في قنار  
● حلق الفضة في قنار



● الصورة للاتصال خصصت رقم

● الصورة للاتصال خصصت رقم  
● الصورة للاتصال خصصت رقم  
● الصورة للاتصال خصصت رقم



البثور والدمامل

للمحل

بذاب البثور في الخل  
وتوضع على الجروح الناجمة  
لحم الدما على أو البثور

المنقى

١ - تنظف الجروح  
٢ - تملأ بالخل المنقى  
الخل « البارد »  
٣ - يترك حتى يجف ثم يزال

بقرته  
٤ - يملأ الجرح مرة ثانية  
وصلحاً حتى يجف الجرح  
في مكانه مرة ثالثة

عدد	للبثور	أدوية
١	كبنا	٢
٢	خشب مر	١
٣	تمرس	٢
٤	لحم مر	١
٥		١

١ - يجمع مقدار رطلين من الجوز مع القرم  
ويترك الجوز حتى يجف ثم يطبخ لمدة ٣ ساعات  
في ماء حتى يتم تخميرها  
٢ - يذوب الدهن في الماء الساخن  
٣ - يجمع المسحوق مع الجوز المطبق ويترك بعد  
ذلك في الشمس حتى يجف  
٤ - يستعمل في وقت الحاجة بعد الدلك بالخل مراراً  
معه خلط إلى أربعة

## التمريض

### دقانه التمريض الخامس لشفاء الدوسنطاريا المزمنة

يؤخذ يوريا في الصباح قبل الأكل على ملعقة  
متوسطة ثم دقانه التمريض كنعون بماء الماء  
وفي الماء يفسى الكيم يوريا لمدة شهر بمرور  
النفط ثم تحضه الكيم في السهم الثاني 2 ملعقة  
وعدة عند النوم يوريا ثم تحضه صند الكيم  
2 مرة كل يومين لمدة شهر ثالثة ثم مرة  
كل اسبوع لمدة السهم الرابع ثم مرة كل اسبوع  
مدد السهم الخامس

لعلاج صمد النيل او الطبخ الجلد الذي يظهر  
في الصنف

بعد الحشم وقبل ان ينشف الجسم يفرق يدقانه  
التمريض أو سيل دقانه التمريض بالماء ويدون  
في الجسم

التمريض  
في الماء ويترك على رقبته صباغاً ملوناً  
ويحرقه الكبد ويلاصق للصغار

تمريض التمريض  
يدقانه في الدواخل او التمريض بعد التمريض  
عن طريق التمريض

١٠. دقانه التمريض

١١. كبد التمريض

١٢. حمار أو سبيو «عصف سحاح

يدون الجميع ويخلط بماء اللعوم أو خلل البكر

١٣. يفسد في علاج التمريض

١٤. يفسد في ازاله التمريض

## الخاتمة

جعل الله سبحانه وتعالى لكل شئ في الوجود آفة، وآفة العطار والعطارين هي:

١ - الغشاشين

٢ - الدجالين والمشعوذين .

٣ - دخلاء على مهنة لها ثقلها في الحياة .

وبالقياس على غش كل من :

اللبن - العسل - حبة البركة

فإن من غش اللبْن فهو يحارب، ويكذب كلام الله سبحانه وتعالى؛ وذلك لقوله في كتابه الكريم :

﴿وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدَمٍ لَبْنَا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ﴾ (النحل: ٦٦) .

ومن غش العسل يحارب ويكذب كلام الله أيضا .

قال تعالى : ﴿ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ (النحل: ٦٩) .

ومن غش ( حبة البركة ) فهو يحارب، ويكذب كلام الرسول ﷺ .

قال رسول الله ﷺ : « إن الحبة السوداء شفاء لكل داء الا السام »، وعلى ذلك القياس هناك من يغش في العطارة ويتخذ العطارة والأعشاب والنباتات الطبية مصدراً ليغش فيه، وبذلك يدخل الغش والشك في استخدام النباتات والأعشاب النباتية .

أمثلة للغش :

١ - الصمغ العربي - القلفونية - السندروس - اللبان الشامي - المر .

٢ - عود الصليب الهندي - بلح الكابلي - الشعير الهندي .

٣ - الطفل - التين أرمل ( الحجر الخيري ) .

٤ - بيكرينات صوديوم البوركس - الملح الليمون - النشادر .

٥ - الكبابة الصيني - جماجم التمر حنة - التين البنغالي .

فكل تلك الأصناف هي أصناف متشابهة في الشكل، واللون، والهيئة. ولكن لكل نوع منها استخدام خاص والمميز - ولذا وجب أن يكون العطار أو من يعمل في مجال العطرة صادقاً في توفير الصنف المطلوب بالضبط، وبدون غش أو تدليس، وذلك لكي يحقق الهدف المطلوب من استخدامه، ولكي لا يتهم العطار وأصناف العطرة المختلفة بعجزها وقصورها في تحقيق النجاح والهدف من استخدامها.

والآفة الثانية والتي تصيب العطرة والعطارين وتضر بهم هم الدجالين والمشعوذين والدخلاء على المهنة العظيمة التي لا توصف ولها جذور ترجع إلى العصور القديمة والقدماء المصريين وحديثاً الطب النبوي .

هؤلاء الدخلاء من البشر يتخذوا ويستغلوا الأعشاب والنباتات الطبية ليضل به من هم مصابون بضعف الإيمان واللجوء إلى الدجالين لحل مشاكلهم، وما أصابهم من أمراض نفسية وعصبية، وعليه يتم السيطرة عليهم بسهولة بواسطة هؤلاء الدجالين والمشعوذين، ويطلبون منهم طلبات غالية الثمن ويتم ذلك ثم يأخذها هذا الدجال المشعوذ ويتم بيعها إلى أحد التجار في الأسواق وذلك نتيجة للجوء إلى هؤلاء المشعوذين وصدق رسول الله ﷺ « من ذهب إلى دجال أو عراف فقد كفر بالله تعالى » .

وعليه - كل مهنة يوجد بها دخلاء ومن هم يدعوا العلم بهذه المهنة، وإتقانها . ولكن على الإنسان أن يشيد ويختار من يتوافر فيهم الصدق والأمانة والسمعة الطيبة . والله الموفق بإذنه وتوفيقه .

والحمد لله رب العالمين



## مراجع الكتاب

- ١- التداوي بالأعشاب في مصر القديمة ، ترجمة: د . أحمد زهير أمين، مكتبة مدبولي .
- ٢- تاريخ الطب والصيدلة والكيمياء عند قدماء المصريين، تأليف : عبد العزيز عبد الرحمن - صيدلي أول مستشفى الدمرداش باشا، مطبعة الاعتماد - شارع حسن الأكبر بمصر ، ١٣٥٧ هـ ١٩٣٩ م.
- ٣- أسرار الطب القديم في الأمراض والعلاج ، بقلم : ملك عبده الهُوري - المهندس الخبير ، المطبعة التجارية الحديثة - السكاكيني بمصر ١٣٨٧ هـ - ١٩٥٤ م.
- ٤- العلاج الشافي بالنباتات الطبية ، د. سمير يحيى الجمال - مكتب مدبولي - القاهرة .
- ٥ - الطب عند العرب، حنيفة الخطيب، الأهلية للنشر والتوزيع .
- ٦ -دواء لكل داء، موسوعة العلاج بالأعشاب والنباتات والزيوت العطرية، أمين الحضري، زكى الحضري .
- ٧ - موسوعة النباتات الطبية والعطرية ، مهندس زراعي / على الدجوى .
- ٨ - الطب المصرى القديم، د. حسن كمال، ١٩٢٢ م .
- ٩ - تاج الصحة في النبات غذاء ووقاية ودواء، أ. د . عزيزة عبد العزيز فراج .
- ١٠- أعشاب لكنها دواء، مختار سالم.

## مراجع عامة

- ١- كتاب تقويم الأدوية فيما اشتهر من الأعشاب والعقاقير والأغذية، تأليف الحكيم يوحنا ابن يختشوع الطبيب العجمي، ٢٣١ هـ.
- ٢- تذكرة أولي الألباب أو الجامع للعجب العجائب، تأليف داود بن عمر الأنطاكي، ١٠٠٨ هـ.
- ٣- الوصفات الشعبية: أكثر من ١٥٠ وصفة علاجية يقدمها لك المجربون، د. أيمن الحسيني، ١٩٩٢ م.
- ٤- معجزات الشفاء بالأعشاب والغذاء، د. أيمن الحسيني، ٢٠٠٣ م.
- ٥- النباتات الطبية المصرية، بقلم / المهندس الزراعي عز الدين رشاد، مدير قسم النباتات الطبية والعطرية - مصلحة البساتين، ١٩٥٨ م.
- ٦- الطب الشعبي التقليدي: حقائق وغرائب، د. سمير يحيى الجمال.
- ٧- علاج السعال والأمراض الصدرية، ياسر جعفر شلبي، ١٩٩٩ م.
- ٨- علاج أمراض العيون والأسنان بالأعشاب، ياسر جعفر شلبي، ٢٠٠٠ م.
- ٩- الرحمة في الطب والحكمة، الإمام العالم العلامة جلال الدين السيوطي.
- ١٠- الطب النبوي، للإمام / شمس الدين محمد بن أبي بكر (ابن قيم الجوزية)، ٢٠٠٠ م.
- ١١- أسرار الطب العربي الحديث، عائدة أحمد الرواجبة، ١٩٩٦ م.
- ١٢- موسوعة النبات والأعشاب، د. عبد العزيز الصباغ، ١٩٩٩ م.
- ١٣- مشاكل المعلمين والمعلمات وعلاجها بالأغذية والنباتات، تأليف: أمل

- ١٤- معجم النباتات الطبية، تأليف: وديع جبر، ١٩٨٧م.
- ١٥- تاريخ النبات عند العرب، العلامة الدكتور / أحمد عيسى بك .
- ١٦- النباتات المصرية: دليل مصور، ترجمات في الطبيعة، د. سكينه عياد، ١٩٩٩م.
- ١٧- الأغذية والأدوية عند مؤلفي الغرب الإسلامي، تقديم واختيار وتحقيق: محمد العربي الخطابي، ١٩٩٠م.
- ١٨- أسرار جديدة عن حبة البركة، د. عبد الرحمن النجار، ١٩٩٧م.
- ١٩- صحتك في الطبيعة والأعشاب، د. محمد علي قرني.
- ٢٠- أسرار الأعشاب والأدوية الجنسية، محسن عقيل، ١٩٩٦م.
- ٢١- التداوي بزيت الزيتون، جوزيف البان، ١٩٩٣م.
- ٢٢- العلاج الشامل بكل الوسائل، د. فؤاد علي فهمي.
- ٢٣- علاج الداء في صيدلية الأعشاب، إعداد: علي محمد محمد عامر.
- ٢٤- التداوي بالأعشاب، د. أمين رويحة.
- ٢٥- في الطريق إلى العطار، مهندس زراعي / عمرو عبد الرحيم سعيد، ١٩٨٦م.
- ٢٦- صيدلية الرحمن، قصة الحاجة بركة وحبة البركة، مهندس زراعي / عمرو عبد الرحيم سعيد، ١٩٩٥م.
- ٢٧- المواد والصناعات عند قدماء المصريين، تأليف: الفريد لو كاس، ترجمة: د. زكي اسكندر ومحمد زكريا غنيم.
- ٢٨- التداوي بالأعشاب في مصر القديمة، تأليف: ليز مانكه، ترجمة: د. أحمد نهير أمين، مراجعة: د. محمود ماهر طه.
- ٢٩- اعسل النحل وفوائده، إعداد: د. شحاتة أحمد عبد الفتاح، معهد بحوث

## بعض المواقع على الإنترنت للعطارة والأعشاب والنباتات الطبية

أصبح للعطارة الآن مواقع في سماء الإنترنت، وأصبح الآن بالإمكان الحصول على معلومات وأفكار والكثير عن العطارة والأعشاب والعشابين والنباتات الطبية وكيفية استخدامها وكيفية الحصول عليها في صورة مناسبة، وكل ذلك عن طريق الإنترنت، وهذا هو المطلوب الآن معرفته للدلالة على العودة السريعة إلى صيدلية الرحمن والابتعاد بأقصى سرعة عن ومن استخدام العلاج الكيميائي والذي طال استخدامه دون جدوى مقارنة بالعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية التي لا تترك أي آثار جانبية بعد استخدامها .

وهذه المواقع هي :

- 1- [www.panchavat1.com](http://www.panchavat1.com)
- 2- [www.hemincense.com](http://www.hemincense.com)
- 3- [www.gummastic.gr](http://www.gummastic.gr)
- 4- [www.exports@gummastic.gr](mailto:www.exports@gummastic.gr)
- 5- [www.diva-distribution.co.ma](http://www.diva-distribution.co.ma)
- 6- [www.acupuncfure.com](http://www.acupuncfure.com)
- 7- [www.botanical.com](http://www.botanical.com)
- 8- [www.berbnet.com](http://www.berbnet.com)
- 9- [www.healthy.net](http://www.healthy.net)
- 10- [www.almaleka.com](http://www.almaleka.com)
- 11- [www.internalhealers.com](http://www.internalhealers.com)
- 12- [www.herbalgram.org](http://www.herbalgram.org)
- 13- [www.pulsemed.org](http://www.pulsemed.org)

## محتويات الكتاب

الموضوع	الصفحة
الإهداء	٣
مدخل	٤
المقدمة	٥
نبذة تاريخية عن النباتات والأعشاب العطرية والطبية	٩
بعض من سور القرآن الكريم التي شملت وذكرت الأعشاب والنباتات الطبية	١٧
بعض الأحاديث النبوية الشريفة التي ذكرت الأعشاب والنباتات الطبية	٢٢
عمالقة التداوي بالأعشاب عند العرب	٣٣
الأمثال الشعبية التي تخص العطارين والعشابين	٣٧
أصبح الاتجاه للطب البديل	٣٩
العطارة وإيقاعها على المستوى العالمي	٤١
الأهمية الخاصة للألوان في النباتات والأعشاب العطرية	٤٤
جمال العطارة والتنوع في الشكل والهيئة	٥٠
المشروبات التي تباع عند العطار وفوائدها الطبية	٦٠
أهمية الزيوت في العطارة	٦٥
زيت الزيتون	٧٣
البخور	٧٥
عسل النحل	٧٧
أمراض وحالات مرضية نجح العطار في علاجها	٨٣
روشتة من عبد الله لكافة عباد الله	٨٦
أشياء تطلب من العطار ويحرص عليها جيل الزمن الجميل	٩٤
أسماء الأعشاب باللغة العربية والإنجليزية والألمانية والاسم العلمي	٩٧

١٠٣	من أرشيف الصحف والمجلات
١٣٦	الخاتمة
١٣٨	المراجع ومواقع الإنترنت
١٤٢	محتويات الكتاب



## صدر للمؤلف

- ١- في الطريق إلى العطار، مكتبة مذبولي، ١٩٨٦م.
- ٢- صيدلية الرحمن، قصة الحاجة بركة وحبة البركة، ١٩٩٥م.